

GARFIELD





# سكندر

المدينة الترفيهية المتكاملة

## انتظروا... أقوى حفلات صيف ٢٠٠٤

الكارت  
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع  
بجميع الألعاب والحفلات  
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات  
للشخص الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات

ج سعر الدخول واختار ما يناسبك  
من كروت الشحن

٣٥  
١٠

### المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص

أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣



### خصم خاص جداً لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات والسبب  
لكل فرد ( حامل الكوبون + ٢ مرافقين )

٢٥ بدلاً من ٣٥





## إكتساب صداقات الآخرين..

■ الإنسان يسعى دائماً لكسب صداقات الآخرين .. ففى صداقة الناس والتعامل معهم بالحسنى وبالأخلاق القويمة فوائد كثيرة .. ولكن عند سعيك لإكتساب صداقات جديدة عليك ألا تنسى أصدقائك القدامى الذين تربيت معهم وعشت أجمل أيام جيرتك أو دراستك معهم .. لو نسيتهم فإن ذلك أمر غير محمود قد تكون معروفاً به بين الناس أنك تنسى أصدقائك القدامى .. وهذا الأمر من شأنه أن يخيف أصدقائك الجدد فيبتعدون عنك .. وينتهى الأمر إلى خسارة الاثنين .. الأصدقاء القدامى مع الأصدقاء الجدد ، أما عندما تحاول كسب صداقات جديدة فكن متواضعاً فلا تفتخر عليهم وتباهى بما لديك من إمكانيات قد تفوق إمكانيات بعضهم فيبتعدون عنك تجنباً لغرورك عليهم ، وكن خدوماً يجدونك وقت الشدة فلا تكن سلبياً تأنف من مساعدة الآخرين فتصبح معروفاً أنك لا تخدم أحداً فى عمل ما مع أنه فى استطاعتك ..

إكتساب صداقات الآخرين وحبهم واحترامهم ليس بالأمر الهين ، عليك أن تكون أهلاً لذلك الأمر .. وعندما تكون إنساناً محترماً متواضعاً خدوماً سوف يسعى كل الناس لإكتساب صداقتك وحبك ومعرفتك .. وبدلاً من أن تسعى إليهم ستجدهم يسعون إليك وهكذا تنشأ الصداقات التى تدوم بدوام العمر ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد  
تصدر أسبوعية كل سبت عن  
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة  
إبراهيم سعد  
رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة ببلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:  
٥٧٨٢٨٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٥٠٠  
عنوان ببلبل على الانترنت:  
www.akhbarelyom.org  
www.bolbol.org.eg  
عنوان البريد الإلكتروني  
www.akhbar@  
akhbarelyom.org

### سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشاً  
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠  
ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس  
الحكوى ٤٠٠ فلس السعودية  
٤ ريال تونس ١ دينار المغرب  
١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠  
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤  
دراهم سلطنة عمان  
٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية  
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين  
والضفة ٦٠ سنت المملكة  
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا  
٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار  
اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا  
٤ دولارات - تركيا مليون  
ونصف ليرة  
العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

### الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً  
الدول العربية ٦٨ دولاراً  
أمريكا دول أوروبا واتحاد  
البريد الأفريقى ١٠٦ دولاراً  
أمريكا الولايات المتحدة  
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً  
اليابان وأستراليا ودول أمريكا  
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو بشيك  
لأمر: أخسبار اليوم،  
٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة  
جمهورية مصر العربية







# اليوم العالمى للقضاء على الفقر

يعيش معظمنا فى راحة وأمن ، ولكن ما يربو على خمس سكان العالم يعيشون فى فقر . والفقر يظهر فى أى مكان من العالم عندما لا يستطيع الناس أن يصلوا إلى مستوى المعيشة المعتاد فى مجتمعهم .. والفقر ليس مجرد عدم حيازة نقود، فهو أيضاً بالنسبة لمن يعيشون فى البلدان النامية عدم حيازة المواد والموارد اللازمة لإشباع حاجاتهم الأساسية، فالشخص يكون فقيراً عندما لا يستطيع الحصول على عمل وعلى الرعاية الصحية الأساسية ، وعلى التعليم والضروريات من قبيل الغذاء والملبس والمياه ولقد كانت مصر من ضمن ١٩٠ دولة التزمت بتحقيق الأهداف التنموية للألفية بحلول عام ٢٠١٥ وقد وافقت الدول التى حضرت القمة على تخفيض نسبة الفقر بمعدل النصف وضمان التعليم الأساسى للأولاد والبنات على حد سواء وضمان تمتع الأولاد والبنات بفرص متساوية للالتحاق بالتعليم الأساسى والثانوى وتخفيض معدلات وفيات الأطفال التى تقل أعمارهم عن خمسة سنوات بمقدار الثلثين ، وتخفيض معدل وفيات الأمهات عند الولادة بمعدل خمسة وسبعين فى المائة وكذلك العمل على منع انتشار فيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز والأمراض الرئيسية الأخرى

- أرسم لوحة تعبيرية عن وجهة نظرك فى واحد من المجالات الآتية :
- طرق القضاء على الجوع والفقر.
  - أو طرق تعزيز المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
  - أو طرق خفض معدل وفيات الأطفال .
  - أو طرق تحسين صحة الأمهات.
  - أو طرق الحفاظ على البيئة.
  - أو طرق مكافحة الأمراض الخطيرة.

## مسابقة الموهوبين فى الرسم تحت رعاية برنامج الأمم المتحدة الإنمائى وبلبل مجلة الأبطال



### شروط المسابقة

- ١- السن لا يتعدى ١٤ سنة للمتنسابق
- ٢- الرسم على لوحة من أوراق سكتش الرسم الذى تستعمله فى حصة التربية الفنية على أن تكون مساحة اللوحة ٤٠×٣٠ سنتيمتر
- ٣- آخر موعد لتلقى لوحات المشاركين هو يوم الخميس ١٦ سبتمبر ٢٠٠٤
- ٤- جميع خامات الألوان متاحة للمشاركين (ألوان زيت / ألوان جواش / أقلام رصاص)
- ٥- يجب أن ترفق كوبون الاشتراك فى مسابقة الموهوبين " مع لوحتك والا لن تدخل التحكيم بين اللوحات الأخرى
- ٦- إقطع كوبون الاشتراك وأرفقه مع لوحتك ثم أرسلها على عنوان مجلة بلبل :  
شارع الصحافة / الجلاء / القاهرة وأكتب على الظروف الخارجى (مسابقة الأمم المتحدة للموهوبين فى الرسم)

### جوائز المسابقة

- الفائز الأول : كاميرا ثمانية • الفائز الثانى : دراجة
- الفائز الثالث : كوبون مشتريات مجانية من إحدى المكتبات بقيمة ٢٥٠ جنيهاً

بالإضافة إلى أدوات وسكتشات رسم قيمة لعدد ٧ فائزين



## كوبون الاشتراك فى مسابقة الأمم المتحدة

ضع  
صورتك  
هنا

السن:

المدرسة:

المحافظة:

الإسم:

الصف الدراسى:

العنوان:

تليفون:





أجمل باقة ورد من بابا  
وماما للصديقة منار  
أحمد الحياني بمناسبة  
نجاحتها ونقلها الى  
KG2 وتوجه التهنة الى  
مدرسة القادة بلبس  
محافضة الشرقية.

احتفلت أسرة الطفل  
محمد صبرى الفخرانى  
بقرية تتا مركز منوف  
بعيد ميلاده الأول.  
وتهنة قلبية من جدو  
الشيخ رمضان.. عقبال  
١٠٠ سنة.

نحتفل كل عام بثورة يوليو المجيدة فى يوم ٢٣ يوليو  
١٩٥٢ ولكن فى هذا العام احتفلنا بمرور ٥٢ عاما على  
هذه الثورة التى قام بها جماعة من الضباط الأحرار  
الذين آمنوا بقضية بلادهم  
وبضرورة القيام بثورة للقضاء  
على الفساد الذى عم البلاد  
وتحرير الوطن من الاستعمار  
وأثاره وفيها عاد حكم مصر  
للمصريين واسقاط الملكية  
واعلان الجمهورية وفى عهدها  
تم جلاء آخر جندي بريطاني  
من على أرض الوطن العزيز وتم تأميم قناة السويس  
وغيرها وغيرها من المكاسب الشعبية التى وضعت  
مصر على عتبات التقدم والانطلاق.. وأرجو من الله  
سبحانه وتعالى أن يحمى شعبنا العظيم الحر الأبي  
الذى يأبى الذل. أن يحمى ويصون قائدنا المحب  
لشعبه وهو الرئيس المحبوب محمد حسنى مبارك..  
جهد السيد يحيى / ١٤ سنة / الشرقية

من أحفادك هبة  
وياسمين ومريم محمد  
السيد الى جدو الحبيب  
العزيز الفالى السيد  
رشاد محمد الى  
الشجرة التى تظللنا  
بظلال الحب والمودة  
والعطف والحب حبه  
بغمر الكبير والصغير  
ونتمنى من الله له  
الصحة والعافية وأن  
يحفظه الله من كل  
سوء. ربنا يشفيك يا  
جدو وترجع لنا  
بالسلامة يا أغلى جدو.  
ربنا يخليك لنا.

تهنة قلبية من بابا مدحت  
محمد سالم الى الابنة  
اسراء مدحت محمد سالم  
بمناسبة تفوقها وحصولها  
على شهادة تقدير من  
المدرسة وتهنة حارة من  
جدو سعد الغنيمى وتيته  
والخـالات والأهل  
والأصدقاء وتهنة خاصة  
من الأخوات آلاء مدحت  
ومحمد مدحت ويمنى  
محمد وبارا ويحيى  
لأصدقائها بالنجاح  
والتفوق الدراسى وشكرا  
لمجلة الأبطال ونتمنى لهم  
دوام السعادة والتفوق.



تهنة قلبية الى بابا  
الحبيب سمير أحمد  
عيدة بمناسبة عيد  
ميلاده التهنة من ماما  
سعاد وأبناءك اسلام  
ومحمود وايمان  
ومحمد ونتمنى لبابا  
طول العمر.  
ربنا يخليك لنا يا بابا.



تهنة من بابا وماما الى  
بيشوى بمناسبة عيد  
ميلاده الثالث كل سنة  
وانت طيب يا بيشوى.



من الذى اخترع  
لعبة الشطرنج؟  
لعبة الشطرنج لعبة شرقية  
تماما يعتقد أن الهندوس  
فى الهند هم أول من  
ابتكروها، ومن هنا دخلت  
بلاد فارس فى القرن  
السادس. وكانت لعبة الشطرنج فى البداية سواء فى  
الهند وبلاد فارس، مختلفة عن اللعبة الحالية، فكان  
عدد قطع اللعب أربع قطع فقط هى الفيل والحصان  
والطابية والعسكري، أما لعبة الشطرنج الحديثة  
بلوحاتها المميزة فلم تظهر قبل القرن السادس عشر  
وظهرت فى بادىء الأمر فى ايطاليا واسبانيا، ثم  
عرفت بعد ذلك فى فرنسا وانجلترا وكان أول من فاز  
ببطولة للشطرنج لاعب فرنسى اسمه (فيليدور).  
إسراء عبدالقادر السيد / ١١ سنة / الاسكندرية

أرقام قياسية  
• أضخم لوحة فنية على الإطلاق هى تلك التى  
رسمها (جون بانفارد) لنهر الميسيسبى عام ١٨٤٦م، فقد  
بلغ طولها ١٥٢٥ مترا، وعرضها ٣.٦٥ مترا وهى أكبر  
رسم زيتى معروف.  
• أصغر كتاب فى العالم، هو قصة (الملك كول)  
للأطفال، ويبلغ طوله وعرضه ملليمتر واحد، وهو  
مطبوع ومجلد، منذ عام ١٩٨٥م، ويمكن تقليد  
صفحاته بطرف دبوس دقيق.  
• أخف البشر وزنا هى (لوتشيازاراتى) من المكسيك عام  
١٨٩٣م، فقد بلغ وزنها فى العشرين من عمرها ما يقل  
قليلا عن ستة كيلو جرامات (٥.٩ كجم).  
• أسرع آلة تصوير علمية هى من مختبرات (رذرفورد  
ابلتون) فى انجلترا لتصوير انشطار النواة، إذ يمكن لهذه  
الآلة تصوير ثلاثة آلاف صورة فى الثانية الواحدة.  
• أطول قطار شحن معروف هو الذى استخدم لنقل  
الفحم الحجري من (فرجينيا الغربية) الى (أوهايو)  
فى أمريكا فقد كان يتكون من ٥٠٠ عربة بطول ٦ كم.  
مى مصطفى فؤاد رافت على / ١٢ سنة / الاسكندرية



احتفلت أسرة الطفلة  
بسمه مجدى توفيق  
بشبين الكوم المنوفية  
بعيد ميلادها السعيد  
وسط فرحة الأهل  
والأحباب وتهنة حارة  
من بابا وماما والأستاذ  
عماد بدوى بركات.

احتفلت أسرة الطفلة  
بسمه مجدى توفيق  
بشبين الكوم المنوفية  
بعيد ميلادها السعيد  
وسط فرحة الأهل  
والأحباب وتهنة حارة  
من بابا وماما والأستاذ  
عماد بدوى بركات.

احتفلت أسرة الطفلة  
بسمه مجدى توفيق  
بشبين الكوم المنوفية  
بعيد ميلادها السعيد  
وسط فرحة الأهل  
والأحباب وتهنة حارة  
من بابا وماما والأستاذ  
عماد بدوى بركات.



احتفلت أسرة الطفلة  
بسمه مجدى توفيق  
بشبين الكوم المنوفية  
بعيد ميلادها السعيد  
وسط فرحة الأهل  
والأحباب وتهنة حارة  
من بابا وماما والأستاذ  
عماد بدوى بركات.

أجمل وأرق التهانى  
القلبية من بابا سامح  
وماما رانيا وجدو وتيته  
ومحمد عاصم لنورهان  
سامح زهران بمناسبة عيد  
ميلادها وكل سنة وهى  
طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل وأرق التهانى  
القلبية من بابا سامح  
وماما رانيا وجدو وتيته  
ومحمد عاصم لنورهان  
سامح زهران بمناسبة عيد  
ميلادها وكل سنة وهى  
طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل وأرق التهانى  
القلبية من بابا سامح  
وماما رانيا وجدو وتيته  
ومحمد عاصم لنورهان  
سامح زهران بمناسبة عيد  
ميلادها وكل سنة وهى  
طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.

عمل فنى للصديقة  
رانيا ممدوح عمر  
١٠ سنوات / الاسكندرية





# بريد الأصدقاء



بناءه جوهر الصقلي  
عام ١٣٥٩هـ وفتح  
للمصلاة عام ١٣٦١هـ  
وأصبح له مكانة  
رفيعة في الاسلام،  
حيث صار منارة وقبلة  
للمسلمين في مشارق  
الأرض ومغاربها.  
مريم يسري عبدالرحمن  
١١ سنة / السويس

## الجامع الأزهر



اهداء رقيق من حبيبة  
محمد بدر وحنين  
محمد بدر الى الجدة  
الفاتية ماما كوثر الأم  
الحنون التي تعبت من  
أجل أبنائها وأحفادها..  
جدتنا الغالية لكي كل  
الحب والاحترام.. من  
ياسمين سليمان وحسام  
سليمان وبهية سليمان

من أحلى نور شمعة ومن  
أحلى نور قمره ومن  
أحلى نور شمسة ومن  
أحلى نور نجمة ومن  
أحلى نور كون جاء نور  
أفضل من كل هذا فجاءت  
الأميرة نور تامر طلعت  
بمناسبة مرور عام على  
إشراقها من بابا تامر  
وماما هاجر وجدو طلعت  
وتاتا مديحة وعمتو نهى  
وعمو أمجد وجدو صلاح  
وأنس وثلة وأسامة وآلاء  
وعمتو نادية وعمو سليم  
وعمتو صباح وعمو  
محمد وولاء وشيرين  
وسوسن وخالتو عزة  
وخالو مصطفى وسندس  
وآلاء وطنط عبير وتاتا  
م. صلاح ومصطفى  
وخالو أشرف وخالو  
صلاح. عيد ميلاد سعيد  
وعمر مديد.



احتفل المحاسب محمد  
القريفاني والدكتورة  
نجلاء عبدالفتاح في جو  
عائلي تملؤه البهجة بعيد  
الميلاد الأول لابنتهم  
الأميرة مريم.. وتهنئة  
خاصة من أخيها باسل  
وجدو وثية أم خالد وخالو  
خالد وأبنائه سلمى وسيف  
وأحمد وخالو عمرو ونوران  
وأثر وخالو محمد أحمد  
وجميع العائلة. مع أجمل  
التمنيات بعمر مديد  
وحياة سعيدة.

صديقات بلبل مريم وعائشة وخديجة شعبان على  
يهنئون أصدقاء بلبل خالد وسارة خميس سيد  
بمناسبة عيد ميلادهم السعيد

خالص التهاني القلبية  
من الأخت إنجي ويابا  
حسام وماما نيفين  
للطفل المتفوق جاسر  
حسام صلاح الدين  
لحصوله على ٩٨% في  
الصف الثالث الابتدائي  
ونتمنى له التفوق الدائم  
وأن يكون ضابط شرطة..  
تهنئة من ختك انجي



٨ سنوات / القاهرة

عمل قتي  
للصديقة  
مني محسن

## كتبتك زجلا

جئت الى هذا لتصفني  
لأحلى الكلام.. جئت  
وكنت أشتاق شوق  
الهيام.. عام الى عام  
ويسري حبك في  
العظام.. يا مصر التي  
صنعتني بأيديكي  
السلام.. يا من حررتني  
سنياء وحققتي  
الأحلام.. فكنتي على  
أبناء خيرا وبوجهك  
البسام.. فكنتي على  
زجلا على صفحات  
الوثام..

هدير علاء الدين محمود  
١٤ سنة



أجمل باقة ورد من الصديقة  
آلاء محمد الى شقيقته  
شيماء بمناسبة بلوغها سن  
٥ سنوات وقبولها برياض  
الأطفال ويشارك في  
التهنئة ماما ويابا وإسلام.



عمو شعبان وخالو رضا يهنئون  
أصدقاء بلبل عمرو وعاصم وآلاء  
عبد الحميد عبدالكريم بالنجاح  
والتفوق. مع دوام التقدم والرفق





# بريد الأصدقاء



## تواريخ وأحداث

- نال السودان استقلاله عام ١٩٥٦م
- أشلت جريدة نيويورك تايمز عام ١٨٥١م
- تم اختراع التليفزيون عام ١٩٢٧م
- نالت تونس استقلالها عام ١٩٥٧م
- صدرت أول صحيفة في بريطانيا عام ١٨٠٥م
- رائيا نبيل رفعت ١٢ سنة/ القاهرة



- مبروك النجاح لشرق مسعد أحمد من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع أفضل التمنيات لها بدوام النجاح والتفوق.



- تهنئة من بابا عبدالدايم وماما إيمان وجدو عبدالفتاح أمين وقيّة أم خالد تلابن الحبيب محمد عبدالدايم سعيد بمناسبة عيد ميلاده.. وتهنئة خاصة من خالو خالد أمين وأبناءه سلمى وسيف وأحمد مع أطيب التمنيات بدوام الصحة وحياة سعيدة.



- السنوية نهى خالد نادي ألف ألف مبروك نجاحك في الحضارة وعقبال الجامعة. اهداء من بابا وماما وأخوكى محمد وطنط نهى وطنط بطة وخالتو عبير وخالتو عزة وستو



- نحن تهنيء جدو العزيز الحبيب الغالى جدو (فوزى حسن محمد عبداللطيف) بطلوعه انشاء الله (العمره) ويرجع لنا بالسلامة من احفادك اسلام ومحمودوايمان ومحمد وهبة وياسمين ومريم وهدير وأحمد وحبيبة والطفل الجديد أحمد وعبدالله وأميرة عمر..



## الاحتفال بالعيد القومي لمحافظة المنوفية



احتفلت محافظة المنوفية بالعيد القومي للمحافظة وذلك بمدينة شبين الكوم تحت رعاية السيد محافظ المنوفية والهيئات الشعبية والحزب الوطنى وكان احتفالا كبيرا شاركت فيه جميع مدن المحافظة بأعمال كثيرة ومنهم مدينة سرس الليان التى شاركت بعربة زهور تحمل أسماء جميع مصانع ومدارس المدينة تحت رعاية السيد المحاسب عبدالحسن الأشمونى رئيس المدينة والمحاسب نبيل الشبراوى سكرتير المجلس وقد شارك فى اعداد هذه العربة كثير من أبناء مدينة سرس الليان وعلى رأسهم الأستاذ/ مكاوى زايد الجمال رئيس مجلس إدارة مدارس النيل الخاصة وأعضاء المجلس المحلى لمدينة سرس الليان وقد فازت هذه العربة بالمركز الأول على مثيلاتها ممن شاركت فى العرض.

أمير جمال حسنى / ١٢ سنة/ المنوفية



- أمل صبرى حسن.. مدرسة محمد فريد الاعدادية بنات.. ألف مبروك لنجاحك فى الاعدادية وعقبال الثانوية ان شاء الله.. اهداء من بابا وماما. بابا عادل. ماما تحية واخواتك أحمد وفاطمة وابلة نهى وابلة بطة.



## أوائل

- أول انسان هبط على سطح القمر «نيل أرمسترونج» رائد الفضاء الأمريكى.
- أول انسان صنع السيارة «كارل بينز» الألمانى.
- أول انسان اخترع الحاسب الآلى «تشارلى بابيج» انجليزى.
- أول انسان اخترع التليفون مخترع شاب «الكسندر جراهام بل» أمريكى.
- أول انسان يطير «ولبرو اورفيل رايت» (الأخوان رايت).
- ويعد العربى (عباس بن فرناس) أول انسان يطير عن طريق تثبيت أجنحة فى ذراعيه.
- قام طبيب فرنسى (بيـالارى روزى) بالطيران بواسطة البالون.
- دعاء ابراهيم فاروق ١٤ سنة/ القاهرة

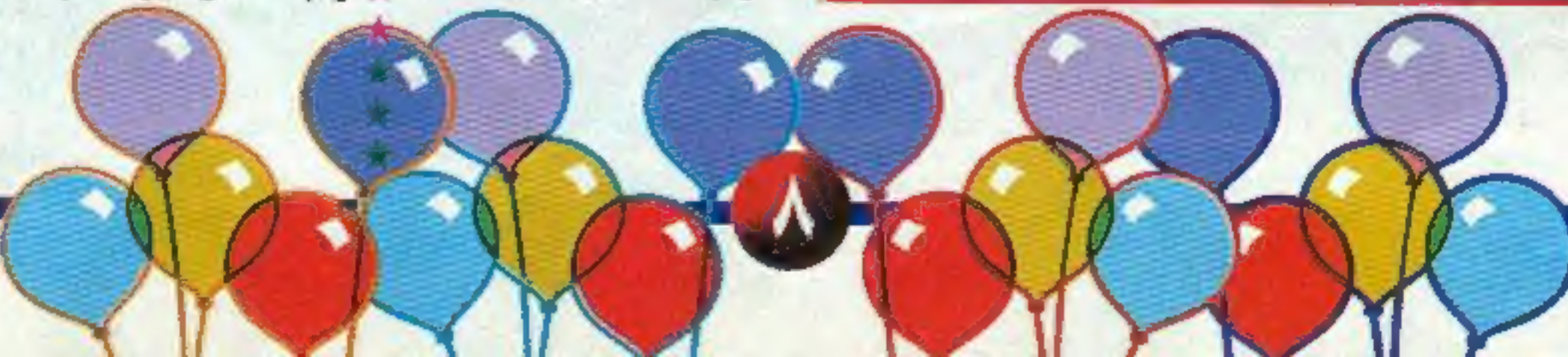


## الكتاب

- الكتاب خير صديق للانسان فهو يعلمه القراءة والكتابة ويرشده الى طريق الخير والصواب كما ان الكتاب يجعل الانسان يتنقل من بلد الى آخر وهو جالس فى مكانه ومن قارة الى قارة وعن طريق الكتاب يعرف الانسان عادات وتقاليد الشعوب ويعرف لغتهم، كما يتعرف على انواع البحار والأسماك كما ان الكتاب يعرفنا كثيرا من الحروب والبطولات التى شهدتها مصر على مر العصور التى نعتز ونفخر بها ونحن كإبناء مصر نقدم الشكر الكبير للسيدة الفاضلة (سوزان مبارك) التى تهتم بالطفل والكتاب جزاها الله منا كل خير.
- محمود اسماعيل عبدالهادى ١٢ سنة/ المنيا، ملوى



عمل فنى للصديقة  
دعاء ابراهيم  
١٤ سنة/ القاهرة







عيد ميلاد سعيد للأميرة  
ليلى أحمد مختار من  
بابا وماما وجميع أفراد  
العائلة وأسرة مجلة  
الأبطال تهدي ليلي  
التحية وتتمنى لها عيد  
ميلاد سعيد.



عيد ميلاد سعيد للأميرة  
ليلى أحمد مختار من  
بابا وماما وجميع أفراد  
العائلة وأسرة مجلة  
الأبطال تهدي ليلي  
التحية وتتمنى لها عيد  
ميلاد سعيد.



أسرة مجلة الأبطال  
ترحب بالضيف الجديد  
مهند فراج اسماعيل  
وتتمنى له التوفيق  
والمدوام على مراسلة  
المجلة بكل ما هو مفيد  
وظريف.



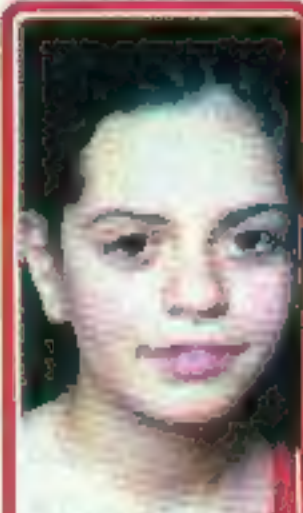
أجمل التهاني من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة للضيف أحمد  
يحيى عقيلي بمناسبة  
نجاحه والجميع يتمنون  
له دوام النجاح والتوفيق  
وأن يحقق أمنياته بأن  
يكون ضابط طيار..



تهنئة قلبية من ماما  
ويابا محمد وخالو  
أحمد وطنط سها وتيته  
سميحة والأخت رضوى  
للصغير أحمد محمد  
فتحي بمناسبة احتفاله  
بعيد ميلاده الخامس..  
كل سنة وأنت طيب يا  
أحمد وعقبال ١٠٠ سنة.



تهنئة قلبية من ماما  
داليا ويابا خميس الباشا  
للصغير أحمد بمناسبة  
احتفاله بعيد ميلاده  
الثاني.. كل سنة وأنت  
طيب يا أحمد وعقبال  
١٠٠ سنة.



أسرة المجلة ترحب برانيا  
رضا يحيى صديقة  
جديدة للمجلة وتتمنى  
أن تكبر بسرعة وتداوم  
على مراسلة المجلة.

تهنئة من بابا وماما  
للأميرة رويدة أحمد  
حمدي بمناسبة عيد  
ميلادها الأول. ألف  
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني من ماما  
نرمين وتيته هانم  
لمصطفى عادل مأمون  
بمناسبة عيد ميلاده  
السعيد وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية من عمتو  
روضة للأميرة هديل  
محمد عبدالعزيز بمناسبة  
عيد ميلادها الثاني.. كل  
سنة وأنت طيبة ياهديل.

أجمل التهاني من مي  
حسين الصاوي  
لصديقتها العزيزة مي  
وحيد حبشي بمناسبة  
نجاحها في الصف  
الثالث الاعدادى  
وحصولها على الترتيب  
الأول على مستوى  
المدرسة مع أخلص  
التمنيات لها بدوام  
النجاح والتفوق.

تهنئة قلبية من بابا وصبيحي وماما أمل وجدو وهبة  
للشقيقتين مروة وصفا صبيحي دسوقي بمناسبة النجاح  
مع أطيب التمنيات لهما بدوام النجاح كما يرسل الجميع  
أرق التهاني لصفاء بمناسبة عيد ميلادها السعيد.

تهنئة قلبية من بابا وصبيحي وماما أمل وجدو وهبة  
للشقيقتين مروة وصفا صبيحي دسوقي بمناسبة النجاح  
مع أطيب التمنيات لهما بدوام النجاح كما يرسل الجميع  
أرق التهاني لصفاء بمناسبة عيد ميلادها السعيد.

تهنئة قلبية من بابا  
ممدوح وماما دعاء  
للأمور يوسف ممدوح  
غنيمة بمناسبة عيد  
ميلاده الأول.. كل سنة  
وأنت طيب يا يوسف  
وعقبال ١٠٠ سنة.

تهنئة قلبية من بابا  
ممدوح وماما دعاء  
للأمور يوسف ممدوح  
غنيمة بمناسبة عيد  
ميلاده الأول.. كل سنة  
وأنت طيب يا يوسف  
وعقبال ١٠٠ سنة.

تحية خاصة من بابا زهير وماما  
جمالات للصغيرة رحاب زهير  
نعام مع أطيب التمنيات لها  
بمستقبل  
باهر.



يحيى وآلاء السيد  
زكريا صديقان جديدا  
يحبان المجلة ويتمنيان  
أن يكونا من أصدقائها  
الدائمين وأسرة المجلة  
ترحب بهما وتتمنى  
لهما التوفيق.





# ميراث النجاح



**علي أحمد علي أحمد**

ناجح ومنقول للصف الثالث الثانوي.. مدرسة الابراهيمية.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون دكتور.. إهداء من بابا وماما وأخوك عمرو وكل الأسرة



**نهال حسين أحمد أحمد**

ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادي.. مدرسة أم المؤمنين ع بنات.. محافظة الاسماعيلية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من بابا وماما والأخوة



**عاصم عمرو سعد**

ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادي.. مدرسة الحامول ع بنين.. محافظة كفر الشيخ.. يتمنى أن يكون طبيب.. إهداء من تيسا وبابا وماما وعمو وخالو



**جهاد محمد حسن بهي**

ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادي.. مدرسة فاطمة الزهراء.. محافظة الشرقية.. تتمنى أن تكون رسامة.. إهداء من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



**محمد أحمد حامد نصار**

ناجح ومنقول للصف الخامس.. مدرسة حسين الغراب.. المنوفية.. يتمنى أن يكون دكتور.. إهداء من جدته سعد محمد حافظ وجده حامد نصار وماما وبابا



**أميرة رشاد أبو حمادة**

ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادي.. مدرسة بدر.. البحيرة.. تتمنى أن يكون دكتورة صيدلية.. إهداء من بابا وماما والعائلة وإهداء خاص من اسلام ومحمد ورشاد وأمين



**هاجر فوزي ضيف**

ناجحة ومنقولة للصف الأول.. مدرسة الكونيسة.. الجيزة.. تتمنى أن تكون طبيبة أسنان.. إهداء من بابا وماما وجدتي وعمي وخالي وخالتي وأخي محمد



**محمد فوزي ضيف**

ناجح ومنقول للصف الثاني الاعدادي.. مدرسة الكونيسة ع.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون دكتور.. إهداء من من العائلة



**ياسمين سعد الدين حسن**

ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادي.. مدرسة الصديق الاعدادية.. محافظة الوادي الجديد.. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال.. إهداء من بابا وماما وأختي



**أمير محمد علي محمد**

ناجح ومنقول للصف الثاني الاعدادي.. مدرسة خالد بن الوليد.. محافظة البحر الأحمر.. بالفردقة.. يتمنى أن يكون مهندس بترو.. إهداء من بابا وماما



**آية عادل أحمد عبده**

ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائي.. مدرسة مصطفى أبوهيف.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من بابا وماما وأختي بسمة



**أحمد مجدي توفيق**

ناجح ومنقول للصف الابتدائي الأزهرى.. مدرسة معهد شبين الكوم الدينى.. المنوفية.. يتمنى أن يكون داعية اسلامى.. إهداء من الأستاذ عماد بدوي بركات



**الشيما أحمد زكي**

ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوي.. مدرسة سسارة تقى الله التجريبية.. محافظة القاهرة.. إهداء من ماما وبابا وأصدقائي



**مدحت السيد شرشر**

ناجح ومنقول للصف الأول الثانوي.. مدرسة الشهيد الجندي بسرس الليان.. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون محاسب.. إهداء من جدو الحاج محمد شرشر



**لياء حسنى عبد الله**

ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوي.. مدرسة السيدة عائشة الثانوية للبنات.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون صحفية لامعة.. إهداء من بابا وماما وشقيقتي سارة



**إسلام محمد محمود**

ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائي.. مدرسة الصفا والمررة.. الجيزة.. يتمنى أن يكون دكتور باطنة.. مثل أبي.. إهداء من بابا وماما والآه وشيما وجنو ابراهيم وتيتة مديحة



**ابراهيم حسن عبد الدايم**

ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادي.. مدرسة الزعيم جمال عبدالناصر.. أسوان.. يتمنى أن يكون مهندس كهرباء.. إهداء من بابا وماما وحنان ودعاء وحسام



**تيسير مهدي عبد الحليم**

ناجحة ومنقولة للصف الثاني الابتدائي.. مدرسة الشهيد علي نجم.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون طبيبة جراحة.. إهداء من بابا وماما والعائلة



**هاجر حسين علي الرقباوي**

ناجحة ومنقولة للصف الثاني الاعدادي.. مدرسة المساعي.. المنوفية.. تتمنى أن تكون مضيضة.. إهداء من ماما وبابا وفاطمة الزهراء وأسراء



**محمد مهدي عبد الحليم**

ناجح ومنقول للصف الثاني الاعدادي.. مدرسة عاطف العسكري.. القاهرة.. يتمنى أن يكون مهندس ديكور.. إهداء من بابا وماما والعائلة



**اسراء حسين الرقباوي**

ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائي.. مدرسة التربية الإسلامية.. المنوفية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من بابا وماما وفاطمة الزهراء وهاجر



**عبد الرحمن محمد محمود**

ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائي.. مدرسة حسنى مبارك.. القاهرة.. يتمنى أن يكون دكتور.. إهداء من ماما وبابا وتيتة



**كريم سيد عبده**

ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائي.. مدرسة عقبة بن نافع الابتدائية.. القاهرة.. يتمنى أن يكون ضابط شرطة.. إهداء من إيمان الضرغامى



**تقى عمرو نور الدين**

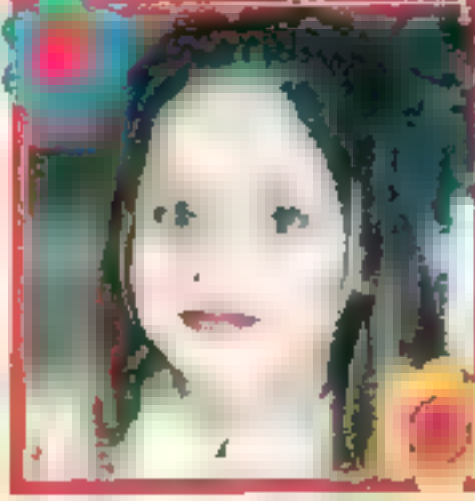
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائي.. مدرسة الجمهورية.. المنوفية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من ماما وبابا وعمو عادل نور الدين



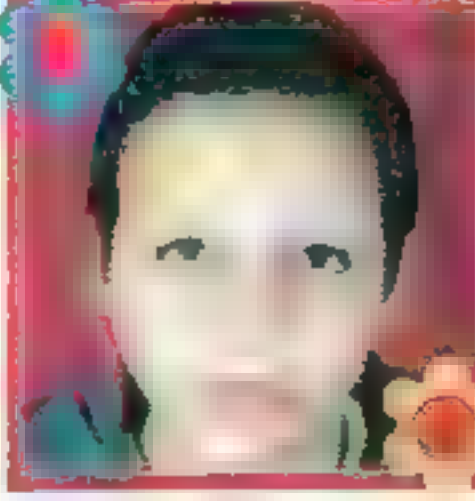
# ميراث النجاح



**محمود سمير أحمد عبد**  
ناجح ومنقول للصف  
الثانوي.. مدرسة الرأس  
السوداء صنایع.. محافظة  
الاسكندرية.. يتمنى أن  
يكون مهندس.. إهداء من  
بابا وماما وأخويه واسلام  
وايمان ومحمد



**أميرة اشرف ندا**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الابتدائي..  
مدرسة سعد زغلول  
بسرر الليان.. محافظة  
المنوفية.. تتمنى أن تكون  
مدرسة.. إهداء من  
المهندس صبحي نویر



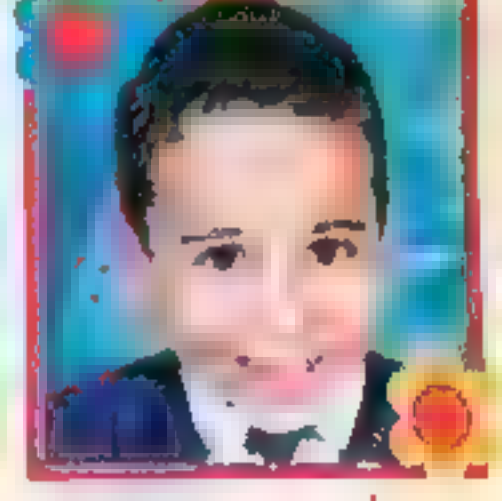
**كمال محسن كمال**  
ناجح ومنقول للصف  
الثالث الاعدادية..  
مدرسة عمرين  
عبدالعزیز.. محافظة  
القاهرة.. يتمنى أن يكون  
طبيباً.. إهداء من بابا  
وماما والعائلة



**اسماء أحمد إبراهيم حسن**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الاعدادي.. مدرسة  
قليوب الاعدادية بنات..  
محافظة القليوبية..  
تتمنى أن تكون مرشدة  
سياحية.. إهداء من بابا  
وماما وأخواتي والعائلة



**إسلام مهدي عبدالحليم**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الأول ثانوي عام.. مدرسة  
السيدة خديجة الثانوية  
للبنات.. محافظة  
القاهرة.. تتمنى أن تكون  
طبيبة أطفال.. إهداء من  
بابا وماما والعائلة



**محمد أيمن مخيمر محمد**  
ناجح ومنقول للصف  
KG.2 .. مدرسة مودرن  
سكول الزهراء.. محافظة  
القاهرة.. يتمنى أن يكون  
ضابط.. إهداء من بابا  
أيمن بالسعودية وماما  
وتيتة وجدو وعمتو



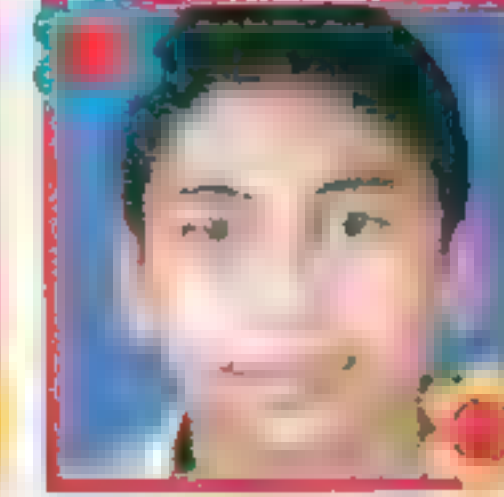
**فاطمة حسن محمد حسن**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي.. مدرسة  
الامام علي الابتدائية..  
محافظة الجيزة.. تتمنى  
أن تكون دكتورة أطفال..  
إهداء من بابا وماما  
وأخواتي والعائلة



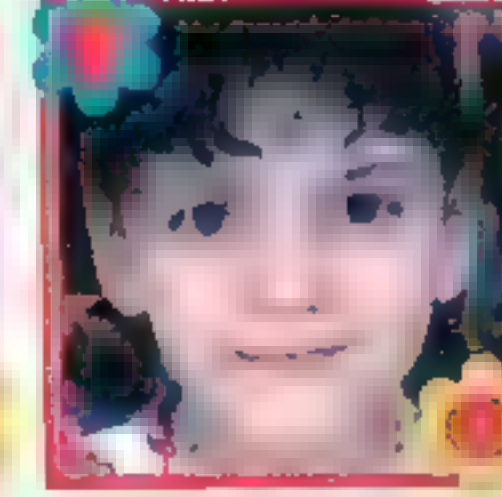
**مايكل صابر وديع**  
ناجح ومنقول للثاني  
الثانوي.. مدرسة السلام..  
محافظة أسيوط.. يتمنى  
أن يكون دكتور.. صيدلي..  
إهداء من ماما وتيتة  
وخالو وخالتو ونهاد ناجي  
وجميع الأقارب



**ميلا اسماء الزناقيري**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي.. مدرسة  
محمد فريد بسرس  
الليان.. محافظة  
المنوفية.. إهداء من جدو  
الحاج حمدي الزناقيري



**أحمد عطية**  
ناجح ومنقول للصف  
الأول الثانوي.. مدرسة  
النصر الخاصة..  
محافظة القليوبية..  
يتمنى أن يكون طبيباً..  
إهداء من هند عطية



**غدير متولي جبر متولي**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي..  
مدرسة السلام بمنوف..  
محافظة المنوفية..  
تتمنى أن تكون دكتورة..  
إهداء من بابا وماما عبير  
أحمد الزناقيري



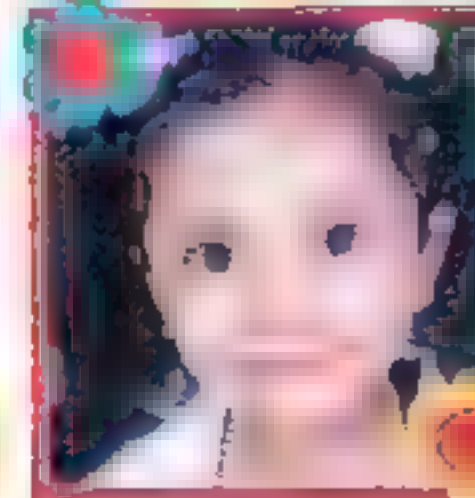
**أحمد محمد محمود ولاش**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الابتدائي..  
مدرسة الأزهر للفتيات  
بشبين الكوم.. محافظة  
المنوفية.. يتمنى أن يكون  
ضابط طيار.. إهداء من  
ماما راند وبابا محمد



**أية سمير أبو العلا محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
السادس الابتدائي..  
مدرسة النجاح  
الخاصة.. محافظة  
القاهرة.. تتمنى أن تكون  
مذيعة.. إهداء من بابا  
وماما والأخوة



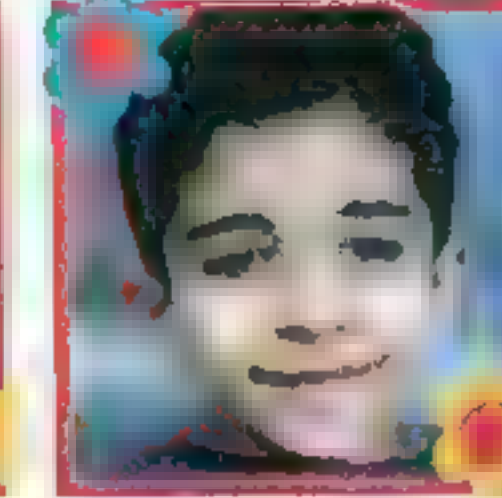
**كريم حسين عبد المنعم**  
ناجح ومنقول للصف  
السادس.. مدرسة  
النهضة.. المنيا.. مركز  
ملوي.. يتمنى أن يكون  
أحد الأطباء العظماء..  
إهداء من محمود إلى  
التلاميذ الناجحين



**الاء مervat محمد سالم**  
ناجحة ومنقولة للصف  
KG 2 .. مدرسة الازهار  
الابتدائية.. محافظة  
العربية.. تتمنى أن تكون  
مهندسة.. إهداء من  
جلو وتيتة والأخوات  
إسراء والاء



**فاطمة محمد محمود اليزيدي**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الابتدائي..  
مدرسة القاهرة..  
محافظة القاهرة..  
تتمنى أن تكون  
مهندسة.. إهداء من  
ماما.. بابا.. عمو.. خالو



**طارق محمد منصور**  
ناجح ومنقول للصف  
KG 2 .. مدرسة سفنكس  
الخاصة لغات.. محافظة  
الجيزة.. يتمنى أن يكون  
دكتور.. إهداء من بابا  
وماما وأخي يوسف



**سارة إبراهيم فاروق**  
ناجحة ومنقولة للصف  
السادس الابتدائي..  
مدرسة الأورومان  
بالمعادي.. القاهرة..  
تتمنى أن تكون دكتورة..  
إهداء من بابا وماما  
ودعاء وعمرو



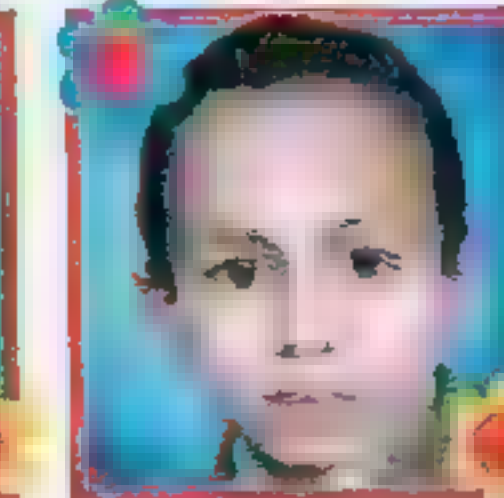
**أحمد محمد عبد الوهاب**  
ناجح ومنقول للصف  
الأول الثانوي.. مدرسة  
حسن مبارك.. الغربية..  
يتمنى أن يكون ضابط  
(مخابرات).. إهداء من  
كل أفراد العائلة



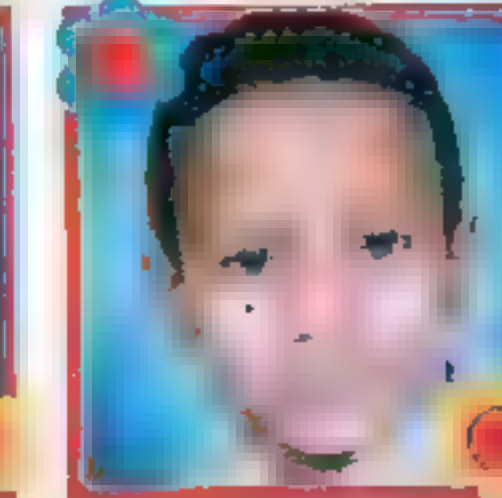
**رحاب حسن محمد حسن**  
ناجحة ومنقولة للثالث  
الاعدادي.. مدرسة جمال  
عبد الناصر.. محافظة  
الجيزة.. تتمنى أن تكون  
مهندسة معمارية.. إهداء  
من بابا وماما والاسرة



**إسراء محمد كامل الأزرق**  
ناجحة ومنقولة للثاني  
الاعدادي.. مدرسة  
فاطمة الزهراء.. شمال  
سيناء.. تتمنى أن تكون  
دكتورة أطفال.. إهداء من  
بابا وماما ومروة



**محمد عبد الحكيم**  
ناجح ومنقول للصف  
الثالث الابتدائي..  
مدرسة الكمال المشتركة..  
محافظة القاهرة..  
يتمنى أن يكون ضابطاً..  
إهداء من بابا وماما



**مصطفى عبد الحكيم**  
ناجح ومنقول للصف  
الرابع الابتدائي.. مدرسة  
الكمال المشتركة..  
محافظة القاهرة..  
يتمنى أن يكون ضابطاً..  
إهداء من بابا وماما



**يوسف محمد منصور السيد**  
ناجح ومنقول للصف ثاني  
ابتدائي لغات.. مدرسة  
سفنكس الخاصة لغات..  
محافظة الجيزة.. يتمنى  
أن يكون دكتور.. إهداء من  
بابا وماما وطارق



# أصدقاء الأسبوع



أمينة عبد الوهاب محمد عاطف أنور شريهان حمدي سلامة إبراهيم والاعو عبد الله نورا حمدي علي فاطمة الزهراء سمير



الام سعيد صلاح محمد عطية عبد المهيمن نغم أحمد لبيب ثائر عبد العال أحمد هايدى طارق صابر محمد عصر



أحمد محمد صفاء سمير جمعة محمد هشام أشرف رضا خليل عمرو إبراهيم عبد الرحيم أمجد أيمن أحمد



بوسي عادل صابر كريم هشام حنفى جنة محمد عبد العزيز منة الله مصطفى محمود عمر على عبد الرزاق ندى على عطف



هاجر عمرو النحاس محمد مصطفى محمود يارا خالد رائد رضا مسعود منى مشهور عبد المهيمن ملك محمد كمال



محمود أحمد لبيب زينب سعيد رضوان كريم هشام عبد التواب يوسف أحمد رمضان محمد علي عطف رحاب إبراهيم محمدى



# أصدقاء الأسبوع



مصطفى محمد سيد

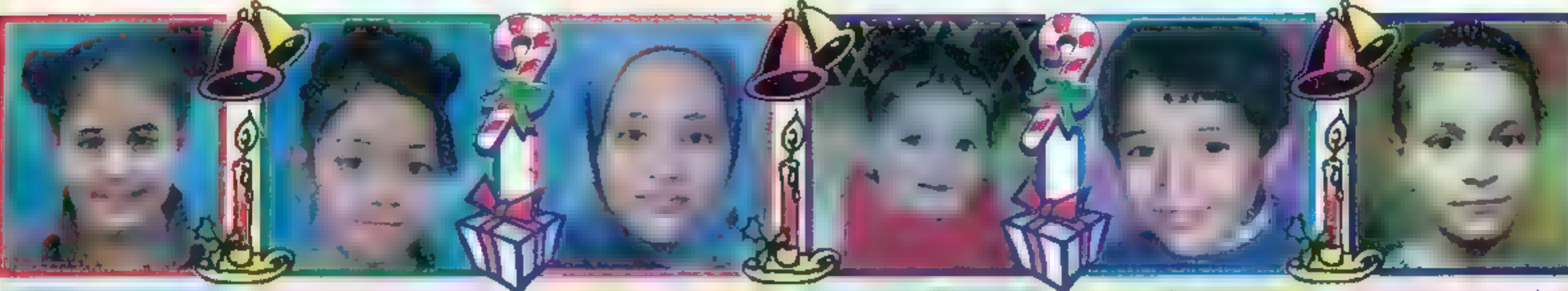
الطاهر الأمين إبراهيم

كارول أيمن

مروة فؤاد

محمد فريد محمد

دينا خالد محمد



سلمى ماجد

فاطمة علي إبراهيم

إيمان أنور السيد

نانسي سيد دبوس

علي مسعد أحمد

أميرة عبد الوهاب



يوسف سيد عبد الحكيم

ياسمين إيهاب

مي محمد شريف

أحمد عبد الوهاب

نوران مجدى عبد الحليم

محمود سعد الدمرداش



نور وليد رشاد

ميرنا مغازى

محمود محمد السيد

أحمد أيمن كامل

محمد حسام عبد الحميد

رياء عبد المعطى



وليد الدكرونى

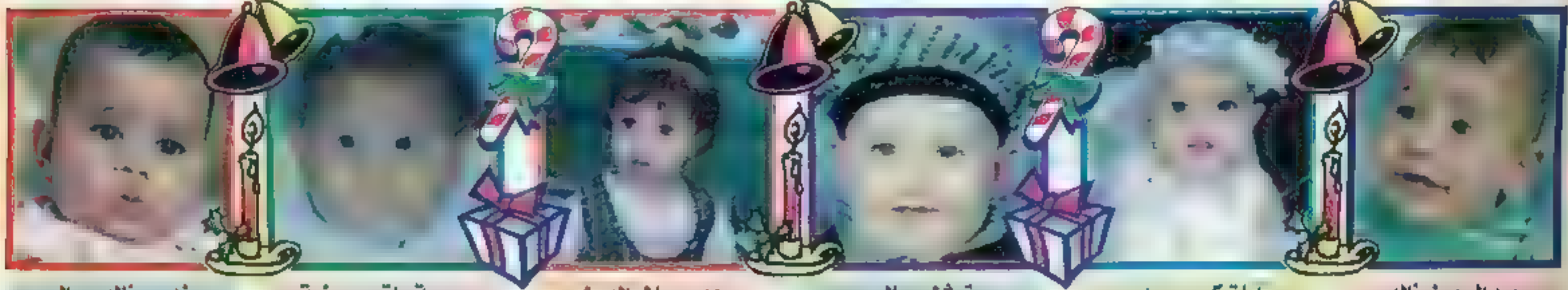
محمد سعد مهدى

يوسف ماجد

بسملة محمود أحمد

هادى أيمن كامل

آية علاء الدين



سندس خالد جمال

حبيبة حاتم عويضة

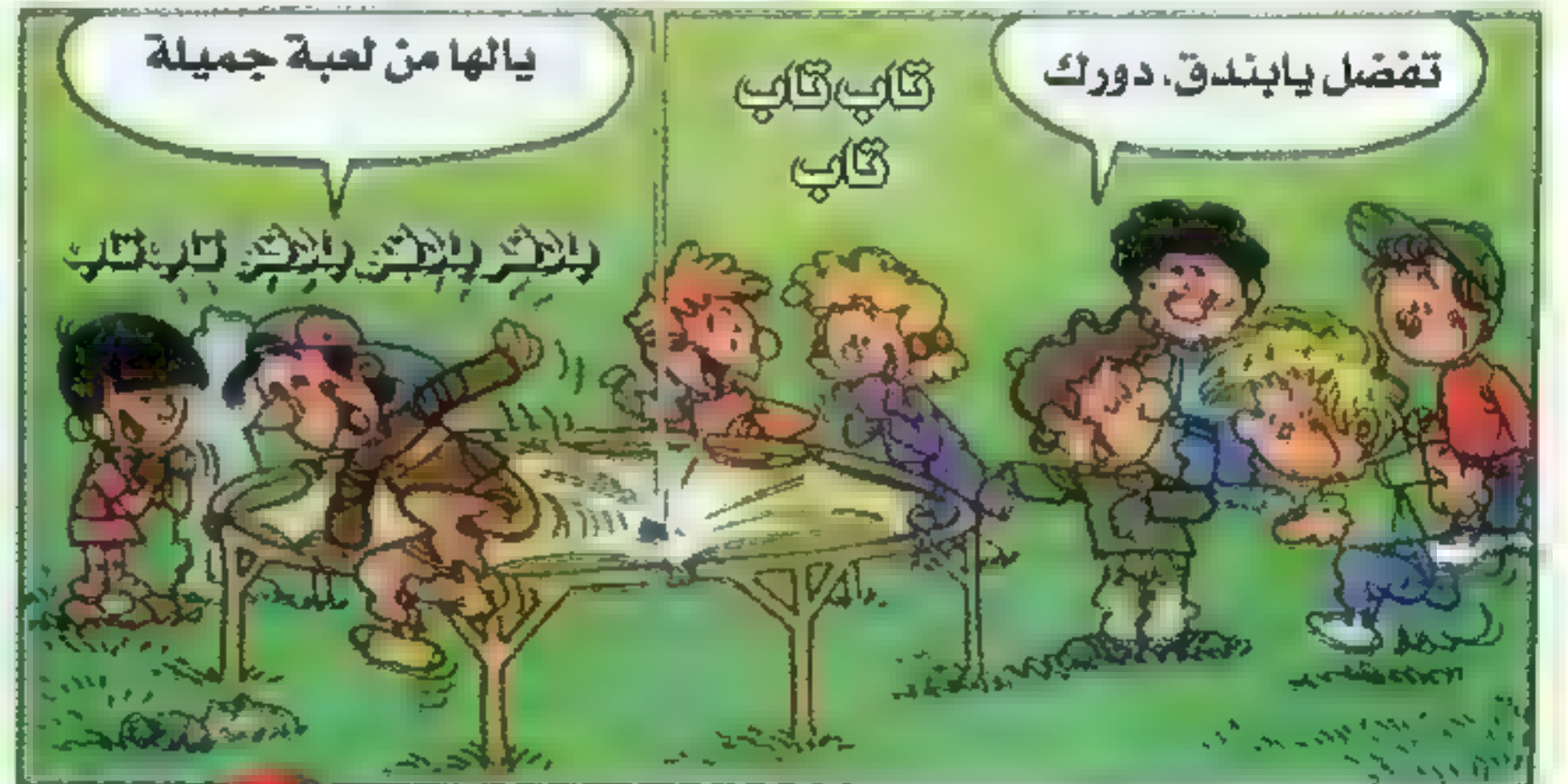
هدير علاء الدين

ستيشن جمال

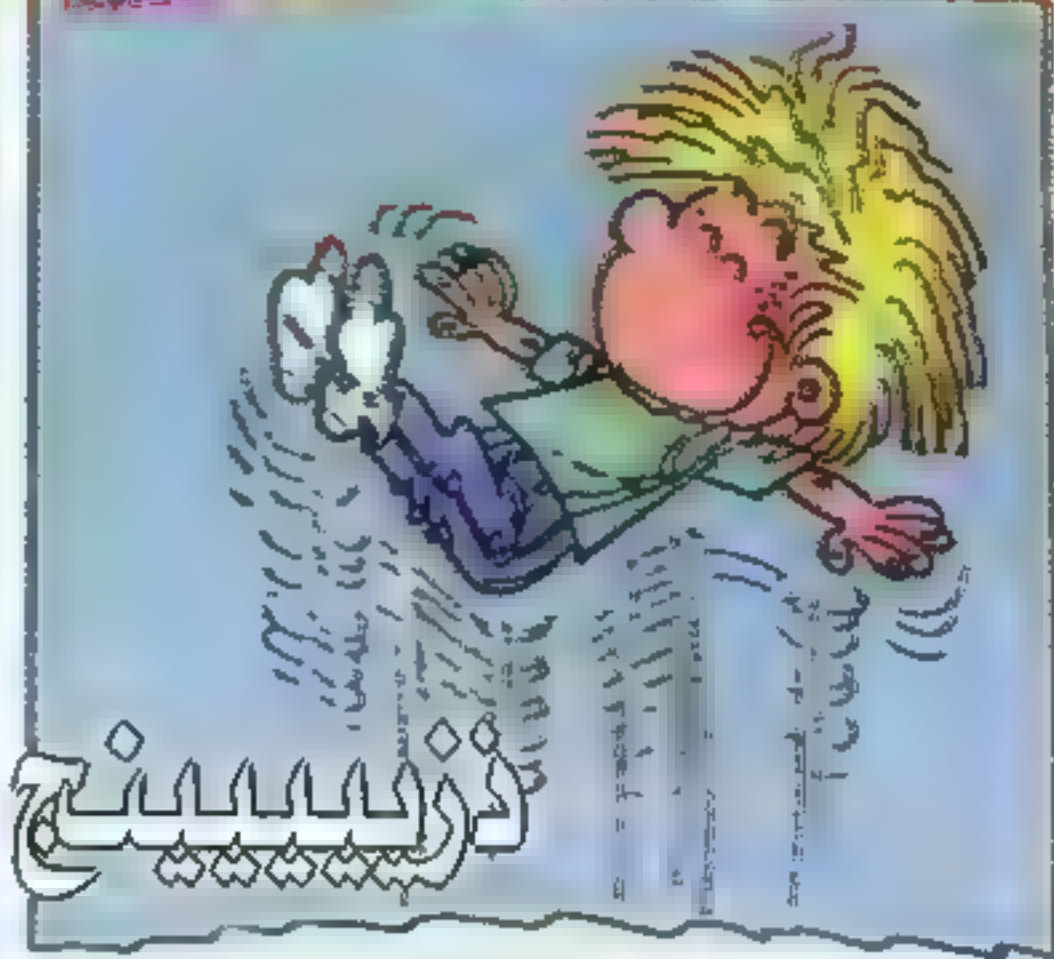
ايات كرم محمد

عبد الرحمن خالد

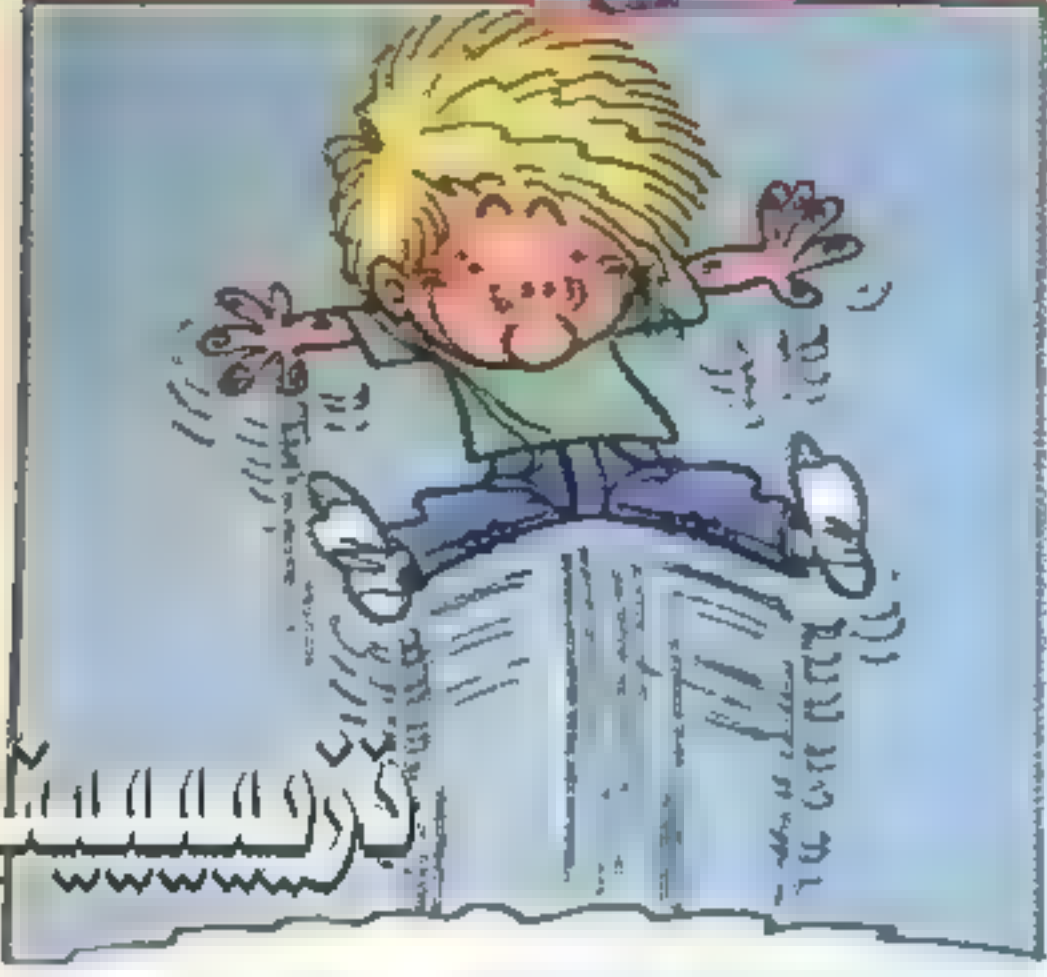
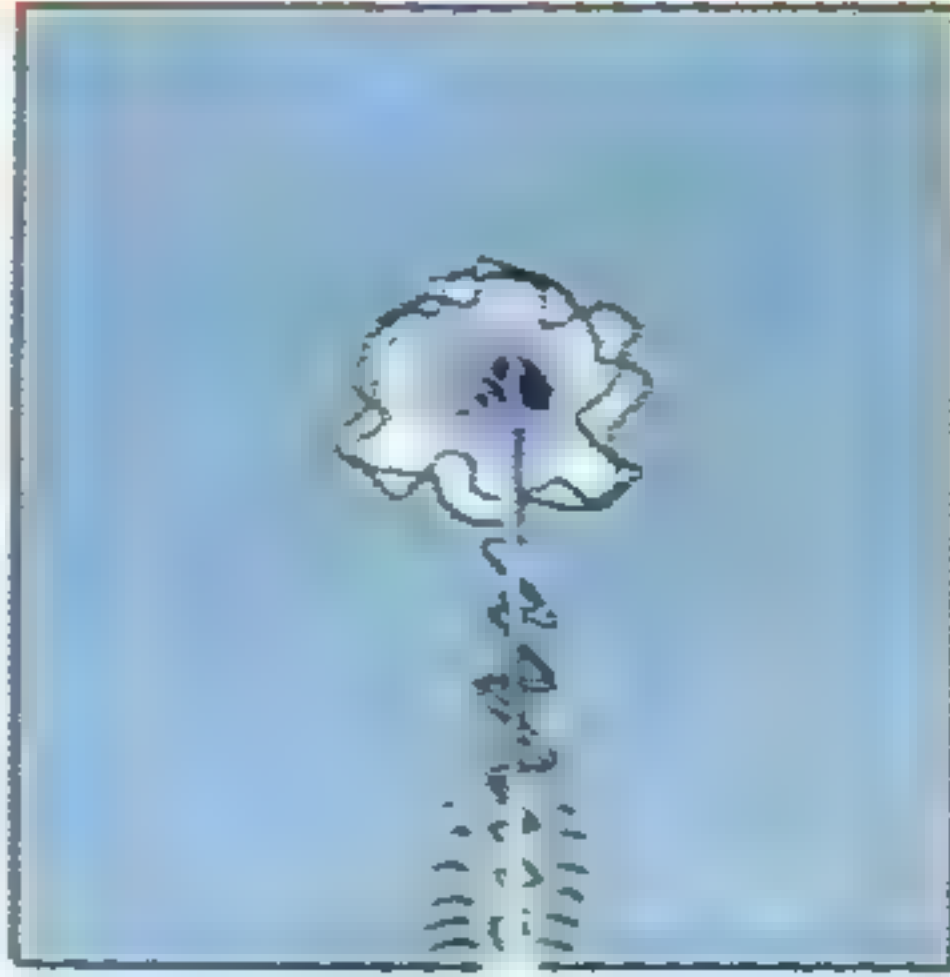








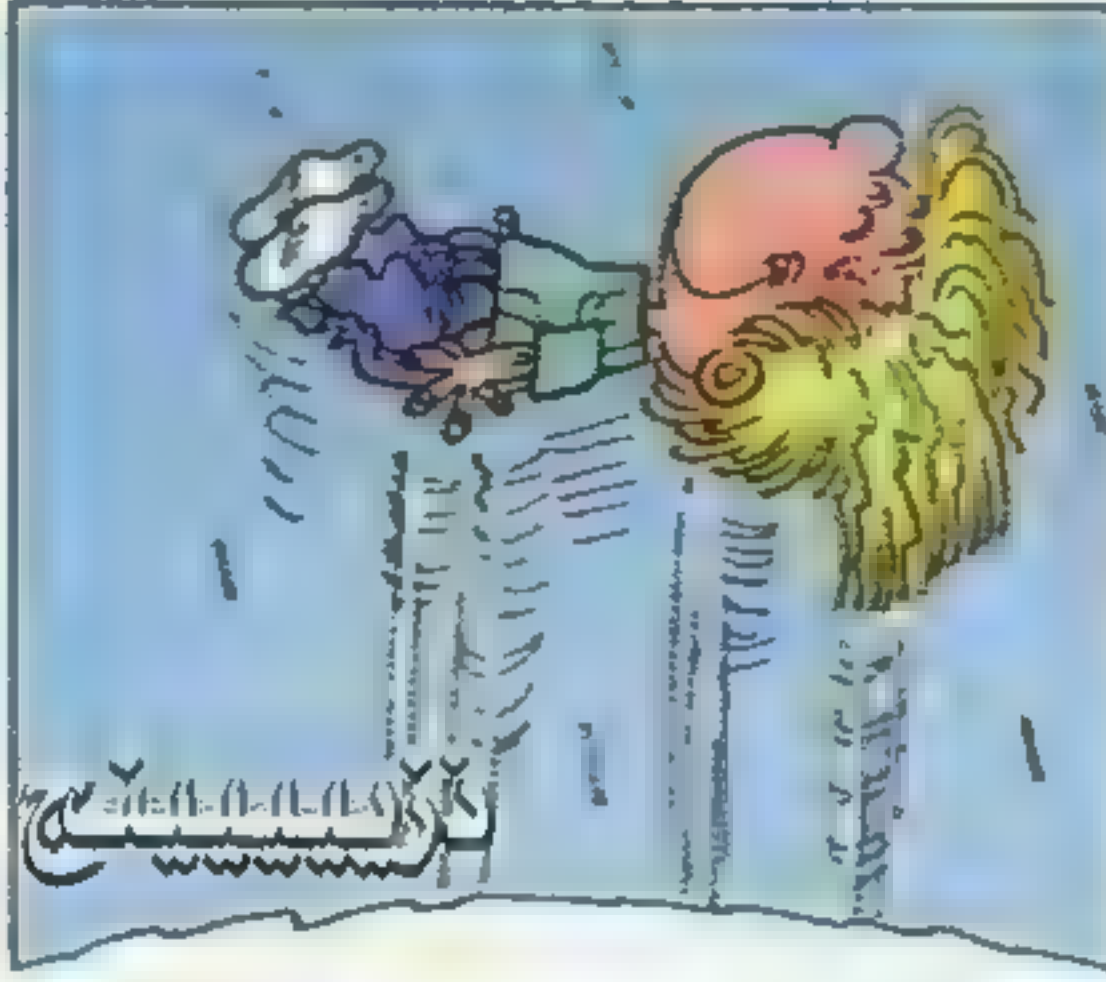
بندق



بندق



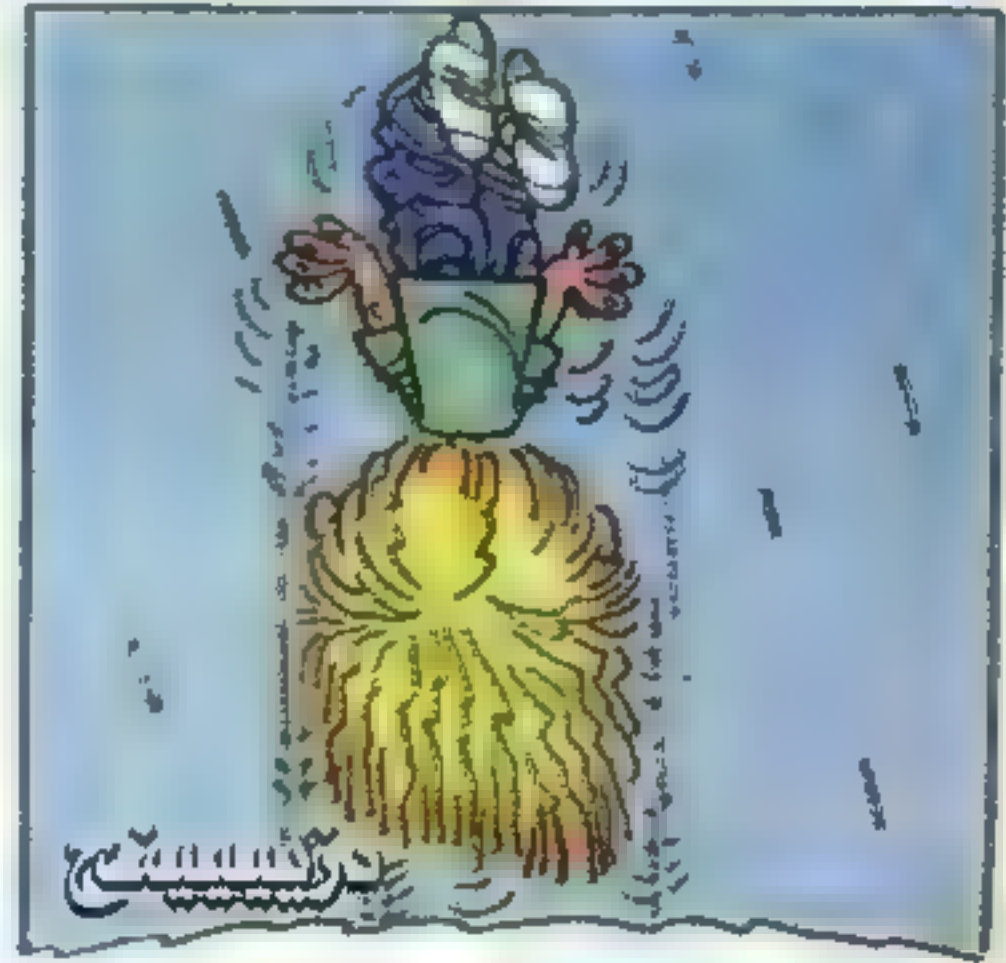
هاه!



بندق



بندق  
توقف!



بندق



بندق!  
قلت لك  
توقف



بندق



بندق



ألم أحذرك يا بندق أن كريم  
حريص ويحب الحفاظ على  
أشياءه الخاصة؟

قد طلب منك كريم أن تتوقف أكثر من مرة  
ولكنك لم تسمع كلامه فمجرد أن لح كريم  
تساقط المطر أدخل النطاطة بسرعة إلى المنزل



## أنت طبيب نفسك فكيف تتفادى الأخطار الصحية طوال الأجازة الصيفية؟

.. لو عرفت.. وبالنسبة، لو أنك عرفت هذه الأخطار التي قد تصادفك، فسوف تعرف كيف تتفادى هذه الأخطار... أيضا سوف تعرف كيف تتصرف التصرف الأمثل لو أنها واجهتك، أو حدثت لأحد أخوتك أو أقاربك الذين تزورهم، وتلهم معهم.. فما أهم هذه الأخطار التي قد تواجهك في أيام الصيف، وفي أيام الأجازة؟.. وكيف تتقي شرفتناج هذه الأخطار؟.. وكيف تعالج سريعا هذه الإصابات، حتى لاتعاني المزيد من الآلام، أو النتائج المؤذية؟

كل سنة وانتم طبيين، ومتمتعين بكل لحظة جميلة في كل أيام الأجازة الصيفية.. فالأجازة في الصيف فرصتنا لكي نجدد نشاطنا، وقوانا لكي نستقبل عاما دراسيا جديدا، نعمل فيه بكل الجهد لنحقق النجاح والتفوق.. ومع جمال أيام أجازة الصيف، إلا أن هناك بعض الأخطار الصحية التي يمكن أن نتعرض لها، لأنها مرتبطة باشتداد حرارة الجو، وبسخونة أشعة الشمس عن باقي فصول السنة، وبزيادة الأثرية في الجو، وبششاط الحشرات، والحيوانات الزائدة..

## نزيف الأنف

تزداد الإصابة بنزيف الأنف خلال أيام فصل الصيف، عند الأشخاص الذين عندهم استعداد للنزف.

وهو من الأعراض الشائعة عندنا نحن الصغار، إذ أن من أهم أسبابه وجود شعيرات دموية ضعيفة في جدار الغشاء المخاطي للأنف، يسهل النزف منها.. وعادة ما يكون النزف من الأنف وراثيا. لكن أيضا، مع ارتفاع درجة حرارة الجو، وكثرة الحركة سواء في اللعب في البيت أو في المصيف، فإن ذلك يؤدي إلى زيادة احتمالات النزف عند الأطفال.

ولانتسى أيضا أن ارتفاع درجة حرارة الجسم، يمكن أن يؤدي إلى حدوث ذلك النزيف الأنفي.



## أسباب أخرى

لكن لابد لنا من أن نتعرف على الأسباب الأخرى التي تؤدي بالضرورة إلى حدوث نزيف من الأنف، وهي:

- الكدمات التي تصيب الأنف.
- للكدمات التي توجه إلى الأنف مباشرة.
- دفع الأصبع إلى داخل الأنف إلى درجة أن يجرح.
- ادخال جسم غريب إلى داخل الأنف، بقصد التنظيف مثلا، أو لمجرد العبث الضار، وهنا نلاحظ أن النزف للدم يكون من فتحة واحدة فقط من الأنف، وهي الفتحة التي أصيبت من الداخل.

## خطأ في الإسعاف

ولأن كلنا نسرع إلى إسعاف المصاب بهذا النزيف من الأنف، فإن الكثير منا يسرع بأن يثنى رأس الطفل إلى الخلف بهدف إيقاف النزيف.

ولكن هذا تصرف خاطيء، وخطأ شائع، واعتقاد غير صائب.

نعم هذا اعتقاد غير صحيح بالمرّة. وكل ما يحدث عندما نقوم بثني رأس المصاب إلى الخلف، هو أن النزيف يستمر، لكن الدماء لا تنزل من الأنف إلى الخارج بسبب ثني رقبتك إلى الخلف، لكنه ينزل إلى الداخل، فيبتلع المصاب وفي هذا خطورة بالغة، لأن مظاهر الأمور سوف توحي بشفاء كاذب.

## الإسعاف العاجل

إلى حين نقل المصاب بالإسعاف، أو إلى الطبيب المختص لابد من أن نقوم ببعض الإسعافات الأولية السريعة للمصاب بنزيف الأنف، والتي لابد من أن تستغرق بضع دقائق قليلة فقط.

أما إذا استمر النزيف أكثر من ذلك فلا بد من الإسراع، والإسراع.. إلى الطبيب.

• وبداية علينا أن نهدئ من روع المصاب، وكما نقول «الخضة» على نفسه، وعلى حالته، وهو يرى دمه ينزف أمام عينيه.

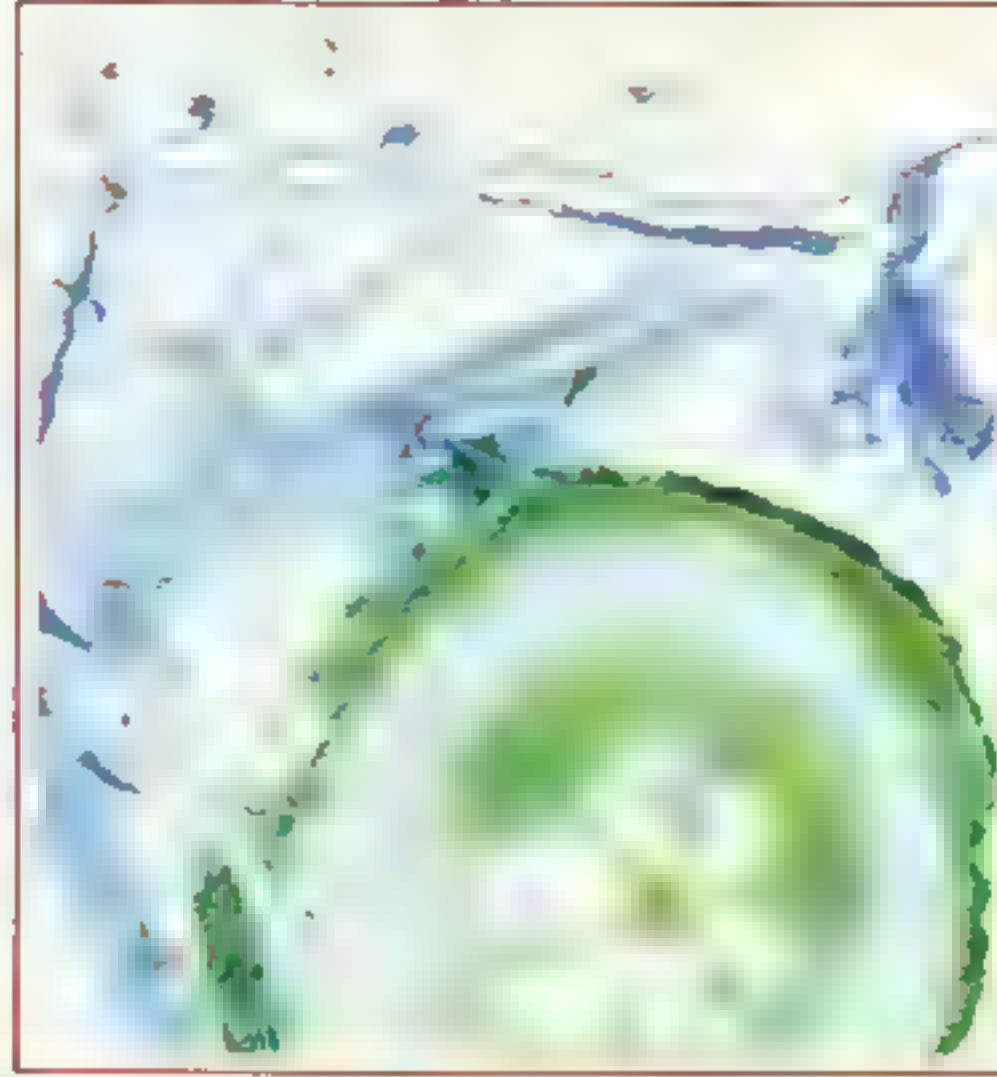
• تعامل بهدوء مع الموقف.

• أسرع بالضغط على جانبي الأنف (من جانبي داخل العينين) بأصبعيك الإبهام والسبابة، لمدة عشرة دقائق متواصلة..

وطبعاً خلال هذه الفترة

على المصاب أن يتنفس من فمه.

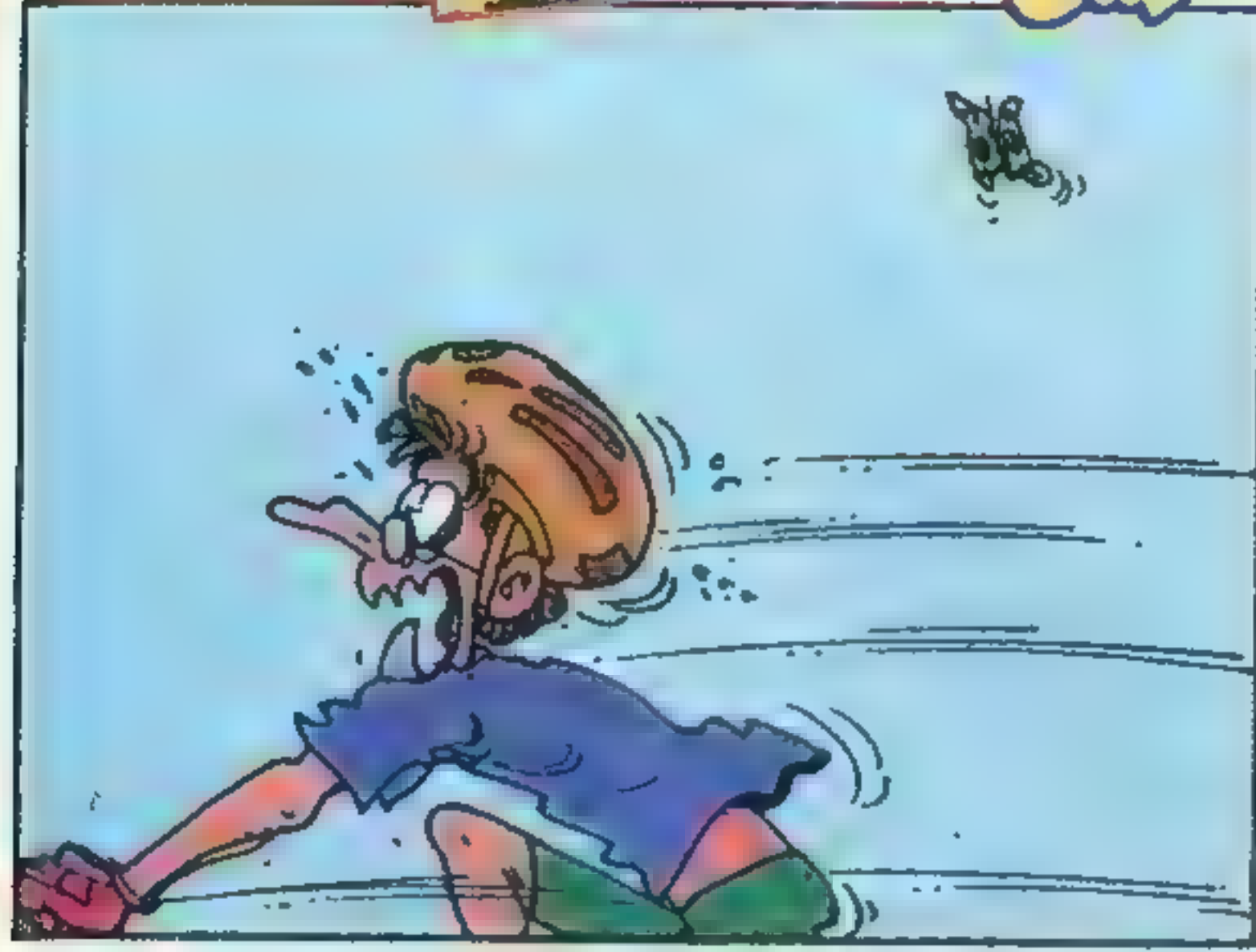
- يقيد الحالة جداً أن تقوم بوضع كمادات ثلج على رأس الشخص الذي ينزف من أنفه.
- أو يمكن وضع قطع الثلج ملفوفة في منديل،



- على الرأس.
- وكذلك يمكن وضع كمادات الثلج على الرقبة، وذلك للمساعدة على إنقباض الأوعية الدموية، للحد من تدفق الدم.
- قم بلف قطعة قطن على هيئة الأصبع، واغمسها في الفازلين الطبي، أو بنقطة من نقط الأنف، ثم أدخل قطعة القطن الملفوفة جيداً في فتحة الأنف.
- اضغط على فتحة الأنف لمدة ٥ دقائق على الأقل، أو حتى يتوقف النزف.
- اترك القطن داخل الأنف لمدة ٣٠ دقيقة ثم ارفعها.
- وهنا يجب أن نشدد على ضرورة الإسراع إلى الطبيب لو أن النزف استمر من الأنف بعد كل هذه الإسعافات.
- وسلامتك من نزيف الأنف.









## السميع

جاءت امرأة ذات يوم تشكو لرسول الله صلى الله عليه وسلم من زوجها الذي تنكر لها بعد عشرة دامت سنوات طويلة، واشتاء ذلك رفعت المرأة يديها إلى السماء وشكت لله أمرها ودعته في ضراعة أن يخفف عنها. وكانت السيدة عائشة قريبة من هذه السيدة فسمعت بعض كلامها ولم تسمع أكثره، وماهى إلا لحظات حتى تنزل الوحي على رسول الله صلى الله عليه وسلم يحمل حلا حاسما لهذه السيدة ولكل سيدة لها نفس ظروفها، فتلا قوله تعالى: «قد سمع الله قول التي تجادل في زوجها وتشتكي إلى الله والله يسمع تحاوركما إن الله سميع بصير» (المجادلة) فما كان من السيدة عائشة التي شاهدت الموقف بنفسها إلا أن قالت: الحمد لله الذي توسع لسمع الأصوات كلها! لقد جاءت المجادلة فكلمت رسول الله صلى الله عليه وسلم وأنا في جانب البيت لأدري ماتقول، فأنزل الله تعالى: «قد سمع الله قول التي تجادل في زوجها.

إن الله تعالى لا يغييب عن سمعه همس وإن خفت، فهو السميع الذي يسمع حمد الحامدين فيجازيهم ودعاء الداعين فيستجيب لهم وهو عز وجل يسمع الجهر من القول ويسمع السر وأخفى يقول تعالى: «أم يحسبون أنا لا نسمع سرهم ونجواهم بل ورسلنا لديهم يكتبون» الزخرف: ٨٠ فعن أبي موسى الأشعري قال كنا مع النبي صلى الله عليه وسلم: «يا أيها الناس، أذبعوا على أنفسكم، إنكم لا تدعون أصم ولا غائبا، إنه معكم سميع قريب. والله تعالى يحب أن يسمع الإنسان وهو يتلو القرآن الكريم لأن القرآن هو كلام الله وتلاوة الإنسان له في خشوع دليل على التزامه وتمسكه به، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ما أذن الله لشيء كأذنه لنبي حسن الصوت يتغنّى بالقرآن ويجهر به».

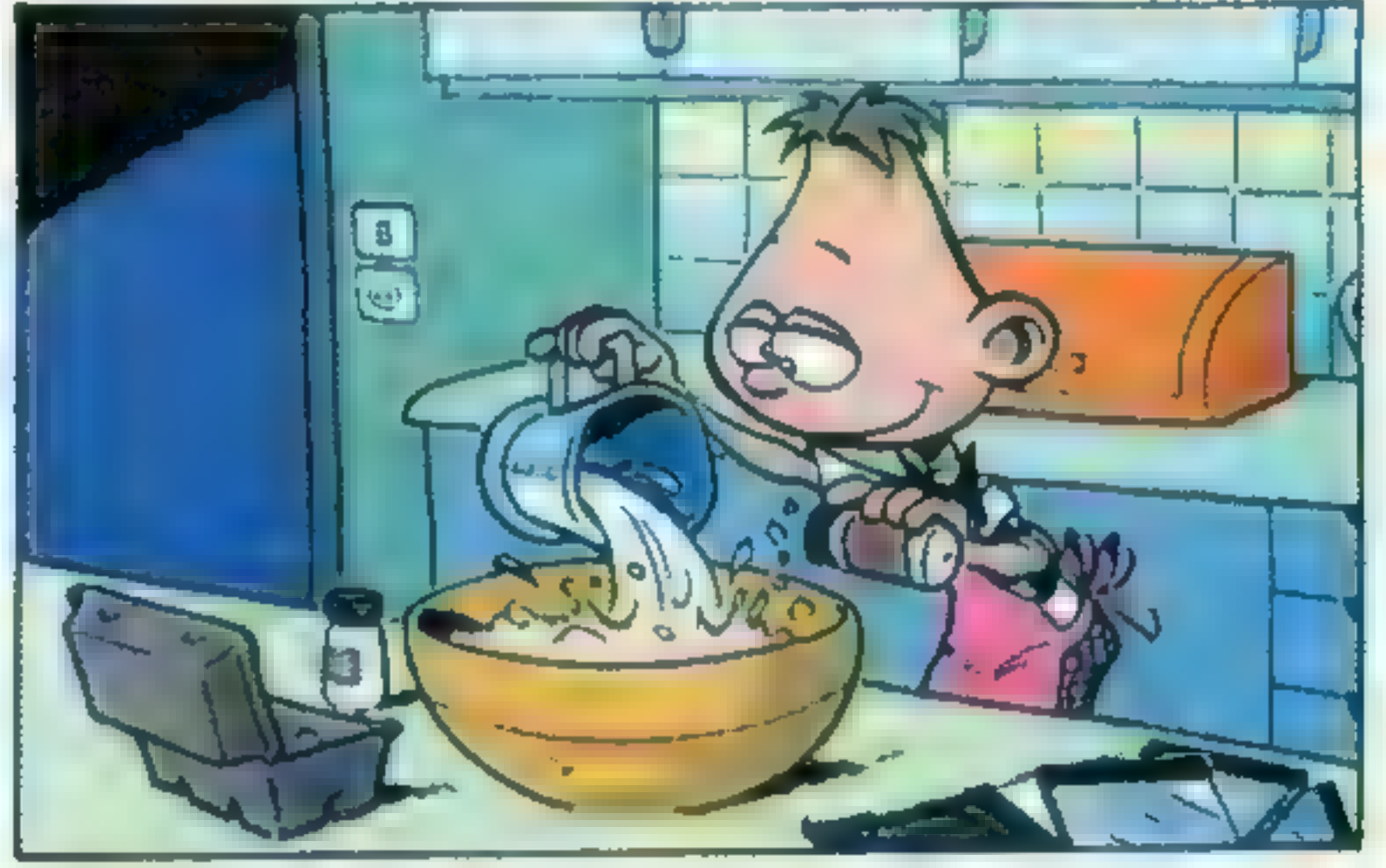
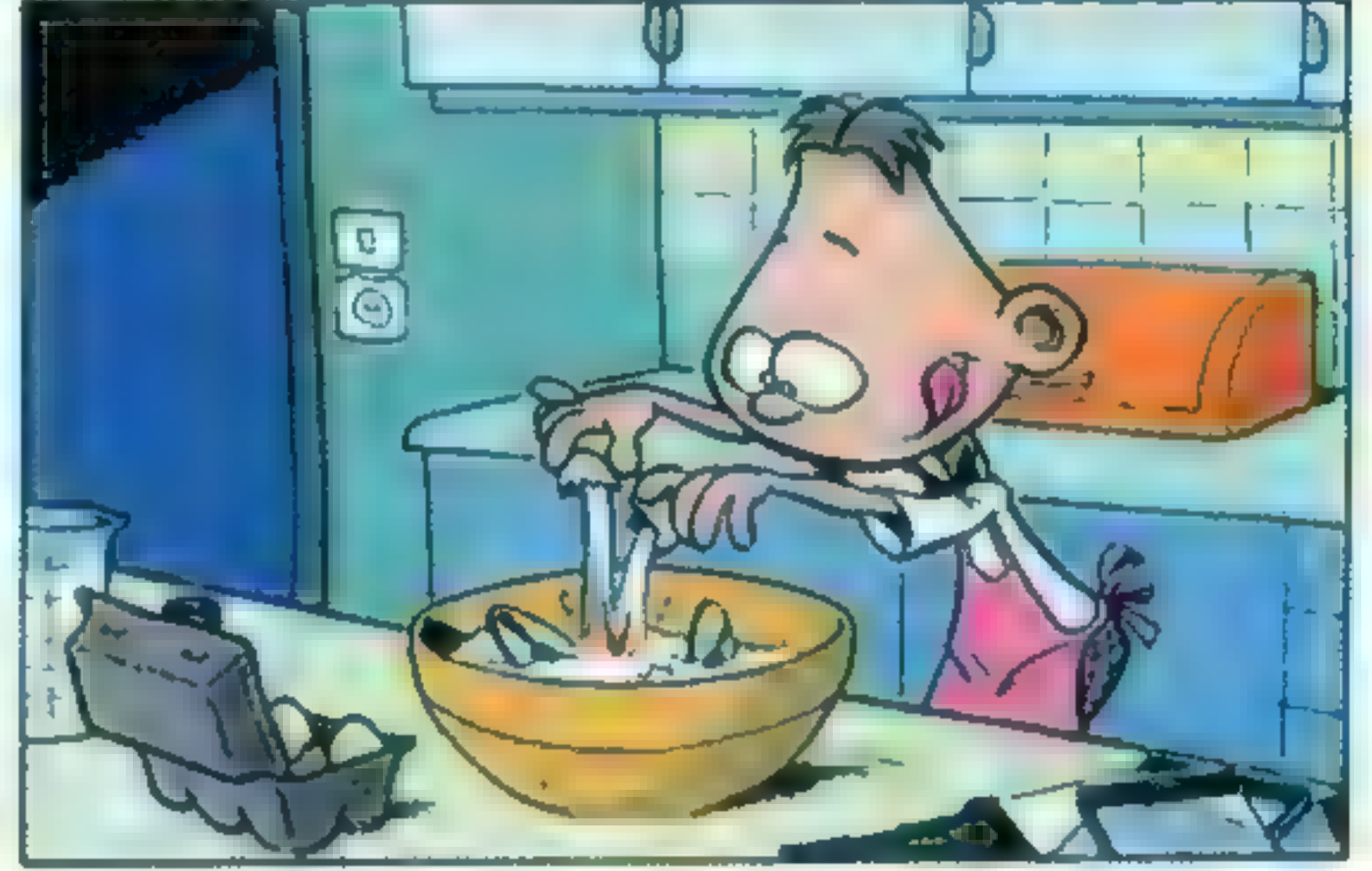
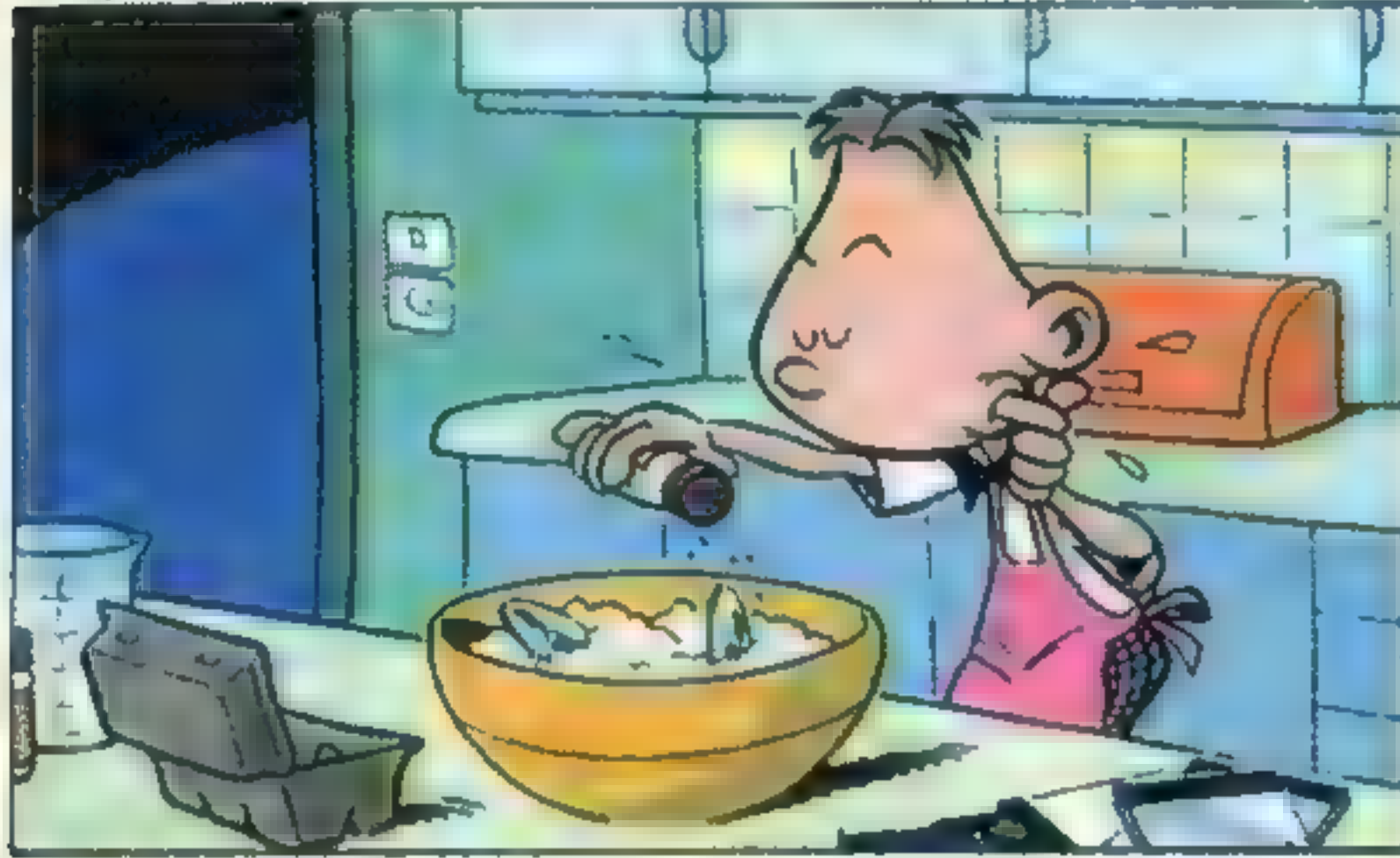
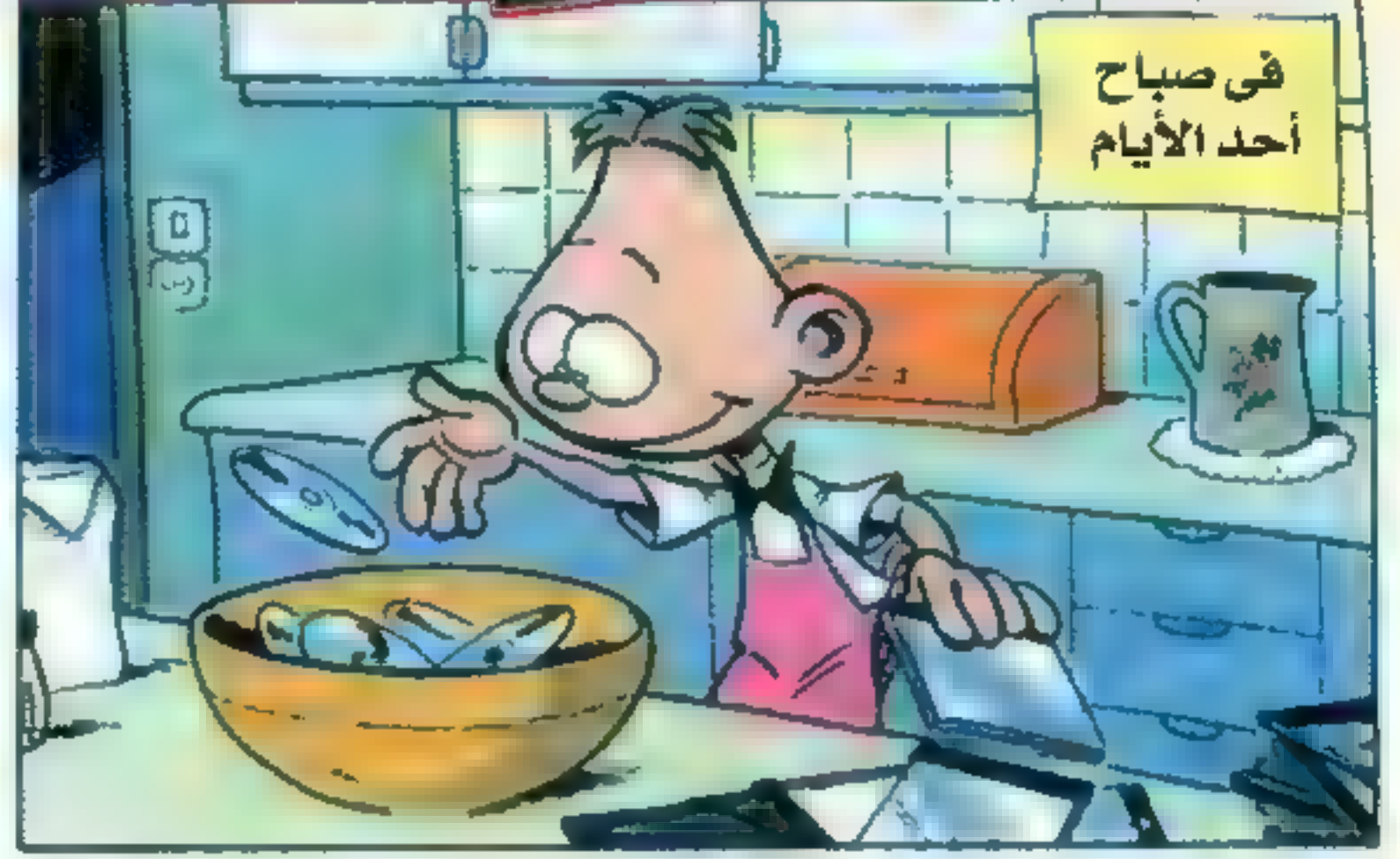
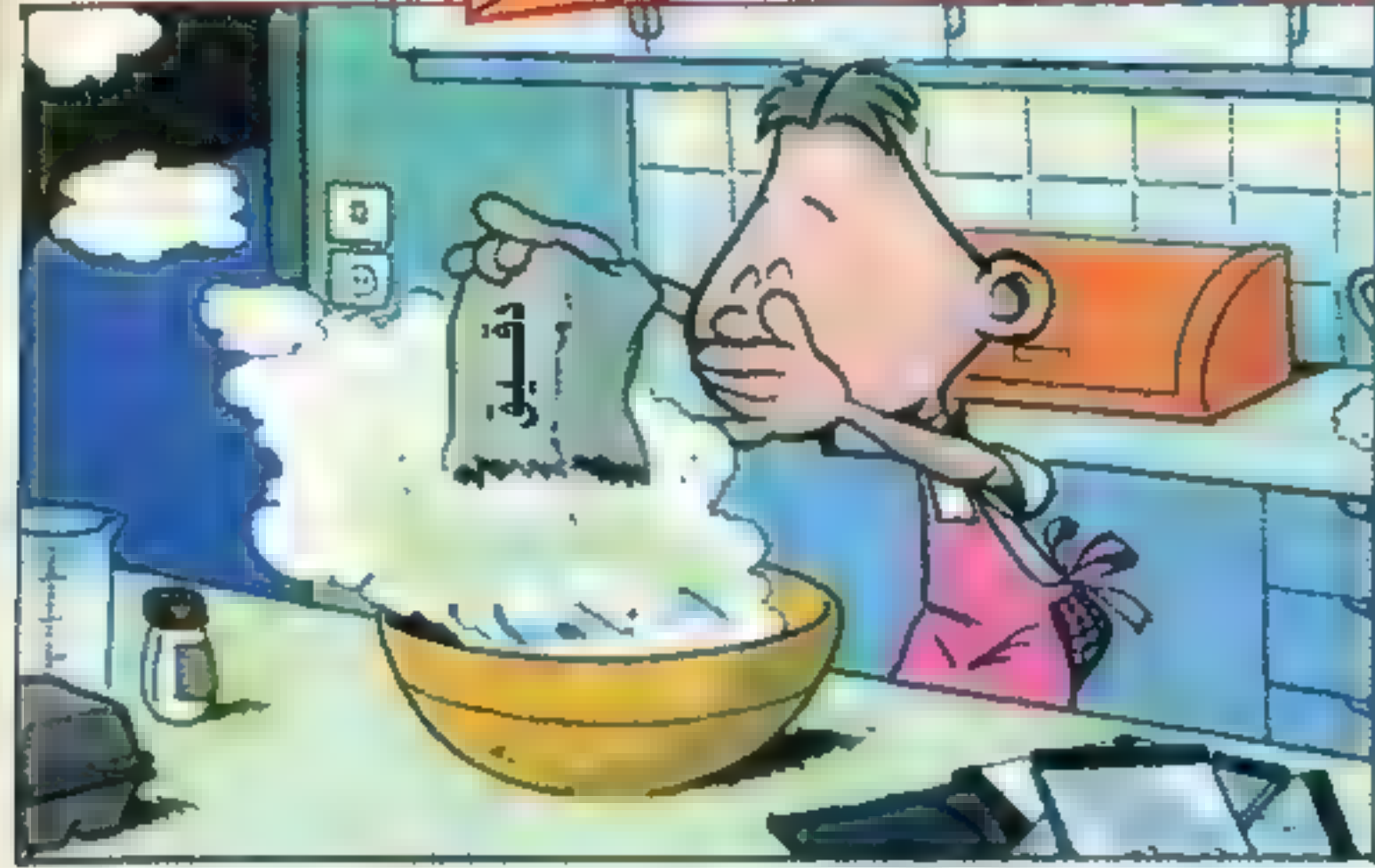
ومن معاني اسمه تعالى السميع أي المجيب الذي قبل الدعاء ويلبى حاجة السائل، وفي دعاء الرسول صلى الله عليه وسلم: «اللهم إني أصوذبك من علم لا ينفع، ومن قلب لا يخشع، ومن نفس لا تشبع، ومن دعاء لا يسمع أي لا يستجاب له. ولكي يستجيب الله لدعاء الإنسان فلا بد أن يكون ظاهراً نقياً، وألا يتضمن الدعاء حراماً أو مكروهاً كأن يدعو الإنسان على نفسه أو على غيره بالهلاك، إنما يجب أن يكون الدعاء بالخير، وخير الدعاء ما يسأل المرء فيه لنفسه وغيره التقوى والعفاف والصالح والنجاة في الآخرة، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يكثر من قوله: «ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار».

وقد أراح الله تعالى نفوس عباده المؤمنين عندما أنزل عليهم قوله تعالى: «وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان فليستجيبوا لي وليؤمنوا بي لعلهم يرشدون» البقرة: ١٨٦ فالله قريب من عباده يسمع دعاءهم ولذلك فعلى الإنسان أن يكثر من الدعاء بالخير ولا يياس، فإن الدعاء في حد ذاته عبادة، أما الإجابة فهي بإذن الله، وقد تكون وقتية وفي الحال، وقد يؤخرها الله لحكمه يعلمها جل وعلا.

وعلى المسلم أن يتدبر جيداً معنى هذا الاسم العظيم، فيمتنع عن قول الإثم والسوء لأن الله يسمعه «ما يلفظ من قول إلا لديه رقيب عتيد» ق: ١٨ كما أن الإنسان مستول عن كل ما يسمعه، فلا يترك أذنيه للغيبة والنميمة ولا يسمع فاحش الكلام ولا يذئ القول، قال تعالى: «إن السمع والبصر والفؤاد كل أولئك كان عنه مستولاً» الاسراء: ٣٦ اللهم إنا نسألك يا سميع أن ترفع عنا البلاء، وأن تستجيب لنا صالح الدعاء، وأن تؤتينا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وأن تقينا عذاب النار، إنك انت السميع المجيب.

يكتبها: د. وجيه يعقوب







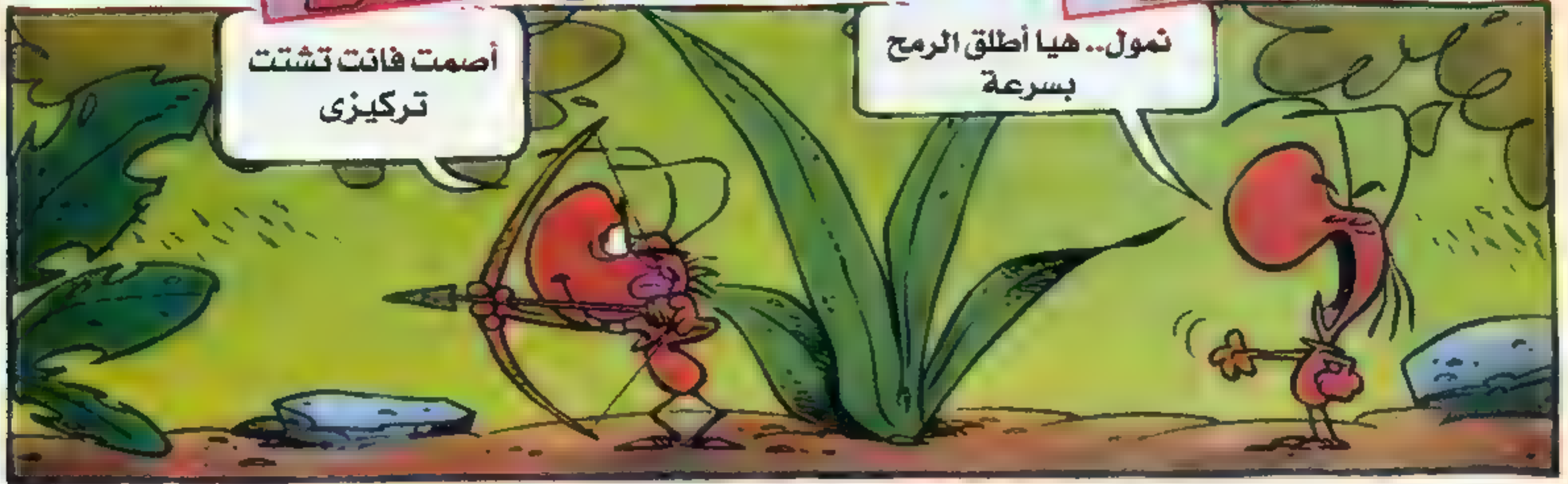


أقيم في مركز القاهرة الدولي للمؤتمرات أحدث معرض لعروض  
 أزياء شتاء ٢٠٠٤ - ٢٠٠٥ والذي أقيم تحت رعاية مجلة الابطال بلبل  
 (أخبار اليوم) حيث كانت المجلة الرسمية الوحيدة للمعرض وقد  
 تميزت الموديلات بالبساطة واستخدمت الألوان الزاهية مثل  
 الفوشيا والاحمر والنبي تي والتركواز والروز.. وبالنسبة للأولاد  
 \* ساد اللون الازرق والبيج والاسود.. وكان القاسم المشترك في جميع  
 \* عروض بيوت الأزياء المشتركة في المعرض هو الاهتمام بشكل  
 \* البنطلون بالنسبة للأولاد والبنات فظهرت موديلات جديدة  
 \* جميلة وعملية تصلح لكل الاوقات وبالنسبة للبنات فقد استخدم  
 \* بكثرة القرو والجلد في الجونلات والضاتين.





# ملكة النمل





# مدينة الألعاب

نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحت في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...



## الكرة الأرضية

كرة أرضية ناطقة تدور بواسطة التحكم بالازرار وتعطي معلومات مبسطة عن جميع المناطق الموجودة فوق الكرة الأرضية بمجرد ضغط بسيطة على الازرار



## سيارة الأسرة

سيارة صغيرة بها أسرة من العرائس وفوقها دراجة حتى تقضى عرائسك امتع الاوقات في رحلة سعيدة.



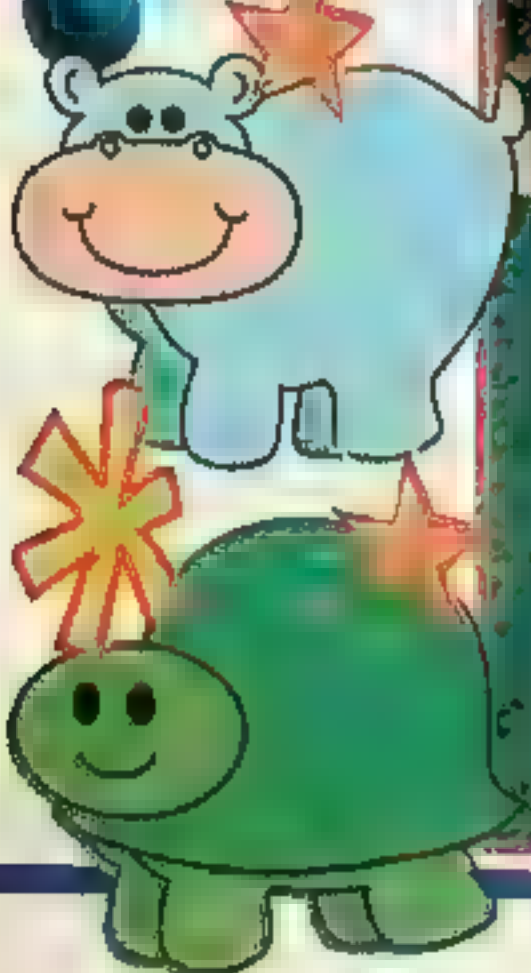
## عروستي الجميلة

عروسة صغيرة بملابسها الانيقة وأدواتها الخاصة وتليقونها الصغير لتقضى معها اوقات ممتعة.



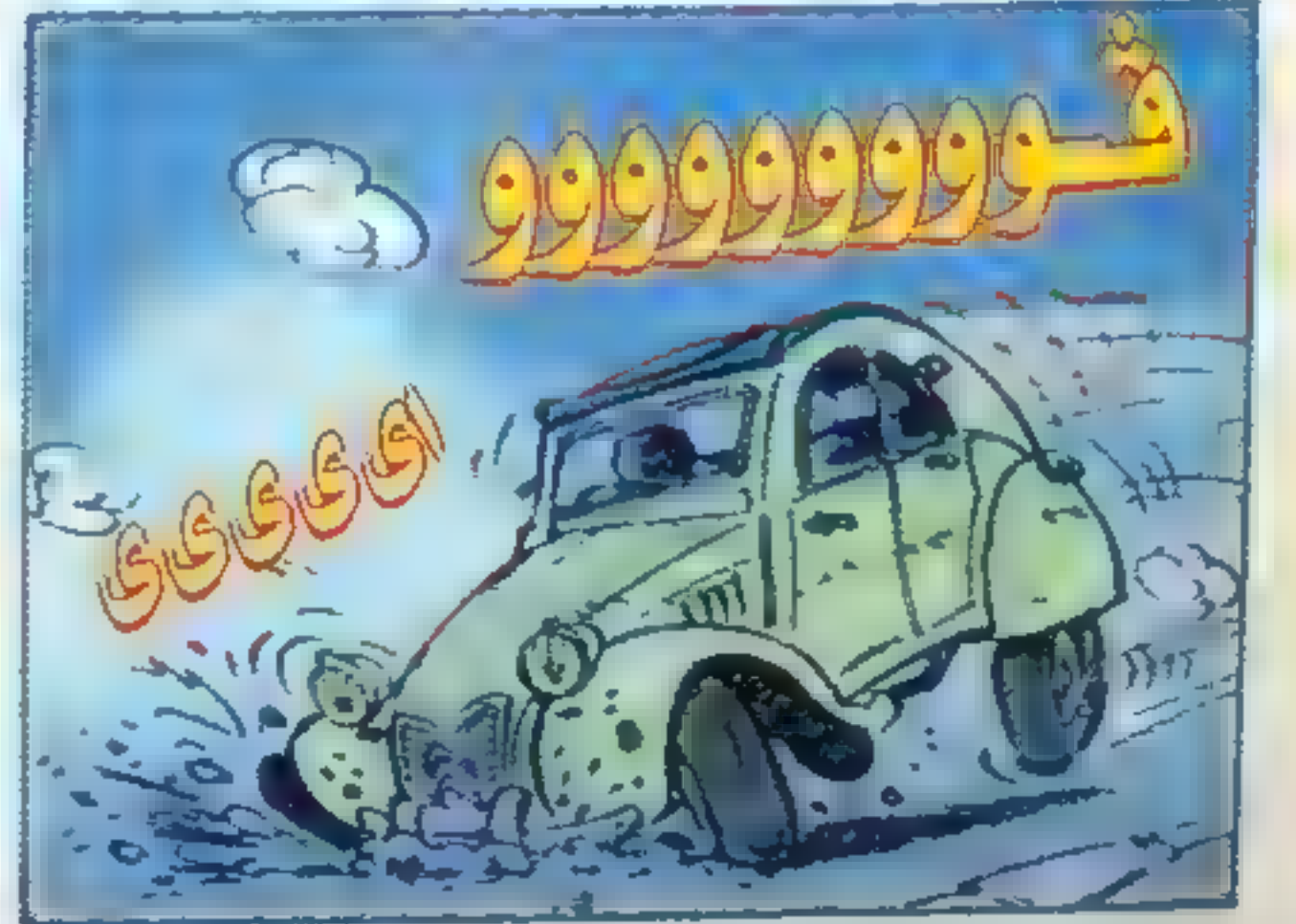
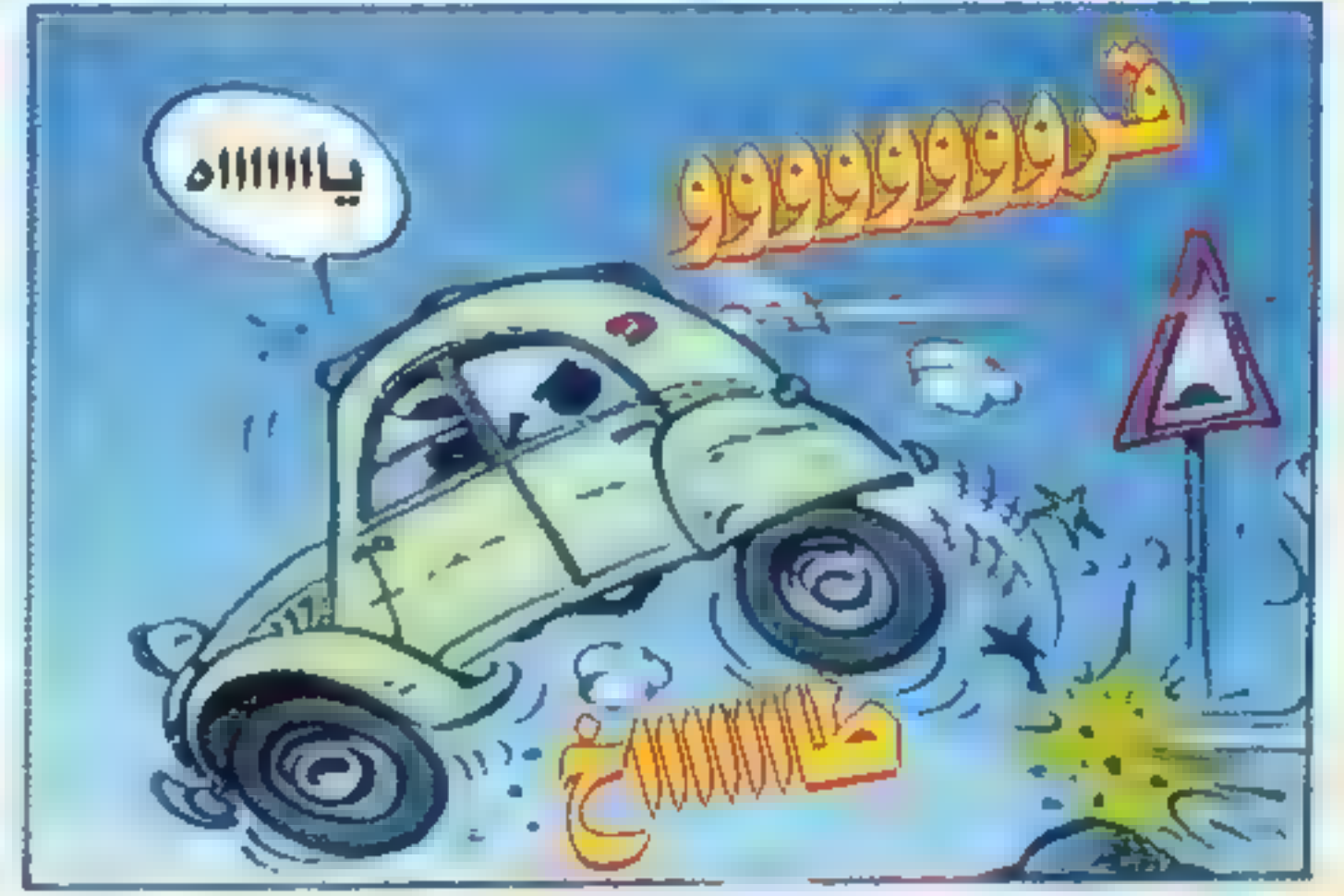
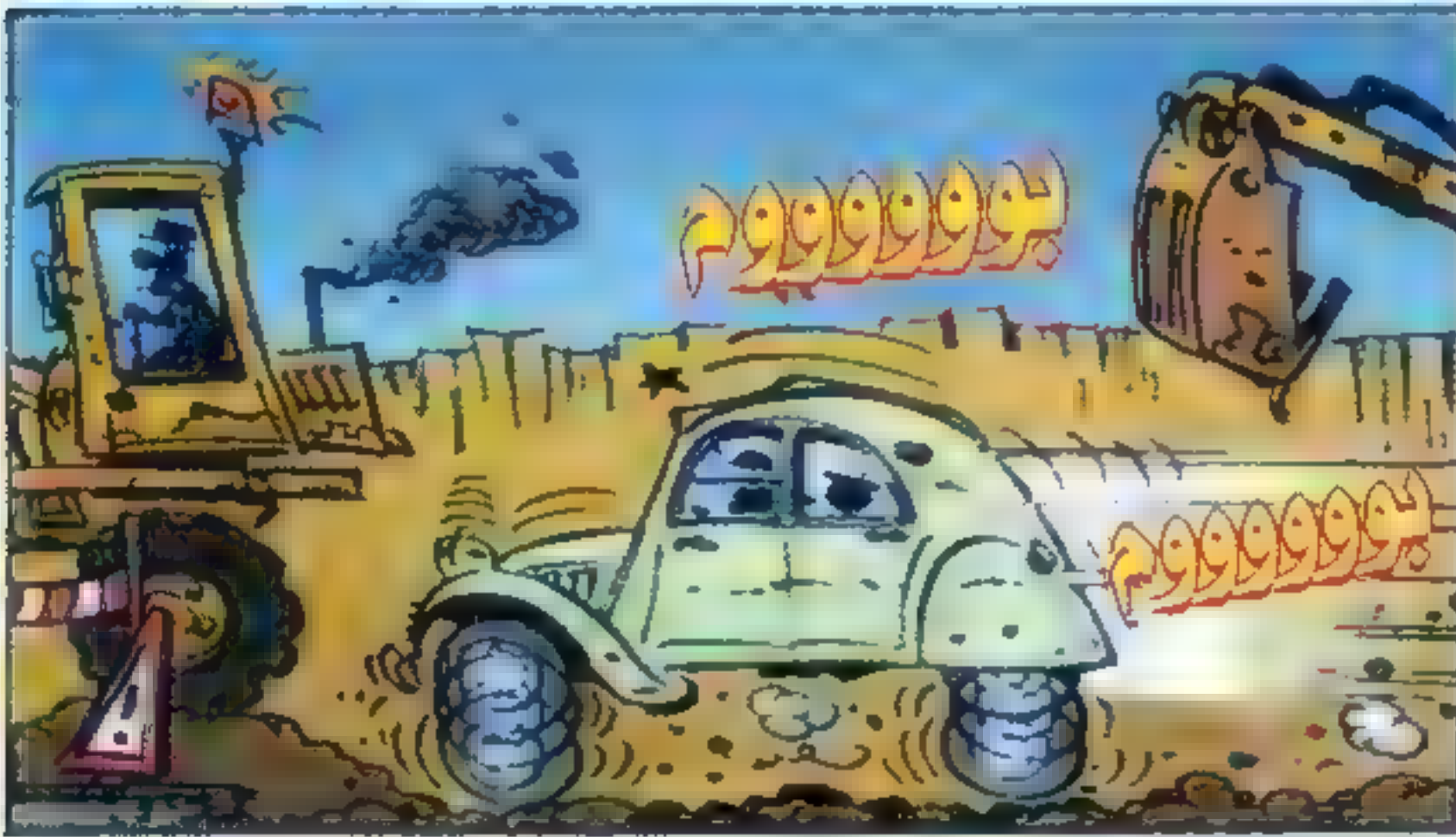
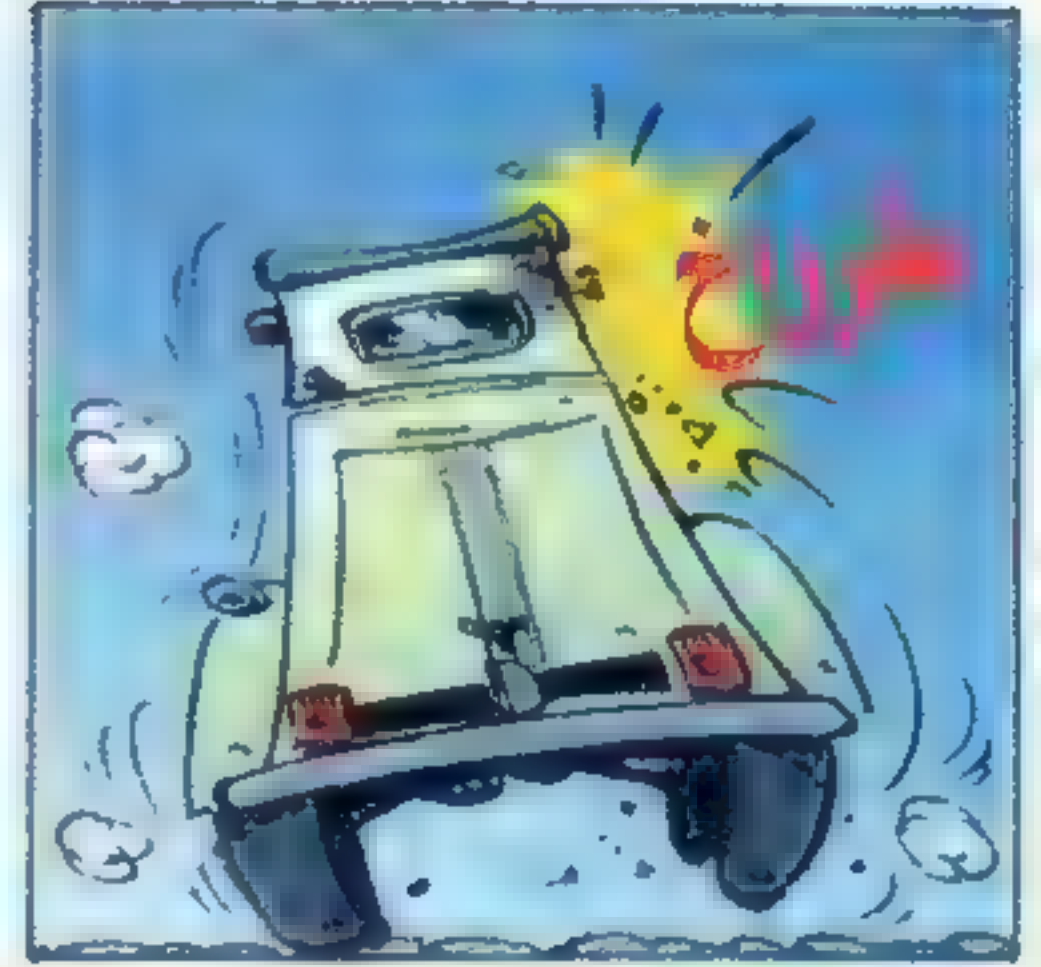
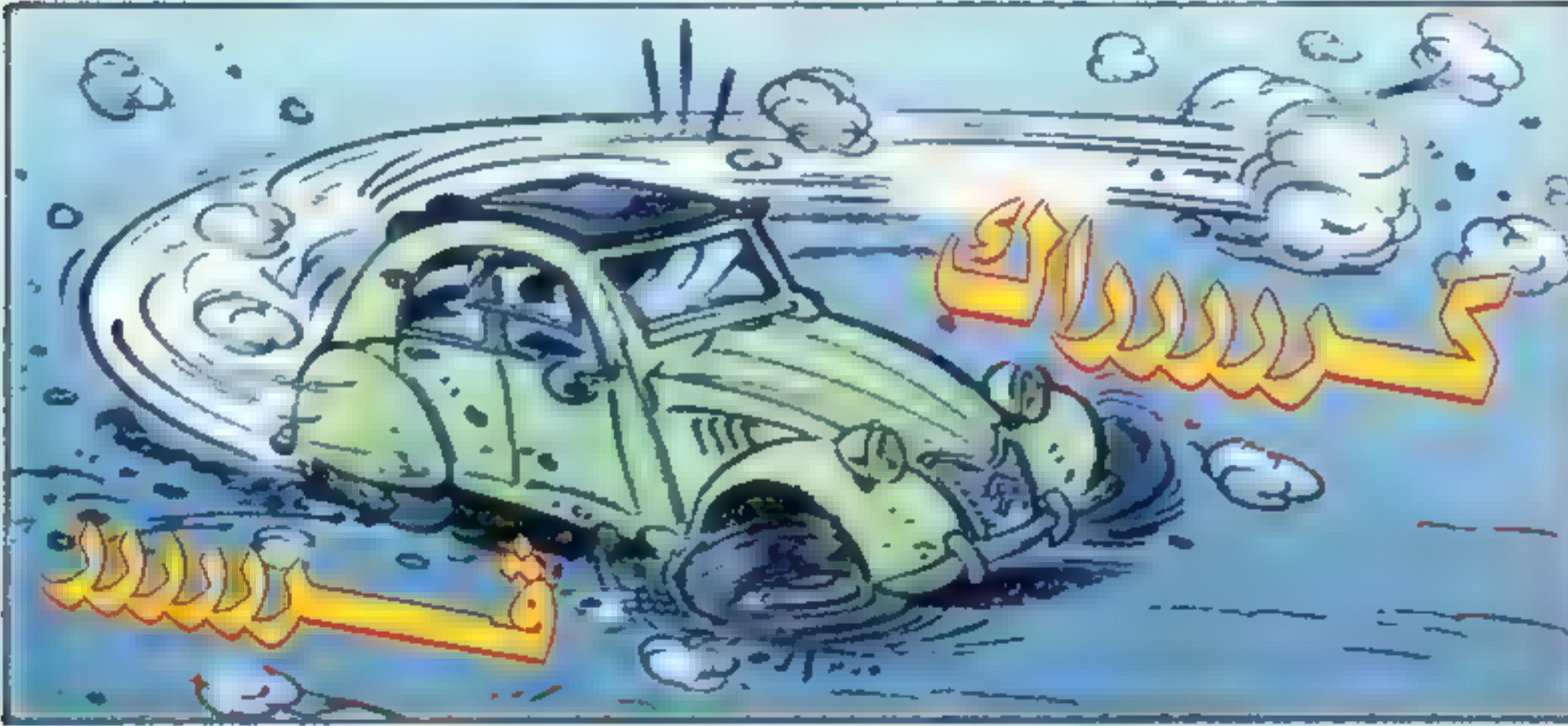
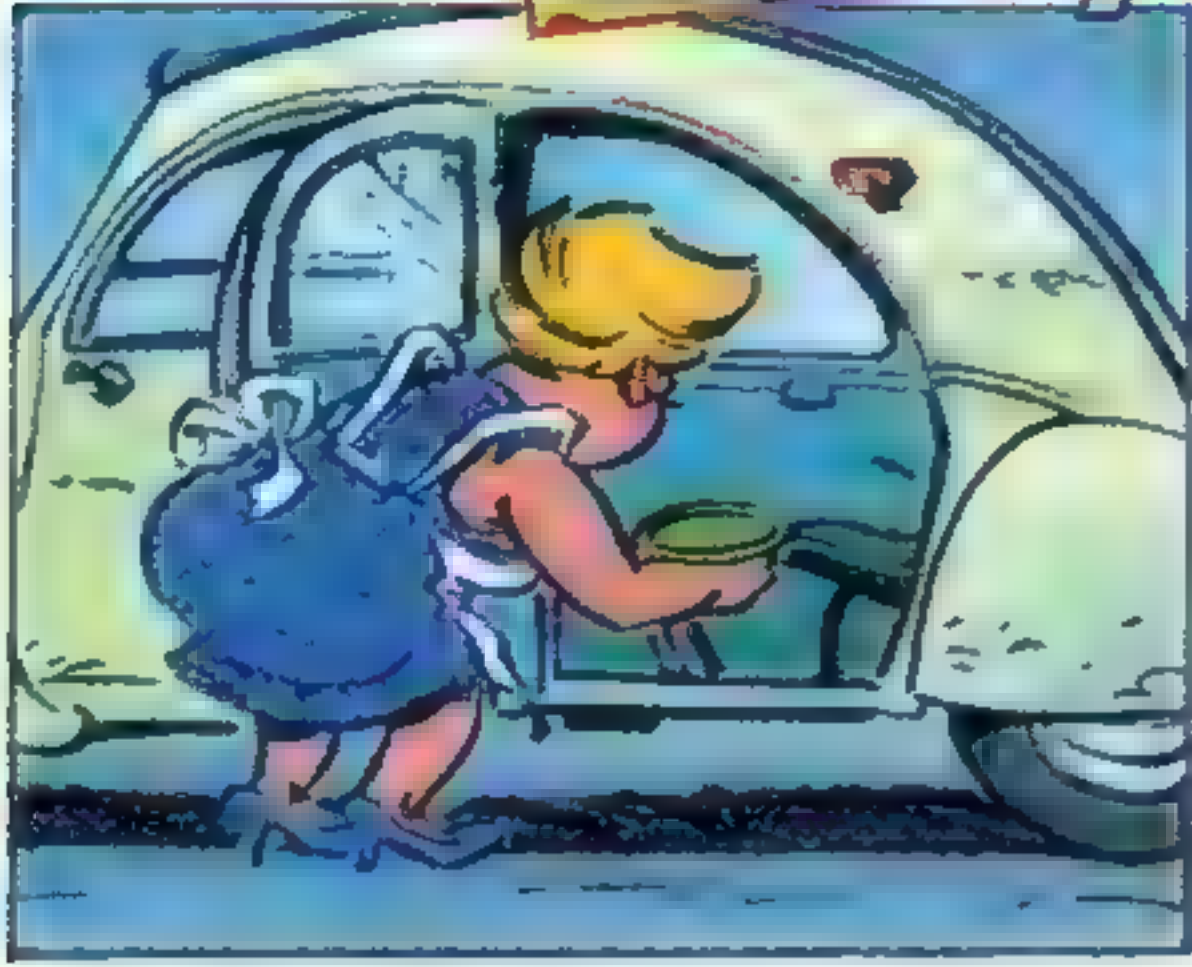
## نطاطة منزلية

نطاطة كبيرة يمكن نفضها وطبها بسهولة لنضعها في أي مكان نذهب اليه وخاصة في الحدائق لنستمتع بالقفز واللعب والانطلاق مع الاصدقاء.





# سيارة الأعلام







فيلم الأسبوع



GARFIELD

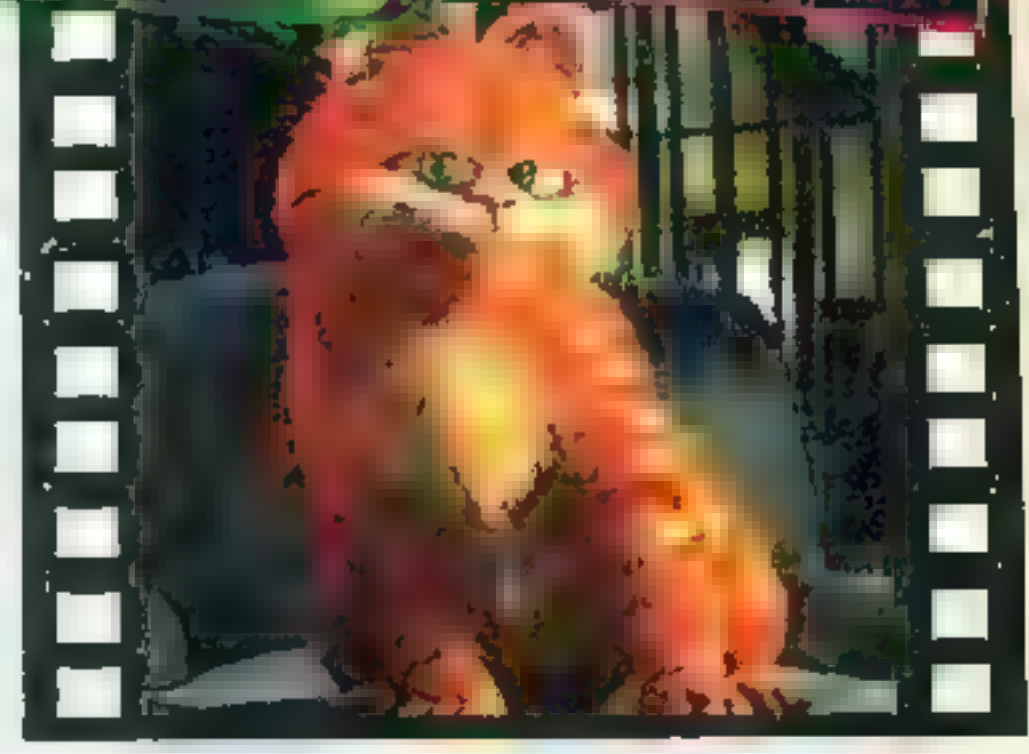


٢٥





# فيلم الأسبوع



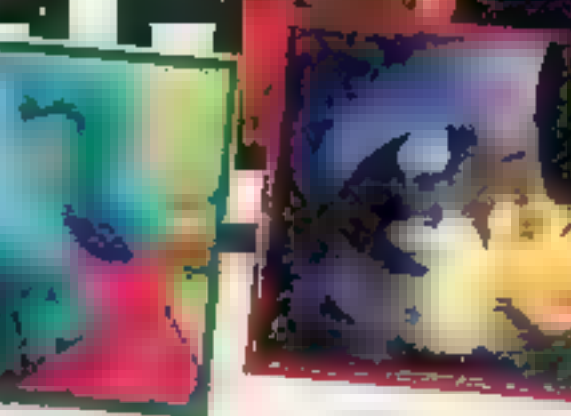
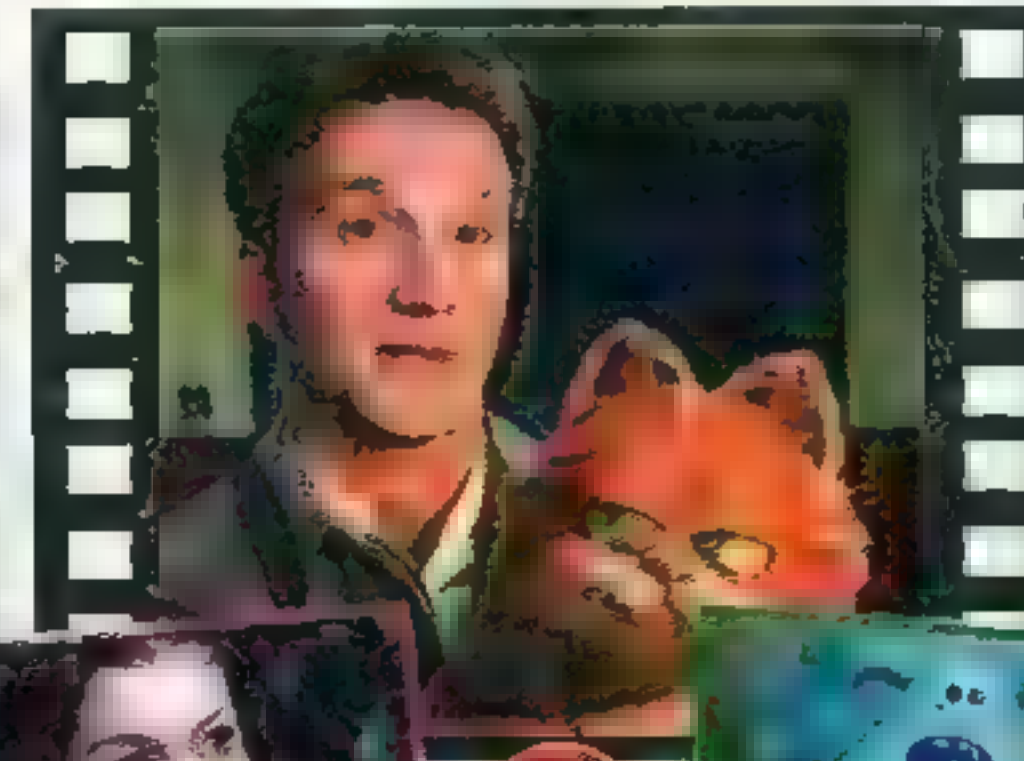
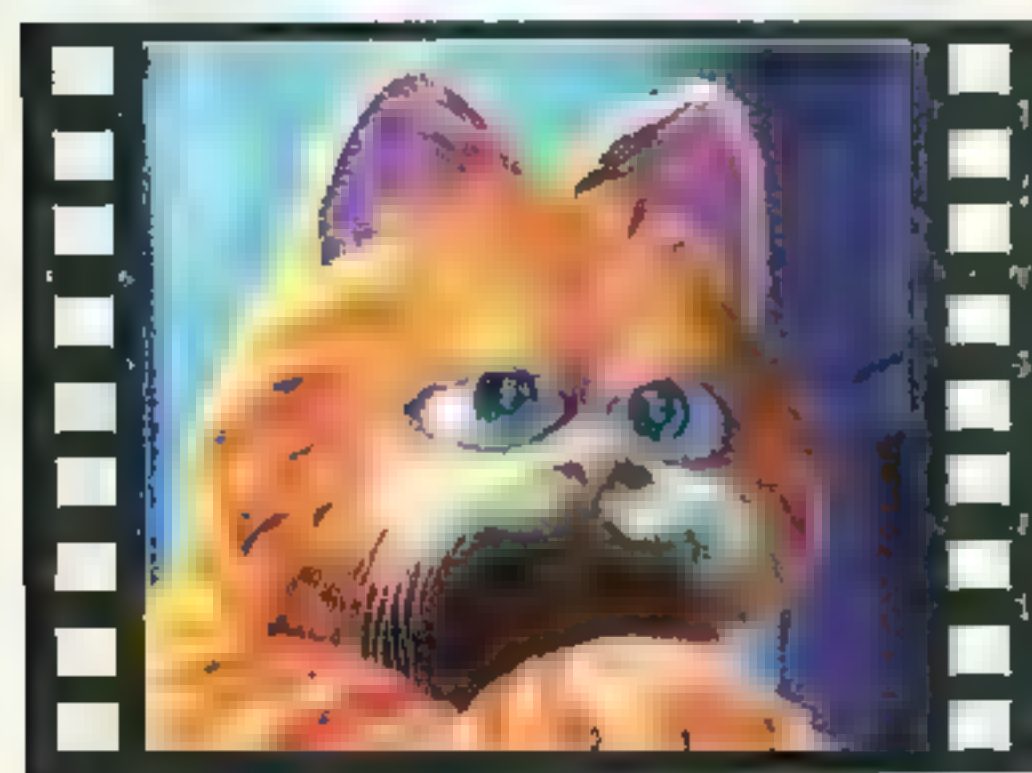
## القط الماكر جارفيلد GarField

هذا الفيلم مدة عرضه ساعة و ٢٥ دقيقة كلها إثارة وتشويق ويحكى قصة القط جارفيلد الذى يعيش حياة ناعمة والجميع يحبونه ويدللونه وكل طلباته مجابهة حتى قبل ان يقول مياو انا جعان. حياة جارفيلد المفضلة هي الجلوس امام شاشة التليفزيون وياكل طعامه المفضل فى تكاسل ويلقى النكات والانتقادات لما لكة السيد جون حتى هذه اللحظة يشعر جارفيلد انه مسيطر على كل شيء وكل الامور تجري وفق مراده وحسب هواه الى ان يأخذه جون لزيارة الطبيب البيطرية ليز ويلسون لتجد له حلا لعلاج الكسل والخمول الذى يعاني منه.. تتحقق أمنية جون وتعطى الطبيب جارفيلد دواء يجعله مفعم بالحيوية والنشاط..



## الرياح تلتى بما لا تشتهى السفن

عند الطبيب الجميلة ليز تتغير حياة جارفيلد خاصة عندما يشاهدها تدلل كلب لا يتمتع بأى ذكاء أو حتى خفة دم واسمه اودى Odie. حركات اودى المستمرة تسبب صداعا لجارفيلد فهو يطارده ذيله فى دوائر حتى يشعر بالدوار ويسقط ويصطدم بالحوائط وينبح بصوت مزعج بدون مبرر. وكانت الصدمة عندما رأى جارفيلد السيد جون يأخذ اودى ليعيش معهم فى المنزل بعد ان أصعب به وبخفة دمه على العكس من جارفيلد طبعاً..





# فيلم الأسبوع



## مؤامرة لطرد اودي

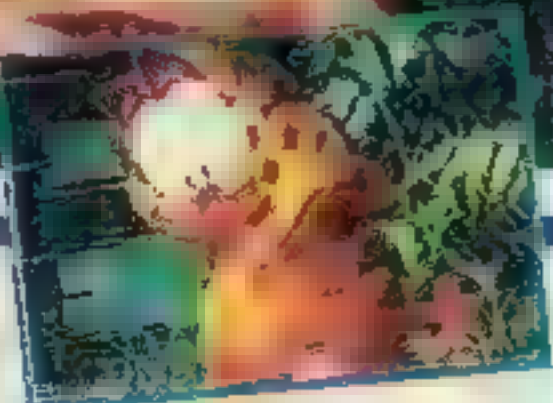
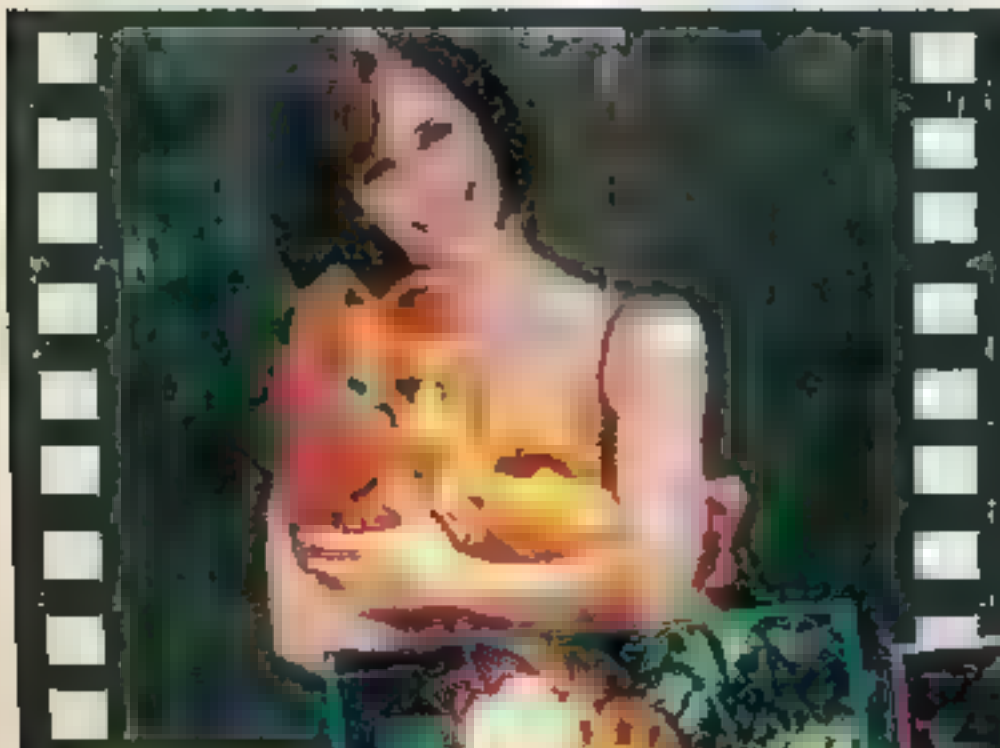
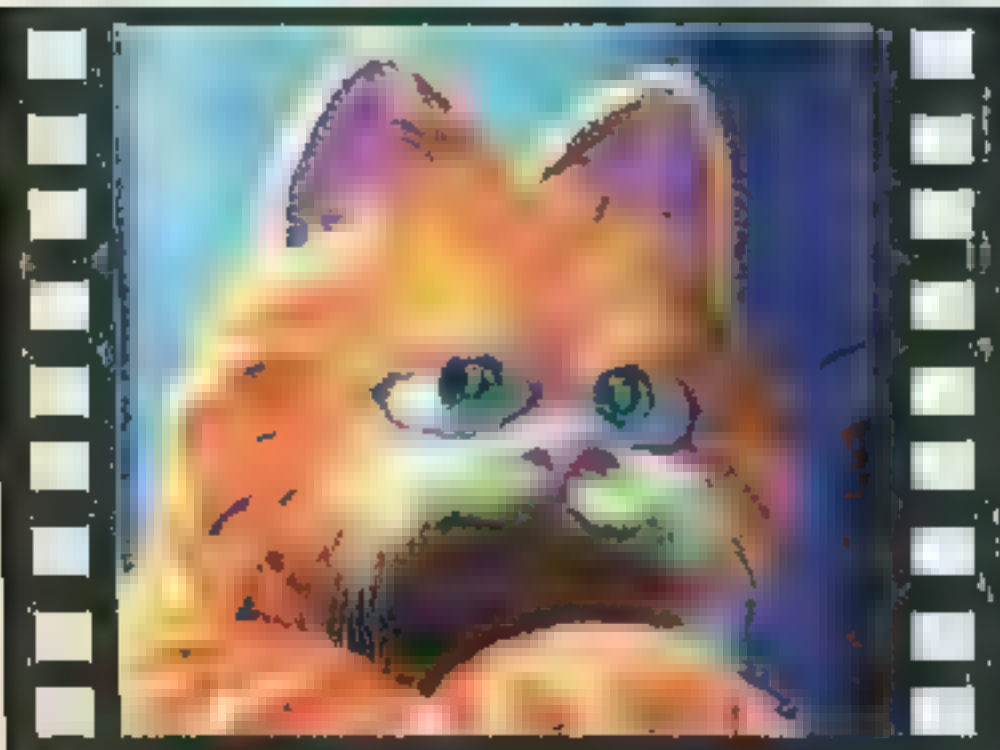
ومنذ اللحظة التي دخل فيها اودي المنزل قلب حياة جارفيلد الهادئة الوادعة رأساً على عقب، وفكر جارفيلد كثيراً ولم يجد سوى حلاً واحداً وهو طرد هذا الكلب المزعج. وعندما يقع اودي الساذج في قبضة الشرير هابي تشابان يحدث أمر غير متوقع فبدلاً من ان يشعر جارفيلد بالسعادة نجده يشعر بالمسئولية لأنه السبب في تعريض حياة اودي للخطر.

## المهمة الصعبة

وبعد تفكير عميق يقرر جارفيلد ان ينقذ اودي من قبضة الشرير هابي تشابان وينفض عنه حياة الكسل والانانية ويستعيد شجاعته ويتخلى عن كل الصفات السلبية ويبدأ في التخطيط لمهمة خطيرة وضعها لانقاذ اودي. يساعده فيها سيدة جون والطبيبة البيطرية «ليز» وأصدقاء جارفيلد الماكربن فيرميل وارلى.

## أبطال الفيلم

جارفيلد بطل الفيلم ليس قطاً حقيقياً بل هو من انتاج الكمبيوتر حيث رأى المخرج بيت هويت أن الاستعانة بشخصية جرافيكس أفضل وذلك لأن الكمبيوتر يتميز بإمكانياته العالية التي يمكنها بسهولة لدرجة عالية من الابداع لا يمكن توافرها مع الاستعانة بقط حقيقي.. وقد تم اختيار النجم الكوميدي بيل مري ليؤدي صوت جارفيلد أما الكلب «اودي» فهو كلب حقيقي نال قدراً كبيراً من التدريب وتم قص شعره وصباغته ليصبح شكله مميزاً. استغرق العمل في تصوير فيلم جارفيلد ١٨ شهراً كاملاً





# فيلم الأسبوع





# فركيكو

انتهى عصر الصيد التقليدي بالسنة  
وحان وقت التكنولوجيا .. ها ها



اففففف

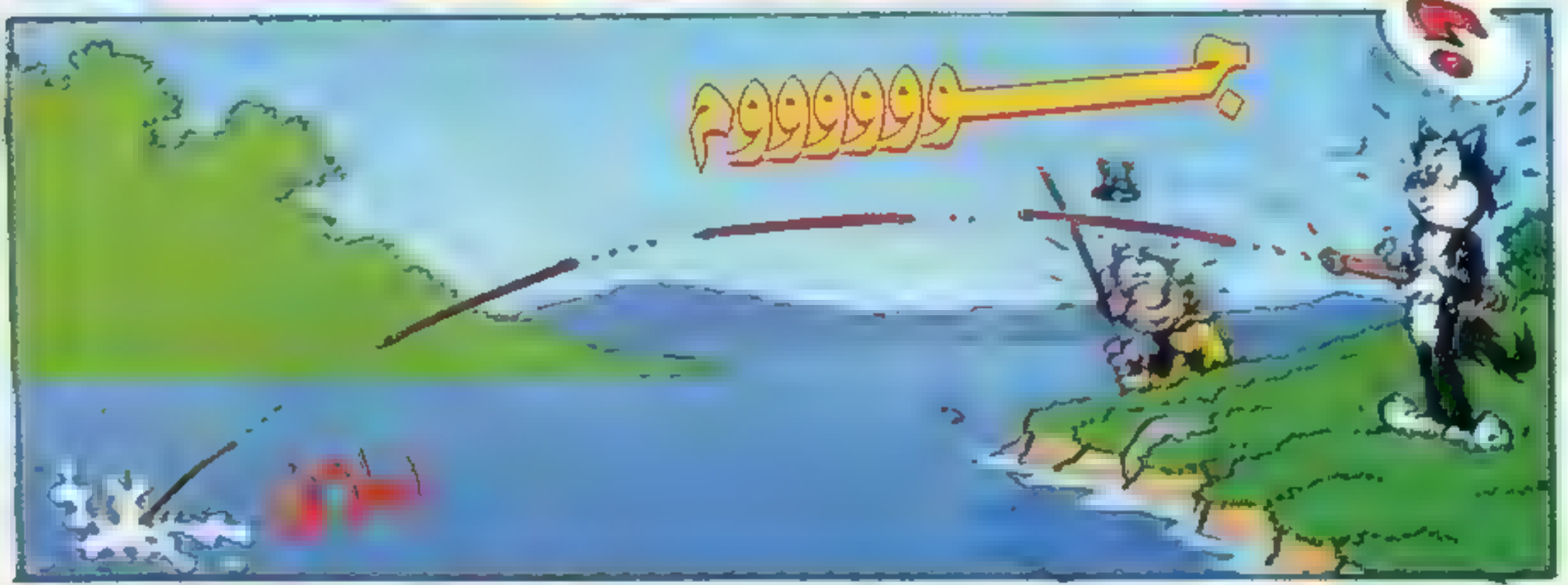
وسع وسع وسع  
لفركيكو العجيب

انظروا  
السنة  
السحرية

المكان هنا مناسب جدا  
للصيد على الاقل سارتاح  
قليلا من فركيكو



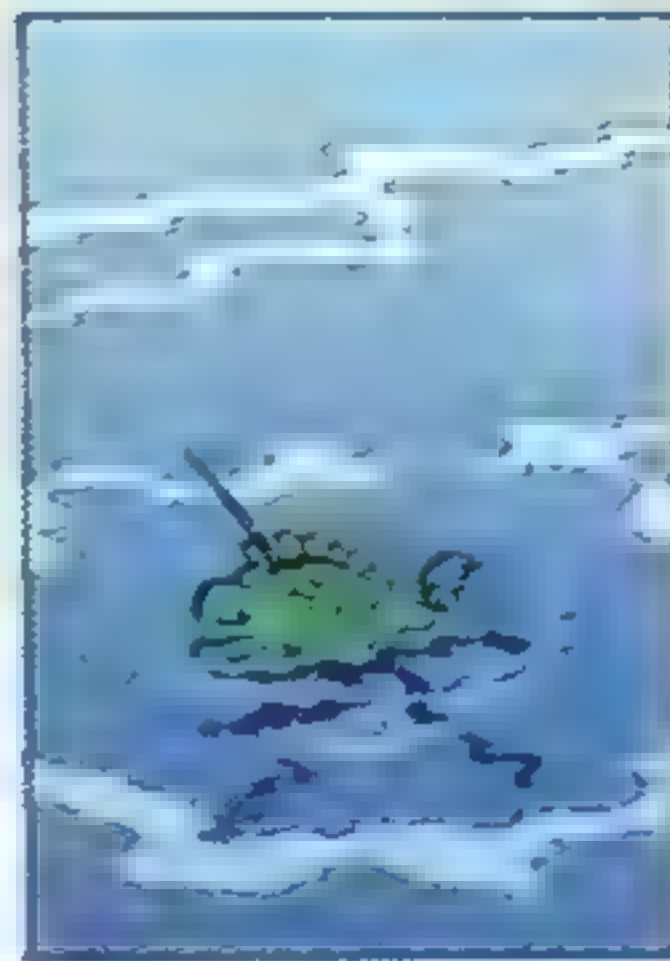
ها ها ها ها ! هل هذه هي  
الطريقة الحديثة في  
الصيد؟ أين السمكة؟  
ها ها ها



ها ها ها ! أفكار فركيكو  
العجيب لا تخطيء أبدا



اففففف



يا اااا !! رائع!



ها ها ها ها ! انت فعلا موهوب يا فركيكو..  
فقد ضربت الرقم القياسي في اخذ  
المخالفات

ومخالفة  
للازعاج

عندك مخالفة للصيد بدون ترخيص  
ومخالفة للسباحة في منطقة ممنوعة



انا موهوب

فركيكو. انت  
مقبوض عليك!





## حضارة مصر عبر العصور

في إطار فعاليات القراءة للجميع أقامت مكتبة طلعت حرب التابعة لصندوق التنمية الثقافية بالتعاون مع المجلس الأعلى للآثار معرضا للآثار المستنسخة بعنوان «حضارة مصر عبر العصور»، وذلك عملا على نشر الوعي الأثري بين أعضاء المكتبة وأهالي منطقة زينهم والسيدة زينب والسيدة نفيسة والغنية بأثارها. يضم المعرض مجموعة من الآثار المستنسخة من مختلف العصور الفرعونية والاسلامية والقبطية كما تقام على مدى ايام المعرض والذي يستمر عشرة ايام سلسلة من الندوات للتعريف بهذه الآثار وكيفية الحفاظ عليها وحمايتها.. كما يقدم عمر ناجي في السادسة مساء الاربعاء ٨/١١ فيلما تسجيليا عن مقبرة ايزادورا وهي احد اهم الاكتشافات الاثرية الحديثة من العصر اليوناني كما يصاحب المعرض ايضا ورشة فنية بالمجان لاعضاء المكتبة لتدريب الاطفال على اشغال الخزف والحلي والرسم على الزجاج وكلها مستوحاة من الفن المصري القديم.



## أم بديلة

ريموشد اوبتيز الموظف بحديقة حيوان برلين بالمانيا يحمل طفل الغوريلا (ماكوا) وعمره ٤ أسابيع فقط.. اوبتيز يتولى تربيته ماكوا لان امه لا تستطيع ذلك ربما لأنها مريضة.

## أهمية النظافة في المجتمع

في ظل اهتمام مكتبة المعادي العامة بالأنشطة الثقافية المختلفة اقامت مكتبة المعادي العامة التابعة لجمعية الرعاية المتكاملة ندوة بعنوان (أهمية النظافة في المجتمع) للأستاذة/ اماني محمود بقاعة الندوات بالمكتبة.

## صينيتان ترضعان قردي شمبانزي!

ذكرت صحيفة «أخبار بكين» أن سيدتين صينيتين شابتين تبرعتا برضاعة قردين رضيعين من فصيلة الشمبانزي يعانيان من سوء تغذية وأوضحت الصحيفة أن السيدتين اختارتهما إدارة حديقة الحيوان بعد نداء عاجل لتبرعات تم توجيهه وأشارت الصحيفة إلى أن أحد القردين الصغيرين هجرته أمه فيما تعاني أم الآخر من مشكلات كبيرة في إرضاعه ويحتاج صغار الشمبانزي بشكل أساسي لحليب الأم في الوقت الذي يجزم الأخصائيون أن الحليب البقري لا يمكن أن يحل مكانه، لافتقاره لمواد حيوية لتطوير جهاز المناعة لدى الرضع.

## زيادة منسوب النيل مع بدء موسم الفيضان

بلغ منسوب المياه في بحيرة ناصر ١٧١,٨٤ متر بزيادة قدرها سنتيمتران مع بدء موسم فيضان النيل اعتبارا من الاول من شهر اغسطس من كل عام. بينما سجل مخزون البحيرة من المياه ١٠٥ مليارات و ٧١٠ ملايين متر مكعب.

## الحرص واجب

شخصان يمسكان بالدرازين بحرص شديد وهما يهبطان على سلالهم سور الصين العظيم المغطى بالثلوج خوفا من الانزلاق والوقوع على الارض الصلبة.

## البحث عن سبب «التوحد»

أعلن الخبراء البريطانيون أنه تجرى حاليا أبحاث دولية لتحديد السبب الجيني لمرض التوحد، وهو مرض ينتج عن خلل في المخ، ويصيب الاطفال، ويؤدي بالمريض إلى عدم القدرة على إقامة علاقات مع الناس، ولا يوجد له علاج وشارك في الأبحاث فريق علمي مكون من ١٧٠ خبيرا من الولايات المتحدة، وكندا، وبريطانيا، والدول الأوروبية بهدف تحديد الجين المسئول عن المرض.

## الفحص الدوري

لويو ليو دب الباندا العملاق اثناء الفحص الطبي السنوي في جامعة نمبر فور في بلدة زيان في اقليم شانزي. قام الاطباء البسيطيرون بالفحص الطبي السنوي لتسع من دبب الباندا العملاقة التي تعيش في مركز الحيوانات البرية بالاقليم.





## غفوة قصيرة

القط موشو الذي عاش عمره كله البالغ ١٦ عاما في هاواي في غفوة قصيرة على لوح التزلج الخشبي الذي يمتلكه اطفال الأسرة التي تربي موشو وذلك بعد يوم حافل من اللعب



## المشي بدون حذاء للحفاظ علي القدمين!

أكدت دراسة للعالم الفرنسي «الين جولدثر» ان الدهون في باطن القدم تتناقص مع التقدم في العمر.. مما يجعل القدم اكثر حساسية واقل كفاءة ويجعلها معرضة للتشوهات. اوصي بتجنب زيادة الوزن والمشي مع الحرص علي التجول من حين لآخر دون حذاء في المنزل علي ارضية صلبة.. وبهذا يكون الانسان اكثر سعادة واستمتاعا بالحياة علي مدار عمره.

## طفلة سنغافورية في موسوعة جينس

الطفلة السنغافورية «ليوتشينج لينج» ٣ سنوات دخلت موسوعة جينس للأرقام القياسية باعتبارها أصغر فنانة تشكيلية تقيم معرضا يضم اعمالها وعددها ٣٥ لوحة والتي جذبت انتباه المئات من هواة الفن التشكيلي وبلغت الايرادات التي دولار تبرعت بها لصالح مؤسسة سرطان الأطفال في سنغافورة. قالت والدتها هينج سوسو التي كانت تعمل مصممة جرافيك ان ابنتها بدأت الرسم بطريقة عشوية وعمرها ١٨ شهرا ثم تطورت رسومها بطريقة مذهلة اوضحت ان تشينج تهوي رسم الاشياء بطريقة مقلوبة وعندما تكون غاضبة فإنها تستخدم اللون الاحمر وعندما تشعر بالحزن تستخدم اللون الاسود.



## مصنع بيانو في الصين

مجموعة من العاملين يصنعون عدداً من أجهزة البيانو الموسيقية في مدينة جوانجزو الواقعة شمال الصين.. وخلال الثورة الثقافية للزعيم الصيني الشيوعي الراحل ماوتسي تونج وبالتحديد في فترتي الستينات والسبعينات من القرن الماضي كان محظورا على الموظفين شراء الاجهزة الموسيقية بمختلف أشكالها لانها في رأي المسؤولين حين ذاك رفاهية زائدة لا تتناسب مع المجتمع

## عودة أوبرا «عايدة» الأقصر

بعد توقف سبع سنوات ، ستعود عروض اوبرا «عايدة» إلى الأقصر، ابتداء من مارس المقبل، حيث تقرر عرضها، خمس سنوات متتالية امام معبد الأقصر، من خلال تعاون ثقافي وفني بين مصر والمانيا.

## هريا من الحر

مجموعة من القنافت تستحم وترطب اجسامها في بركة صناعية في حديقة حيوان شنغهاي بالصين.. درجة الحرارة في الصين بلغت ٣٣م



## مسابقة في الصين ملكة جمال المسنين

نقلت الصين مستويات احترامها المعروف لكبار السن إلى مستوى جديد بتنظيم مسابقة لاختيار ملكة جمال المسنين اشترطت الجهات المختصة بتنظيم المسابقة علي المتقدمات ان تكون اعمارهن فوق ٥٥ عاما وان يكن من ذوات الشعر الابيض غير المصبوغ، من المقرر ان تبدأ المسابقة في شهر نوفمبر القادم لاختيار

الفائزة وفقا لمقاييس خاصة بعيدة عن جمال الشكل والملامح ولكنها خاصة بجمال الروح والحفاظ علي الشباب معنويا، ذكر مسئول في تنظيم المسابقة ان الاحتفال قد يمتد ليشمل الرجال للتأكيد علي ان الحياة قد تكون افضل لهن بعد الستين

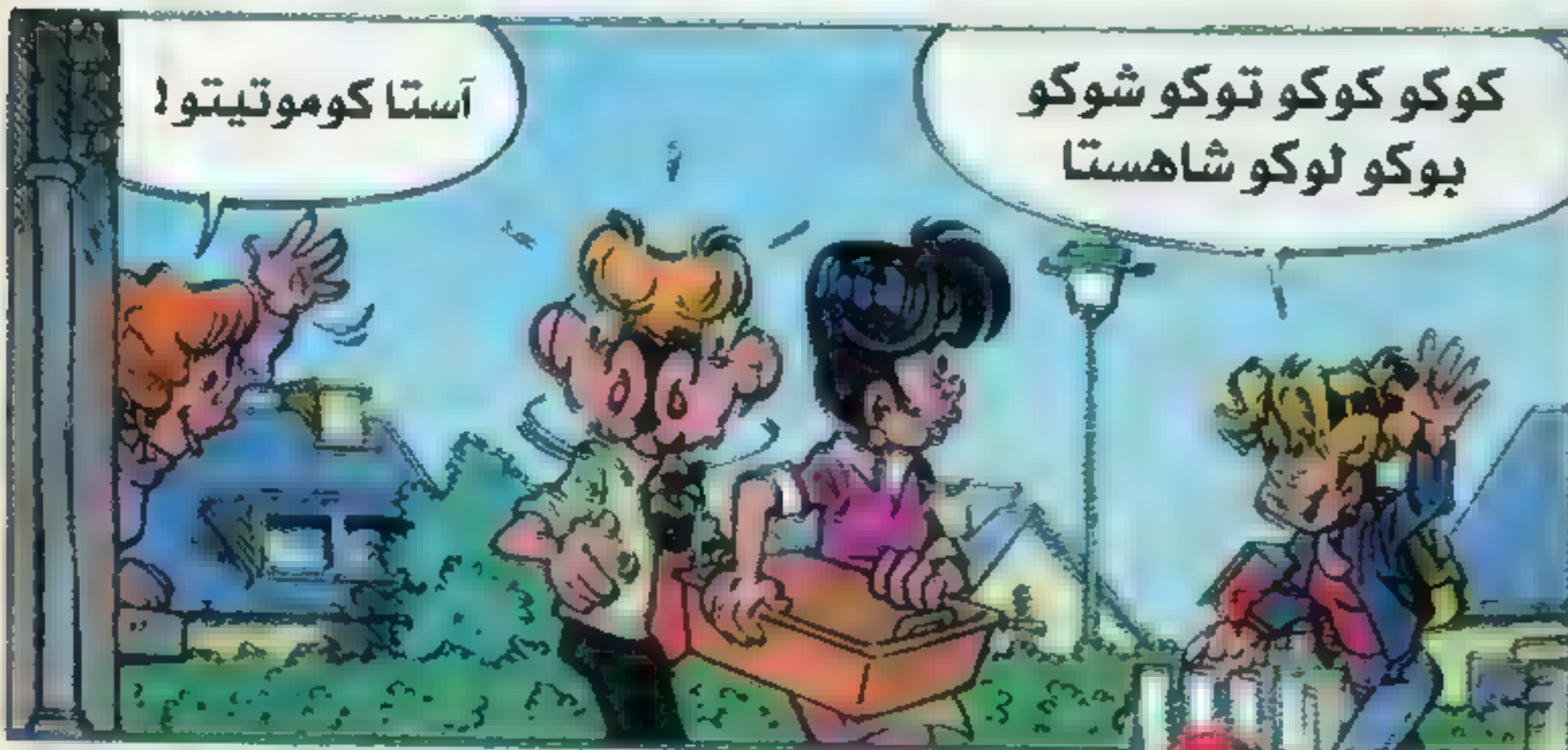
## وداعا لتساقط الشعر

توصل الباحثون الاسكتلنديون إلى تصنيع جهاز جديد يمنع تساقط شعر مرضى السرطان بسبب العلاج الكيماوي. لجهاز الجديد عبارة عن قبة تقوم بتبريد جميع الأوعية الدموية في جلد الرأس بشكل تدريجي مما يحول دون وجود تلامس مباشر بين الأدوية الكيميائية التي تدخل جسم المريض وبين بصيالات لشعر. وبذلك يمنع تساقط الشعر. ويتم وضع الجهاز على رأس قبل ساعة ونصف من بدء العلاج ولا يتم نزعها إلا بعد مرور ساعة ونصف على نهاية جلسة الكيماوي.

## مفاتيح إضافية بالحمول

توصل مصمموا الهواتف المحمولة إلى إنتاج هاتف ذي خصائص تواكب التطور الملحوظ في مجال الاتصالات، هذا الهاتف مزود بلوحة مفاتيح إضافية قابلة للطى بما يسهل من عملية الكتابة كما يتميز الهاتف بشاشة ملونة من السائل البلوري







لا يامنير أنا تعلمت من ليلى  
وشاهستا بعض الكلمات  
البسيطة والتحققت منذ  
ثلاثة أيام في دورة تقوية  
في لغة كوكوواوا

هل تعرفين أنت أيضا لغة  
كوكوواوا؟؟؟ ياستنية؟

كيكو شيكو؟

كوكو فوكو بست  
هوكو..

كركر كشر

تيكا  
بالحي

كمكم  
هاكي؟

كتكت كاكى بوكا  
شاكى هاكى ماكى؟

أشعر أنتى وحيد  
فى هذا المنزل..

هاهاهاهاهاهاهاها

كوكوكا

كيف حالك  
يانونو؟

لحسن الحظ أن نونو لا  
يتكلم ولا يعرف سوى  
كلمة واحدة هى لا....



## ذيل الحصان له توكة مميزة ومبتكرة

ذيل الحصان، من أجمل التسريحات، ومن أنسبها لفصل الصيف، ويزيد من جمال التسريحة التوكة المناسبة للفرستان أو للبلوزة والبنتلون.

لكن أحيانا لا يكون عندنا تلك التوكة، التي تتماشى مع مانترديه، لكي نكون في تمام درجات الأناقة.

## كيف نتصرفين؟

• أجمعي شعرك كله إلى وراء رأسك، على نفس مستوى قمة الرأس، أو منخفضا عنها قليلا.

• إفصلي خصلة رفيقة من شعرك من على جانب المجموع، مع ثبات امساكك لمجموع شعرك باليد اليسرى.

• «ابرمي» الخصلة الرقيقة من الشعر على حدة.

• لفّي الجديدة المبرومة على موضع امساكك بمجموع الشعر كما لو كنت تلفين شريطا حول شعرك لكي تجمعيه في خصلة واحدة كبيرة.

• ثبتي الخصلة الرقيقة ببندة صغيرة، في الشعر على جلد رأسك.

وسوف تتناسب التوكة الطبيعية التي تضم شعرك في شكل ذيل حصان مع كل ألوان ملابسك

## اصنع تليفونك بنفسك

يمكنك أن تشغلي نفسك، وتشغلي اخوتك الصغار بأن تقومى بنفسك، وبمساعدتهم، في صناعة تليفون لعبة، من أشياء موجودة بين يديك، ولن تكلفك أى شيء.

## المطلوب لاعداد التليفون:

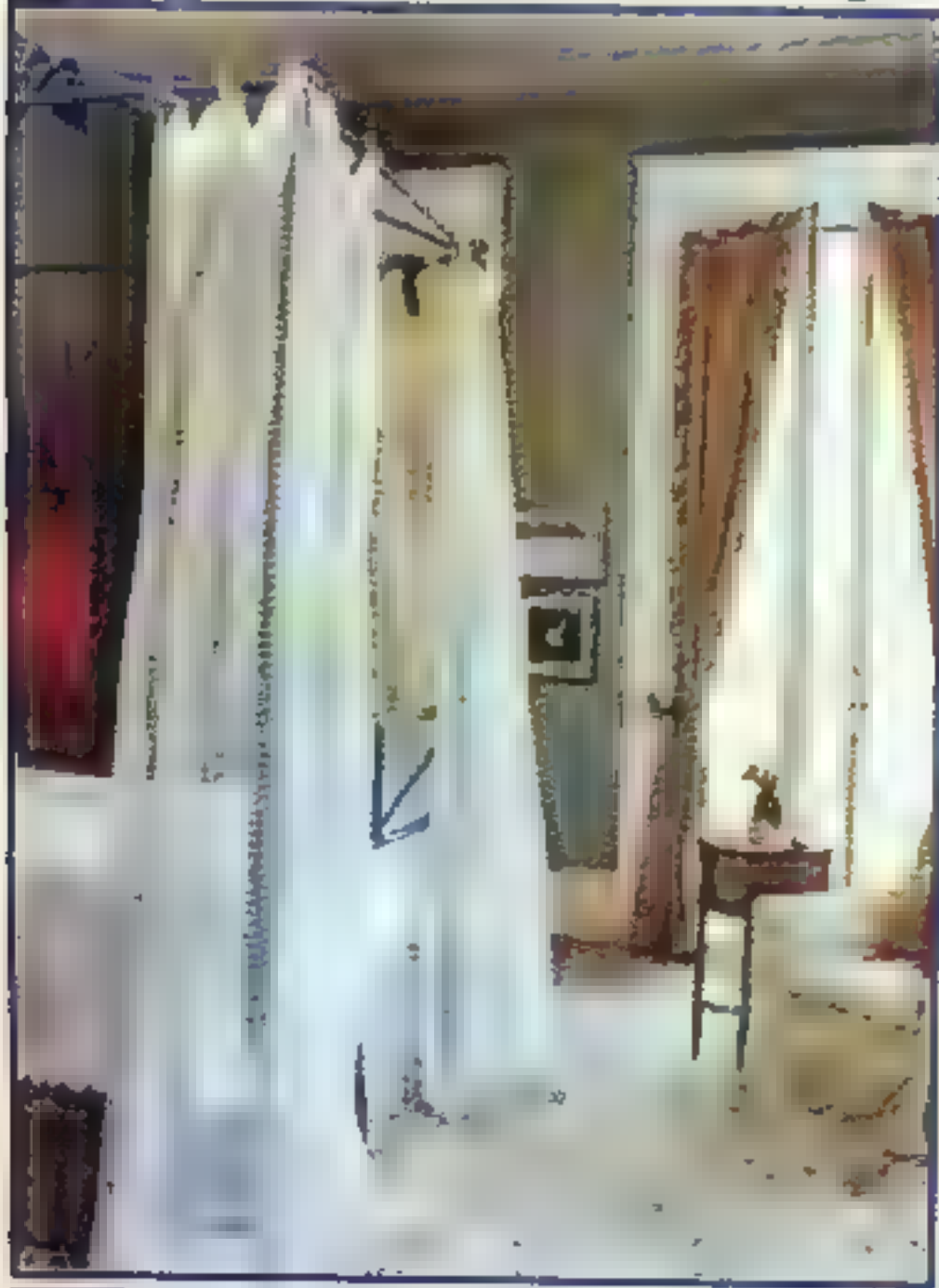
- علبتان من الصفيح أو الورق المقوى، على شكل اسطوانتان، ويمكنك استخدام العلب الفارغة للعصائر، أو اكواب المرطبات.
- خيط طويل من القطن.
- شاكوش صغير، ومسمار صغير.

## طريقة اعداد التليفون:

1. ابدأي بفصل العلب أو الاكواب جيدا من الداخل ومن الخارج بالماء والصابون. ثم جففيهما بفوطة نظيفة.
  2. استخدمي الشاكوش والمسمار في صنع ثقب صغير في منتصف قاع كل علبة (أو الاكواب).
  3. ادخلي الخيط في ثقب احدى العلبتين، واصنعي عقدة في طرف الخيط، بحيث تكون العقدة في داخل العلبة، حتى لا ينفلت من الثقب.
  4. ادخلي الطرف الثاني من الخيط في قاع العلبة الثانية من الجهة الخارجية للقاع. ثم اصنعي عقدة في طرف الخيط من الجهة الداخلية للعلبة.
  5. والآن أصبح التليفون الجديد معدا لاستخدامك مع احد اخوتك، فليمسك كل منكما باحدى العلب، على ان يكون الخيط مشدودا. بدون أن ينفلت من العلب أو ينقطع.
  6. تحدثي في طرف التليفون في يدك، فيستطيع شقيقك ان يسمعك من الطرف الذي في يده، وعندما يتحدث هو في تليفونه، ضعي تليفونك على اذنك لكي تسمعين وحافظا على الخيط مشدودا ومستقيما لكي يسمع كل منكما الآخر بوضوح.
- واتمنى لكما وقتا سعيدا في اعداد التليفون، وفي التحدث من خلاله.

## اثاث الارياك أصبح أحدث ديكور

تصورى ان أحدث ديكور، وأحدث اثاث في بلاد الغرب، أصبح يستوحى من طراز الاثاث القديم في بلادنا في الريف. وعلى هذا، فانتهمزى فرصة سفرك إلى زيارة العائلة الكبيرة، واقاربك الذين يعيشون في البلاد الريفية، واستمتعي بجمال ذلك الاثاث، ايضا عاوني في تنسيقه، وابرز جماله، وقيمته، «فالسريير الحديد» أصبح الآن ملكا، ويتوجه ستائر شفافة خفيفة تشبه كثيرا الناموسية العتيقة. ويتم جمال منظره عند اسدال تلك الستائر حول السريير عند النوم ولم ينس خبراء الديكور ان يستعينوا بالقلة من الفخار الأحمر، لكي يضعوها على قمة الدواليب، أو الشيفونيرة وكل ذلك لم يتعارض بالمرّة مع ألوان الموكيت، أو السجادولا مع اقمشة الستائر والكراسي. المهم هو لمسة النونق والفن الذي يجمع بين القديم الاصيل، والحديث البسيط.









# حكاية المصاصة

## Lollipop



الخاص وأحيانا يجد الطفل وسطها مفاجأة سعيدة كقطعة  
لبان أو نوع آخر مختلف من الحلوى.. ولأجيال متعاقبة  
تمتع الاطفال بالمصاصات وغنوا لها وتحدثوا عنها بحب  
وعندما كبر بعض هؤلاء الاطفال اضافوا إليها التسميات.

المصاصة هي أحد أنواع الحلوى التي لا يستطيع أي طفل أن  
يقاوم إغرائها واسمها في الغرب لولى بوب Lollipop  
ومعنى الكلمة في القاموس: (قطعة كرامل في طرف  
عود).. وهناك أنواع عديدة من المصاصات كل منها له طعمه



# تحقيق العدد



## أصل الحكاية

ترجع الحلاوة إلى بدايات القرن الماضي عندما فكر صانع الحلوى جورج سميث أن يبتكر شيئاً جديداً لافتاً للنظر ليروج به بضاعته.. وجاءته الفكرة وهي أن يلصق قطعة حلوى في طرف عود وأطلق عليها اسم حصان سباق شهير آنذاك وهو لولوى بوب. وبعد أن انتشرت اللولوى بوب وذاع صيتها وأحبها الجميع نسي الأطفال اسمها القديم وأطلقوا عليها اسم مصاصة.

لكن الاسم الأصلي تم تخليده في فيلم عرض عام ١٩٣٤ واسمه العيون البراقة، وفي أحد مشاهد الفيلم تغنى الممثلة الشهيرة شيرلى تمبل التي كان عمرها ٦ سنوات أغنية اسمها (على متن السفينة لولوى بوب).

## محتويات المصاصة

مكونات اللولوى بوب شديدة البساطة وعادة ما تحتوى على أربع مكونات رئيسية وهي السكر والماء والجيلاتين والنكهة ولا تنسوا العود أو العصاية التي يمسكها الطفل بيده حتى يتمكن من لصق الطرف الآخر الموجود فيه المصاصة بلسانه.

ورغم كل هذا الكلام والتاريخ والافلام عن المصاصة إلا أنها في الحقيقة بدون قيمة غذائية على الإطلاق.

4free.com.eg

4free.com.eg

الإنترنت المجاني

0707  
0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات - بريد إلكتروني - كروت معاينة - رسائل قصيرة - والجديد كل يوم  
أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى - ٦ أكتوبر - الاسكندرية - بورسعيد - جنوب سيناء  
الغردقة - الاسماعيلية - السويس .. وقريباً باقي المحافظات

الدعم الفني

24

HOUR

Customer

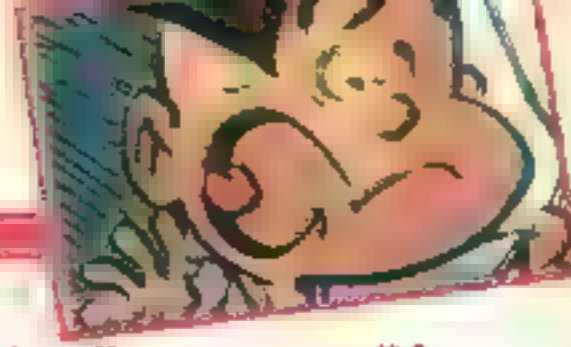
Support

سعر المكالمة المحلية (ولاحظة لخدمة العملاء)

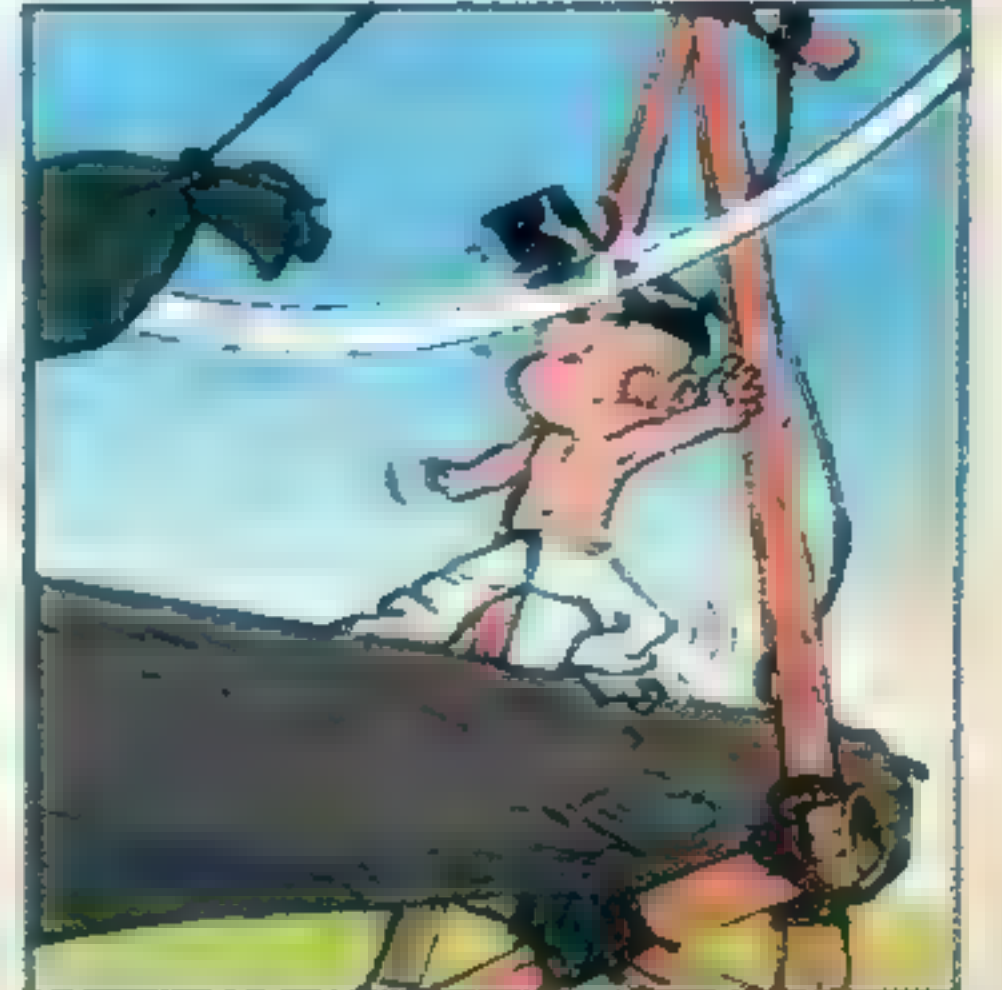
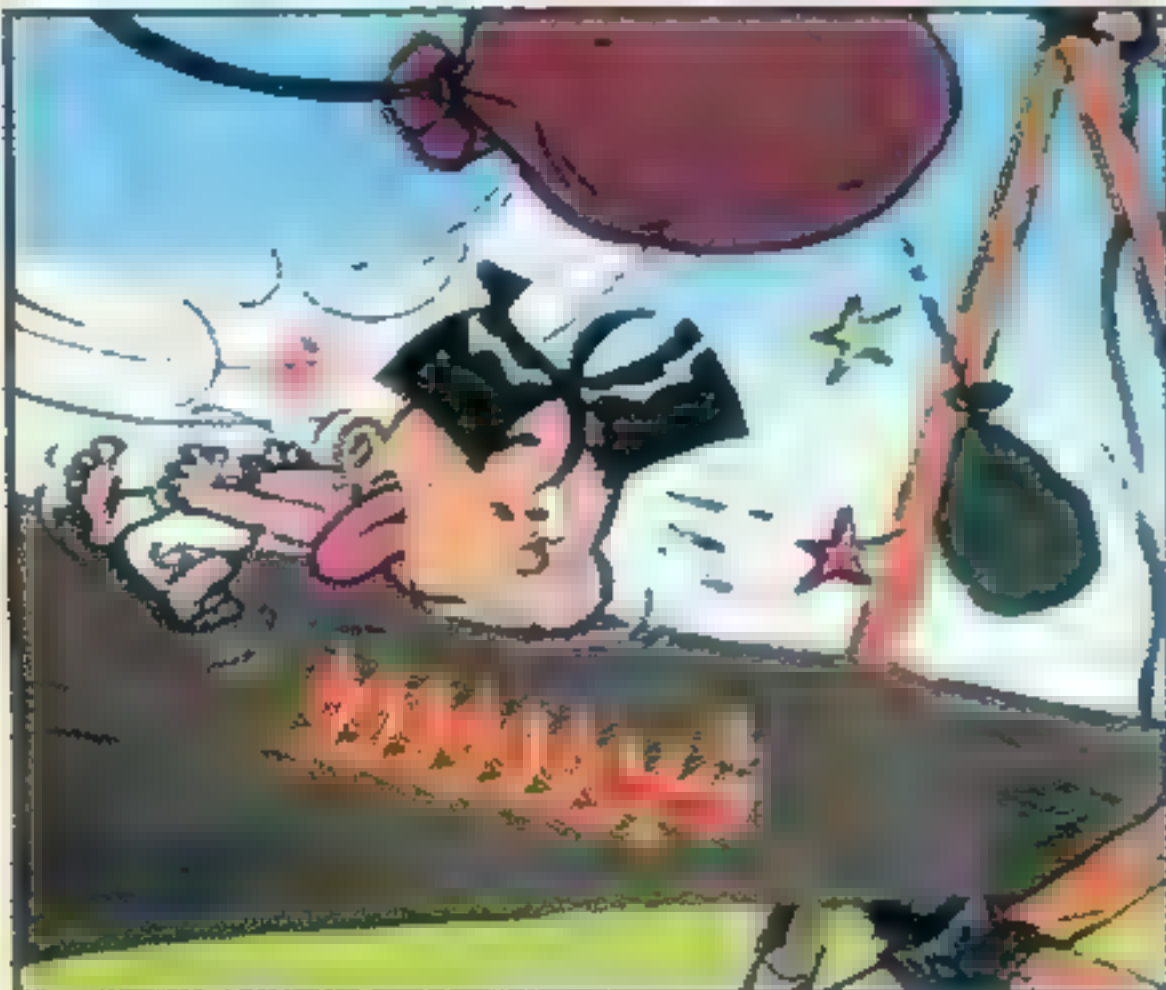
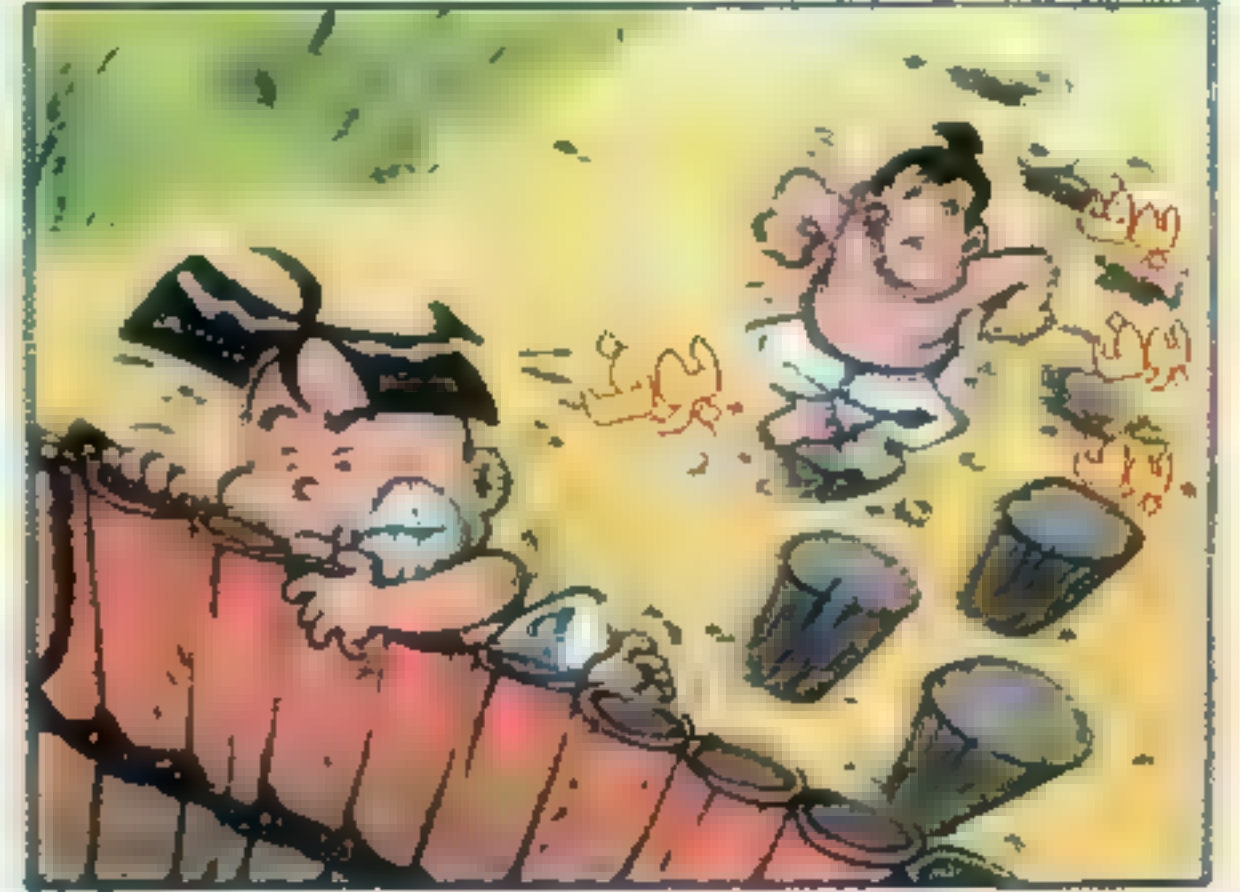
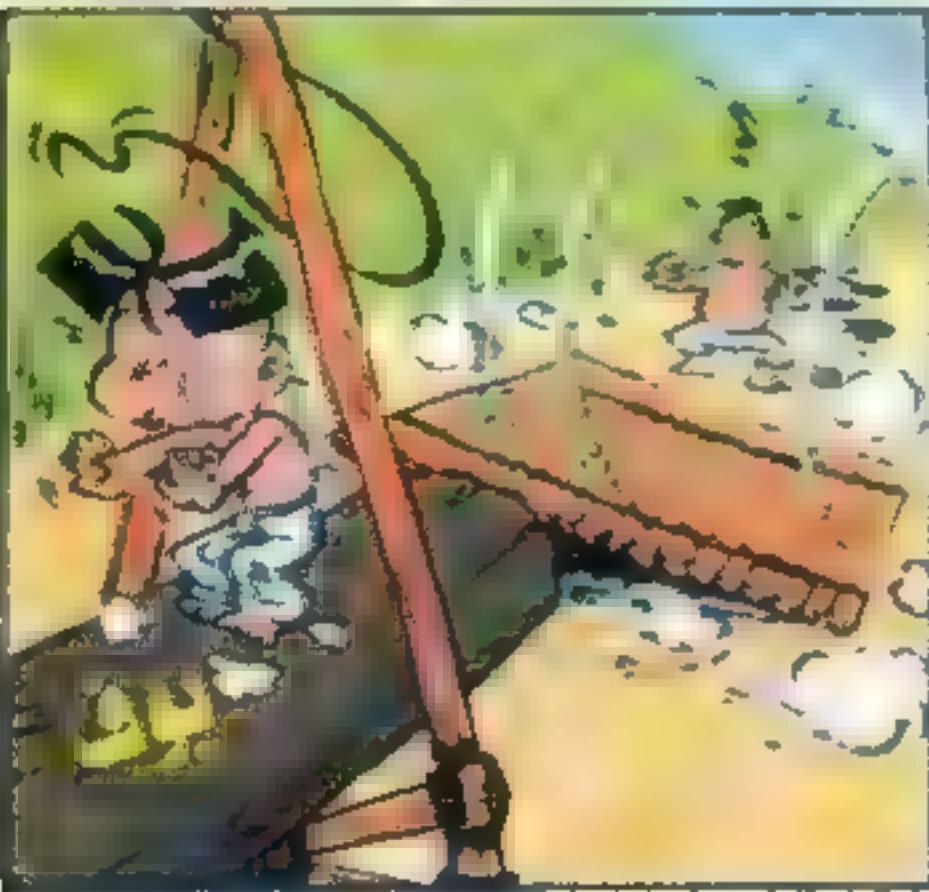
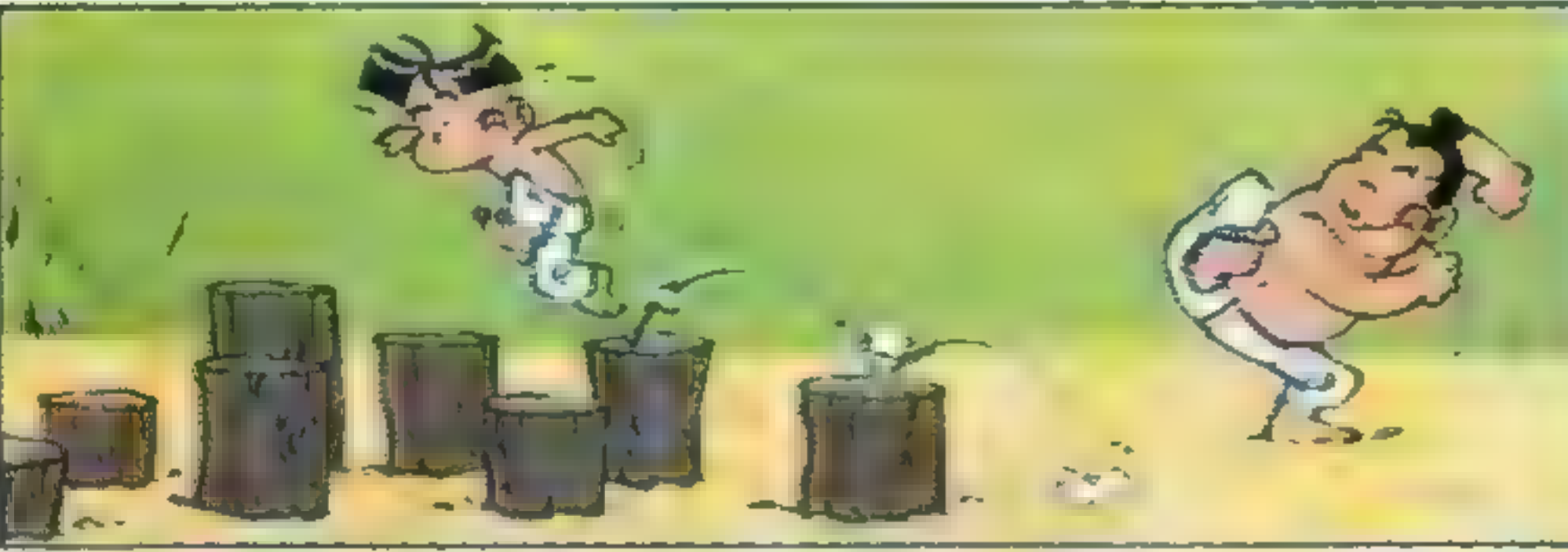
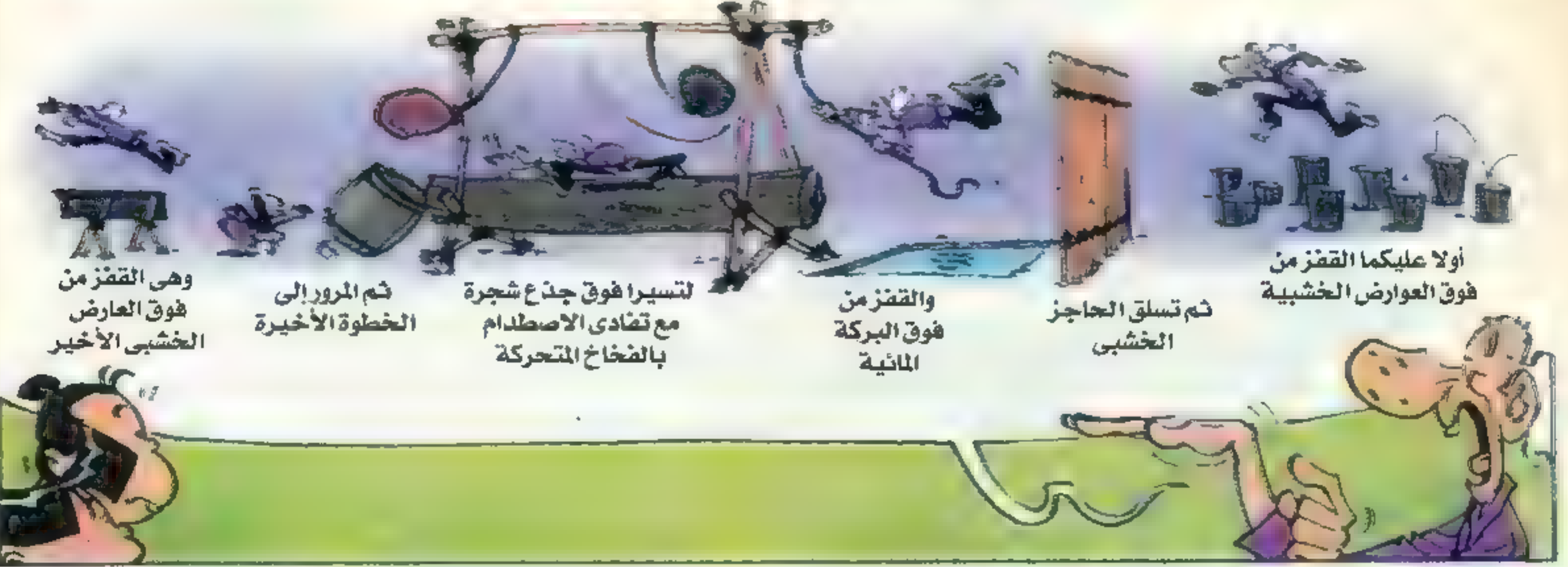




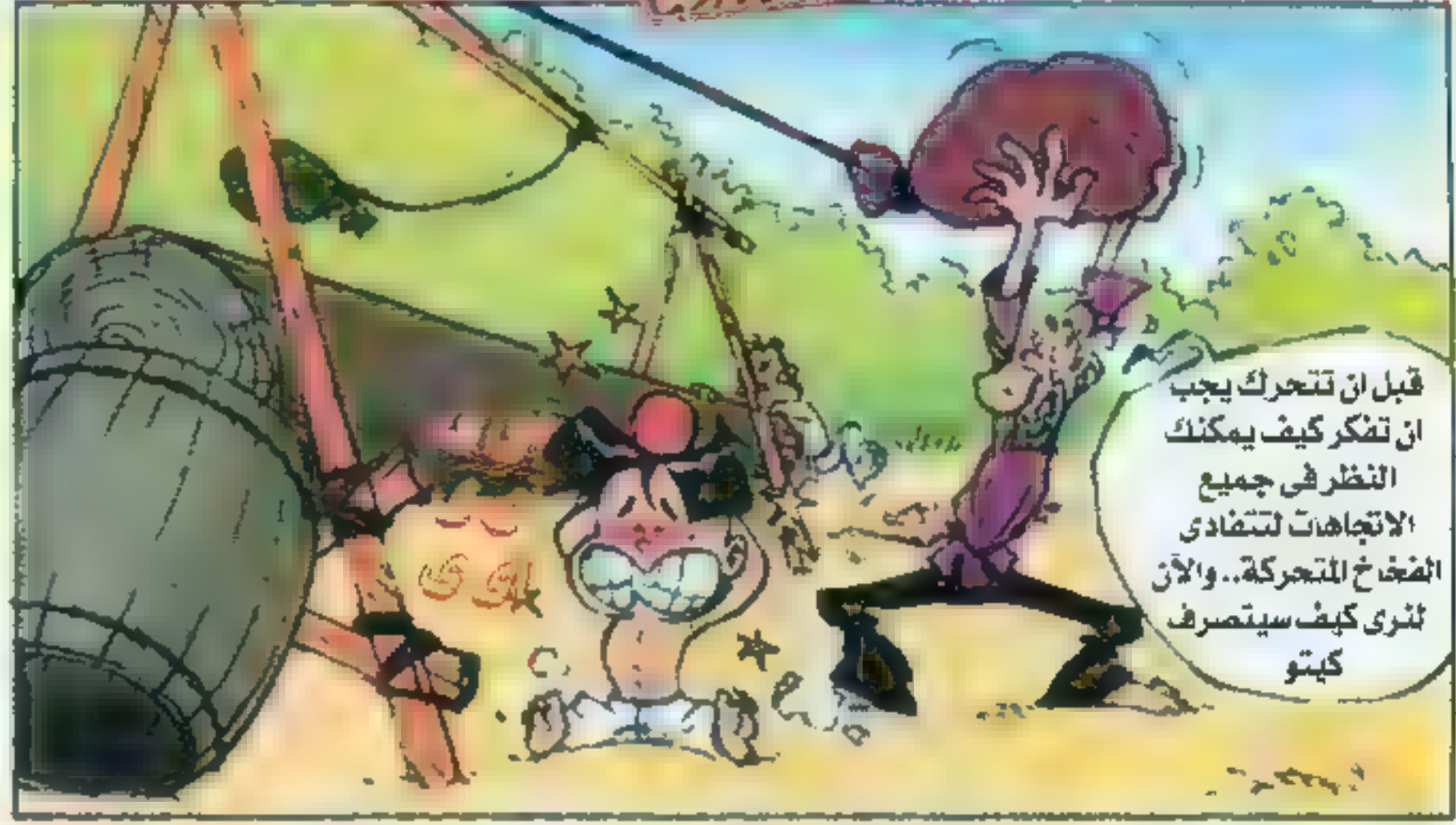
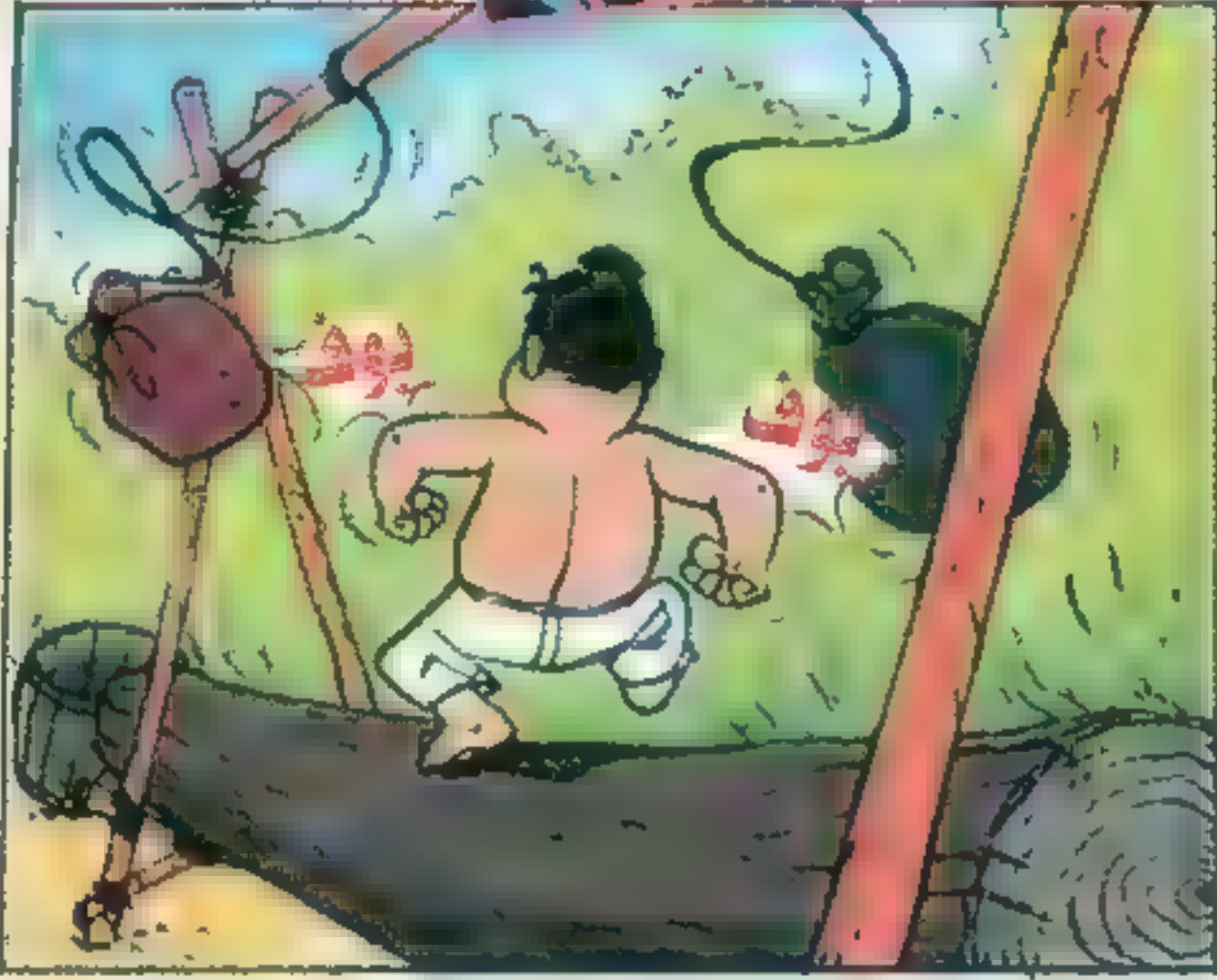
# كاتا و كيتو



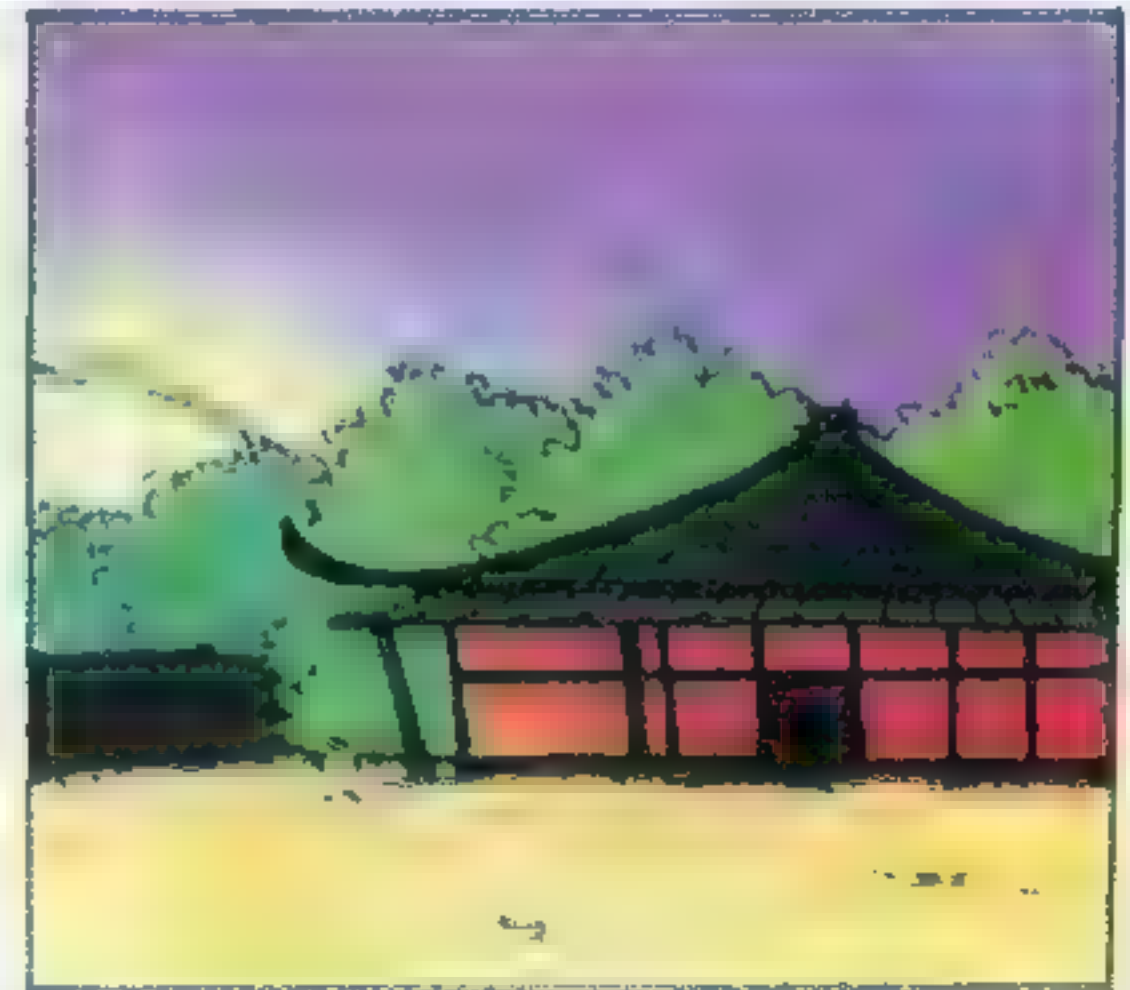
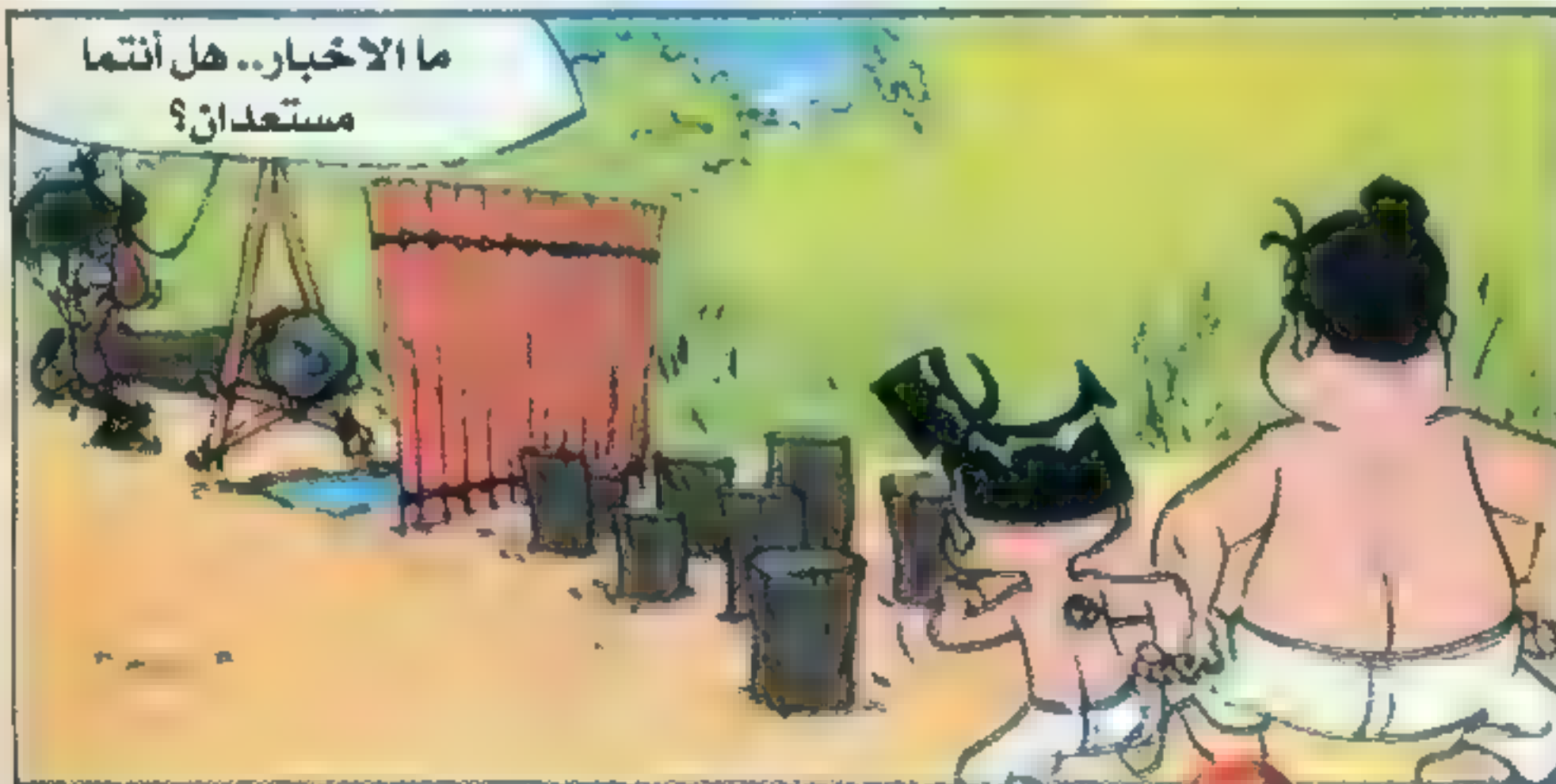
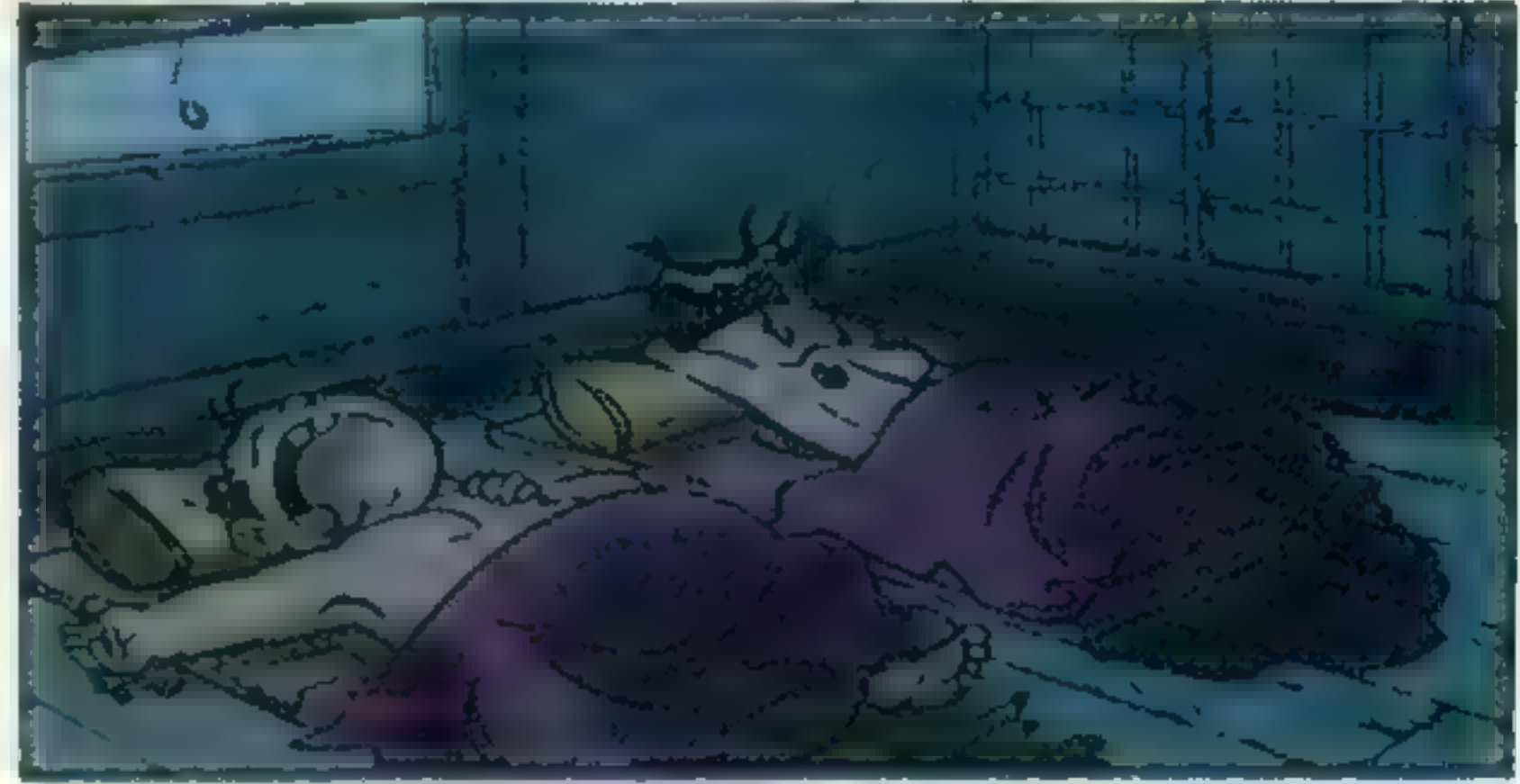
ملخص ماسبق قرر المعلم ان يختبر مدى استيعاب كاتا وكيتو لدروس فن القتال التي علمها لهما وذلك اثناء نومهما ولكنه فوجيء بعلاقة ساخنة جعلته ينسحب ويقرر ان يختبرهما بشكل اخر





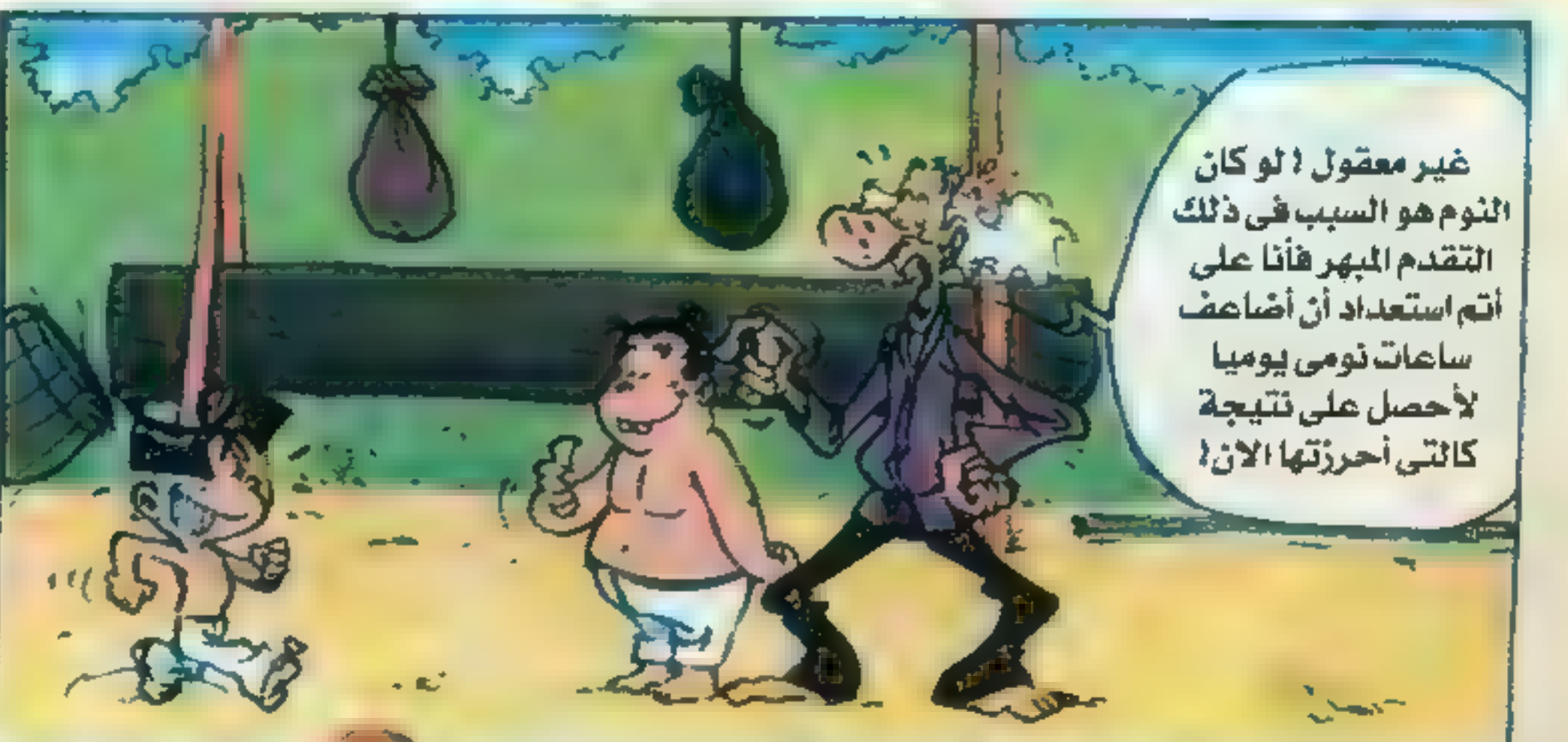
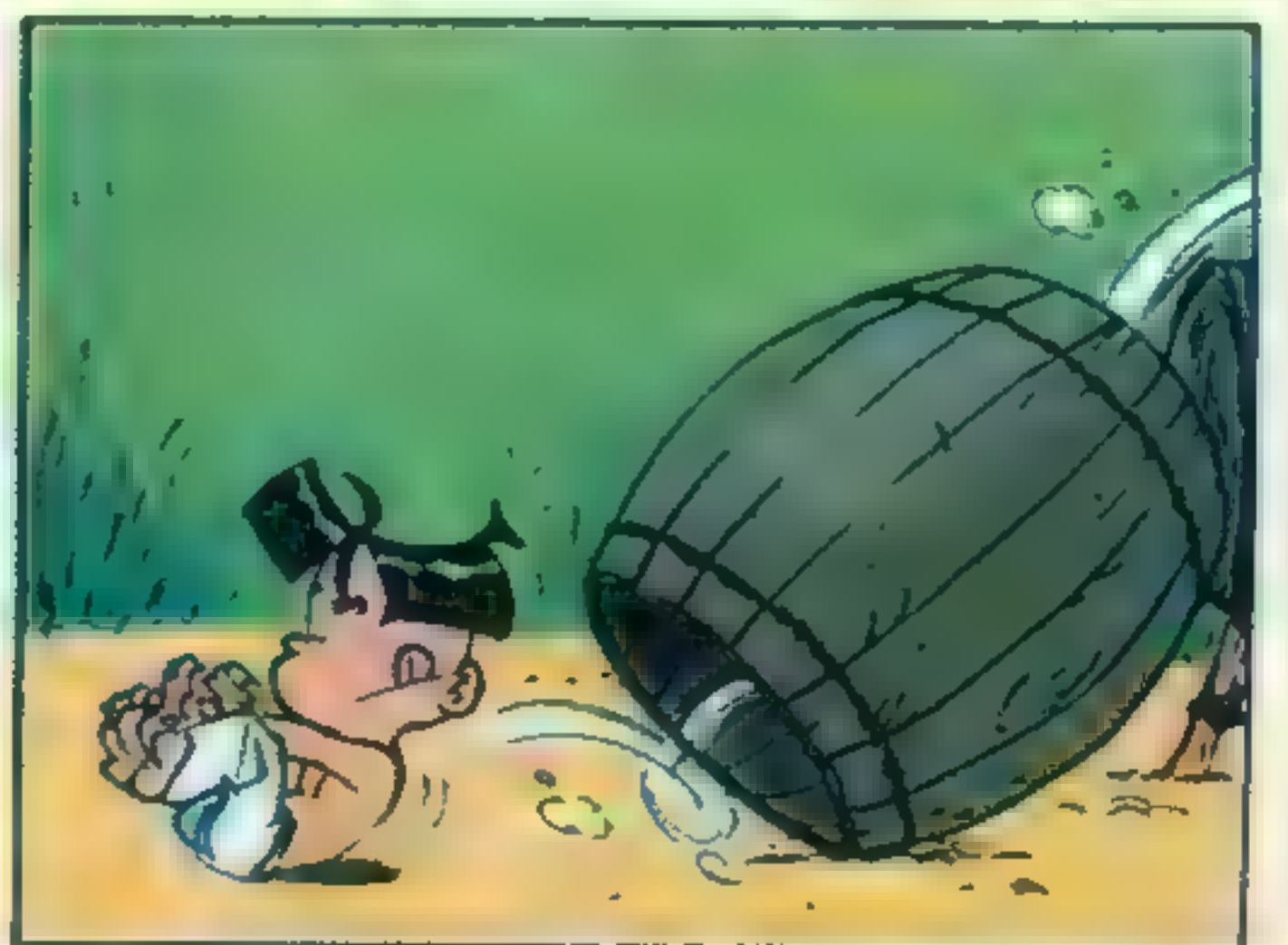
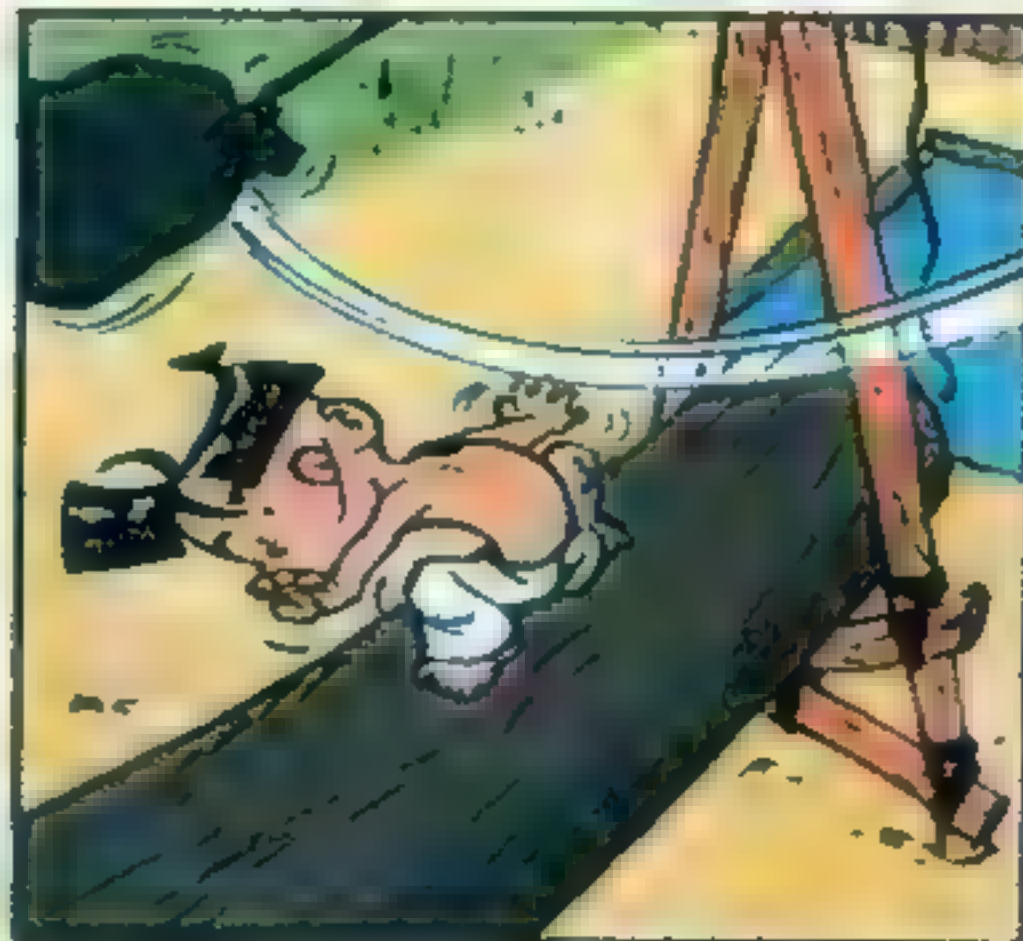
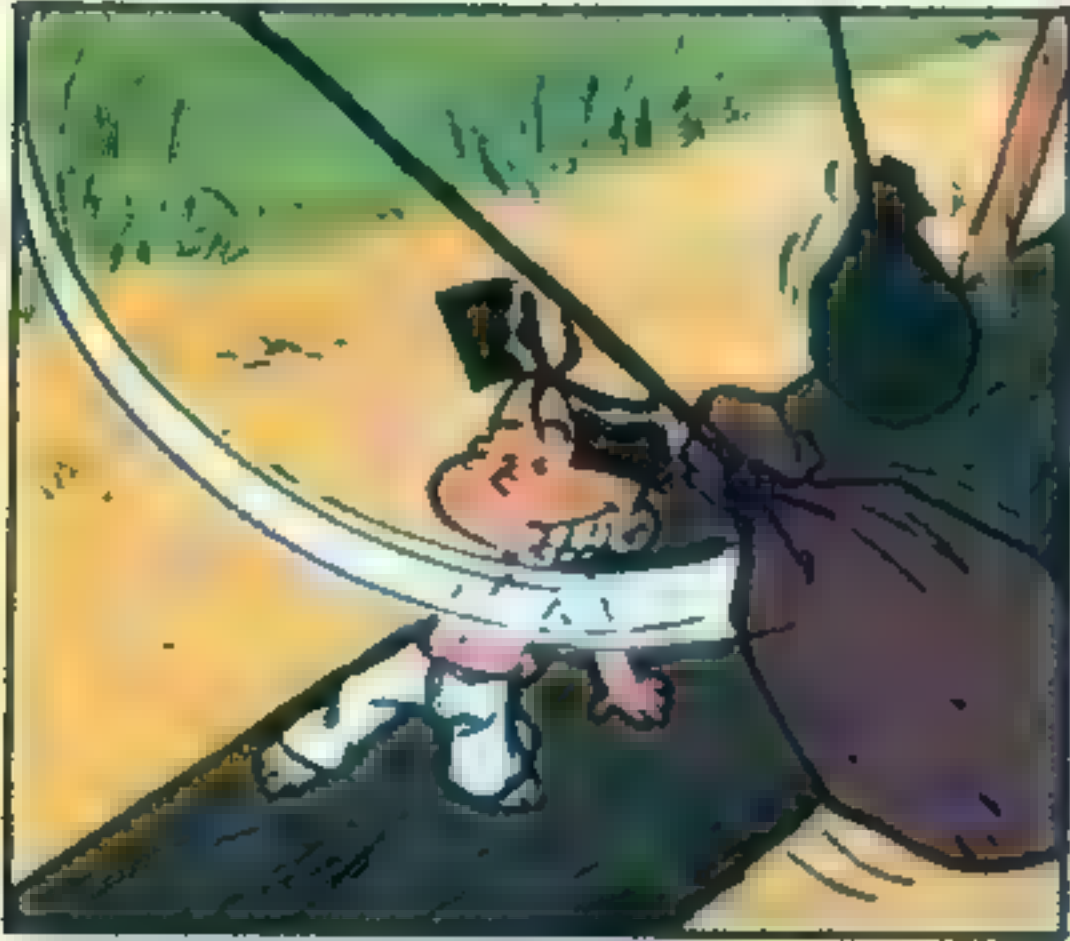
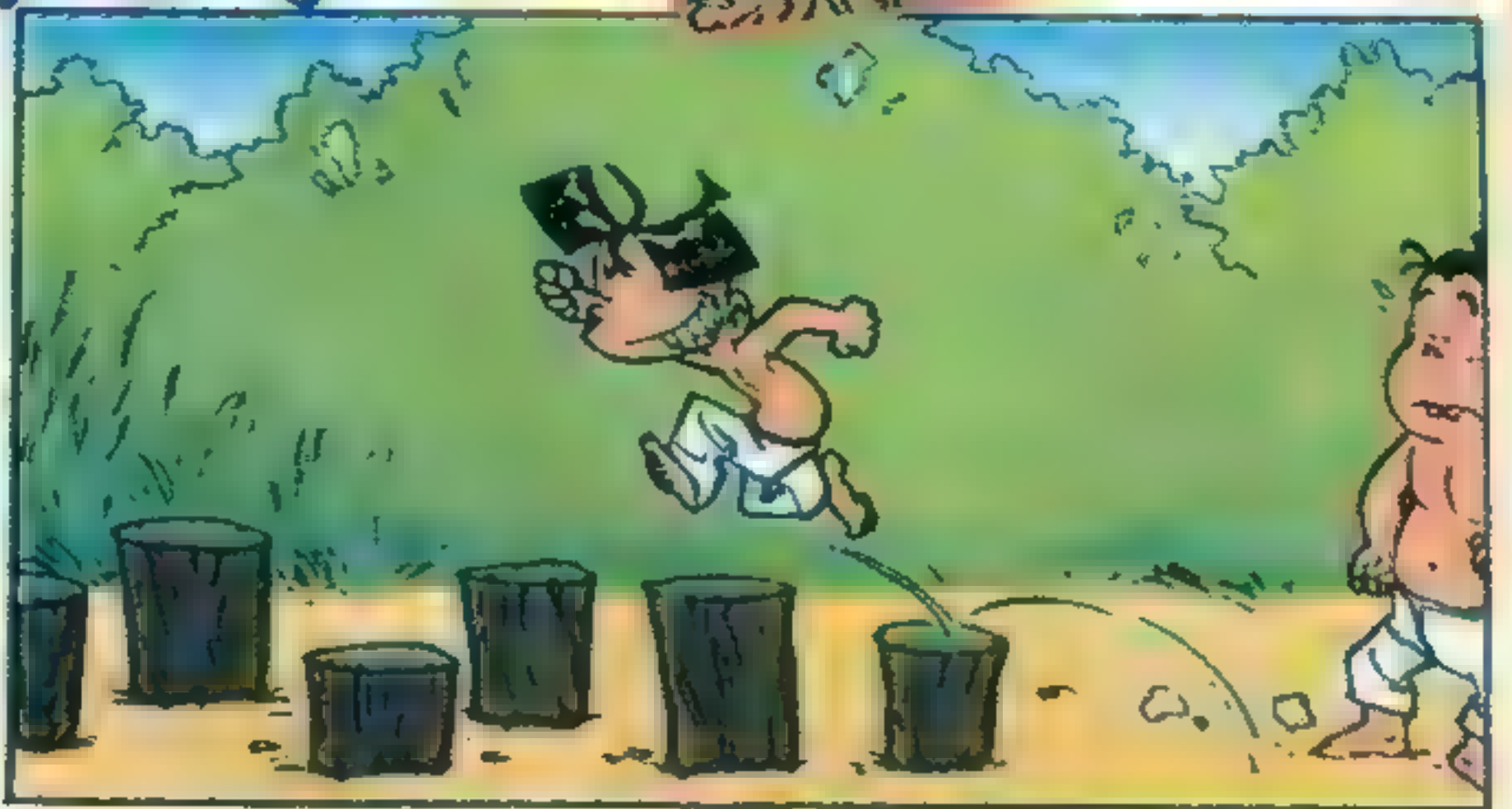
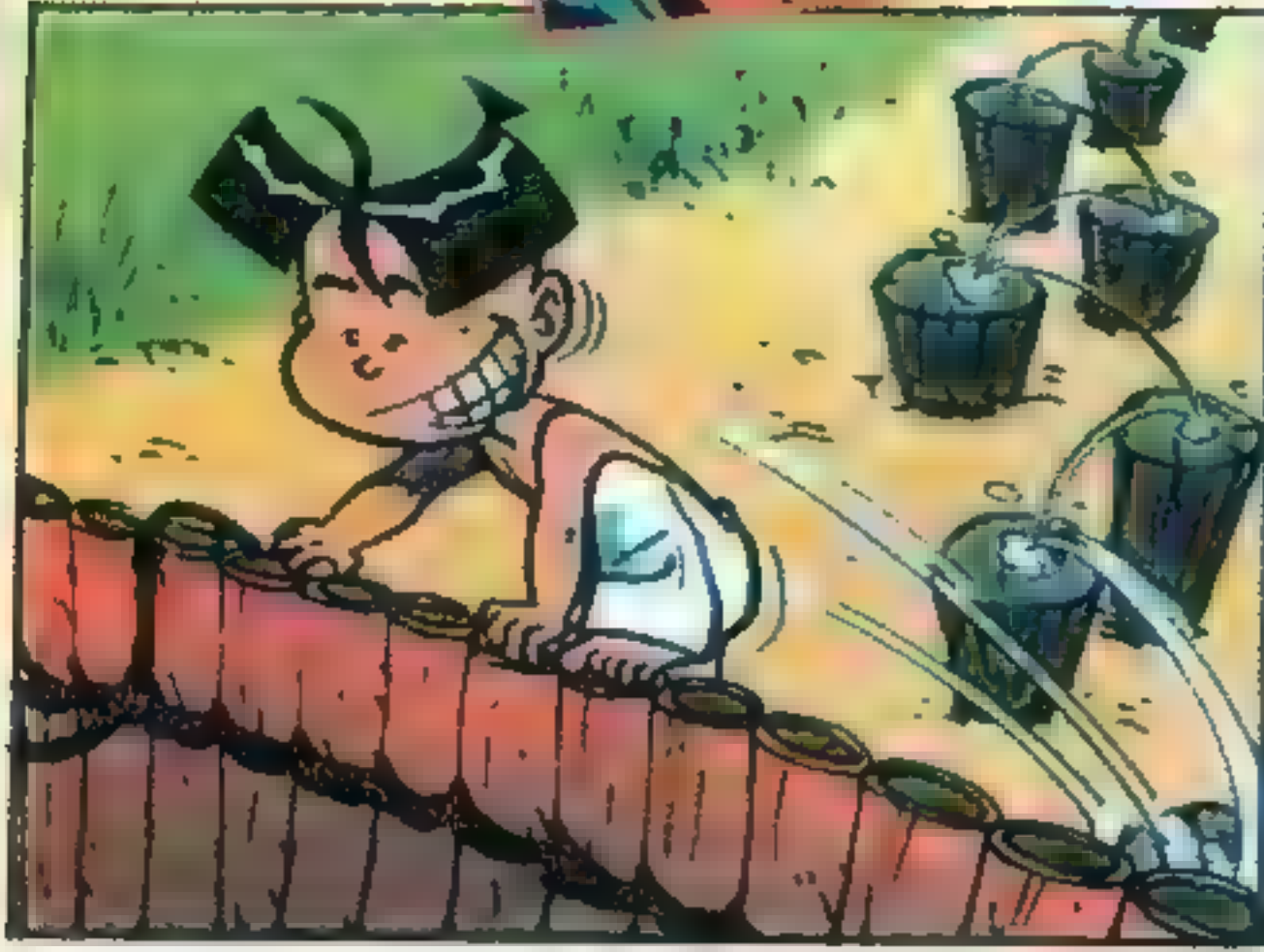


قبل ان تتحرك يجب ان تفكر كيف يمكنك النظر في جميع الاتجاهات لتتفادى الفخاخ المتحركة.. والان لنرى كيف سيتصرف كيتو





# كانتايو كينجو



هااااه؟.. ما رأيك  
يا معلمى؟

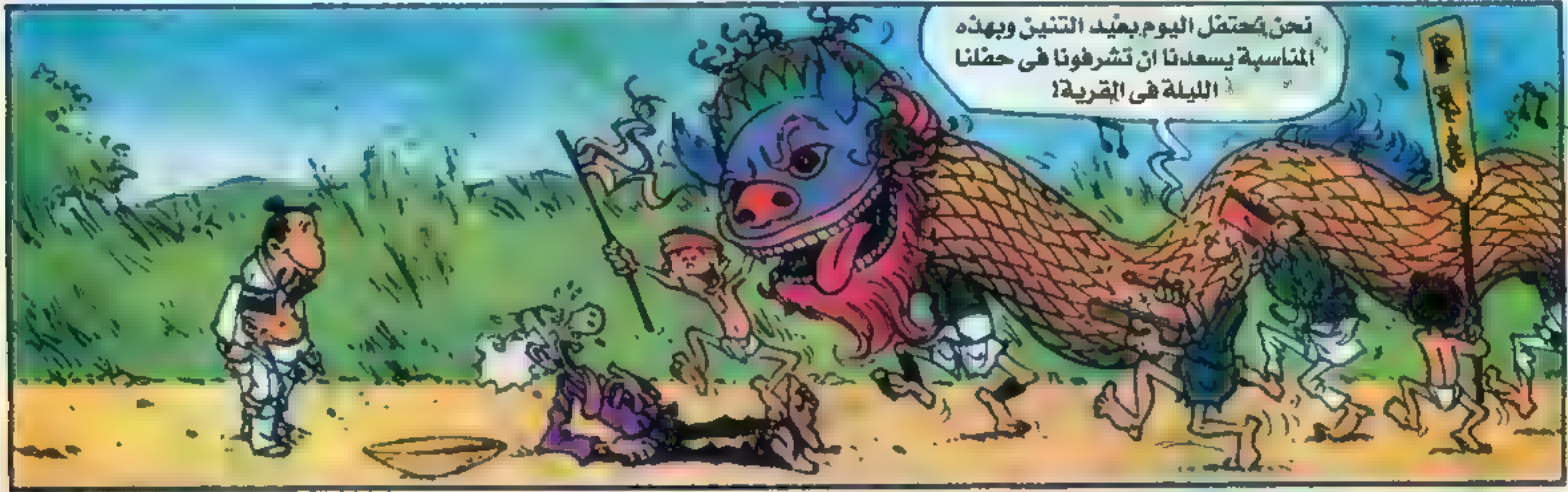
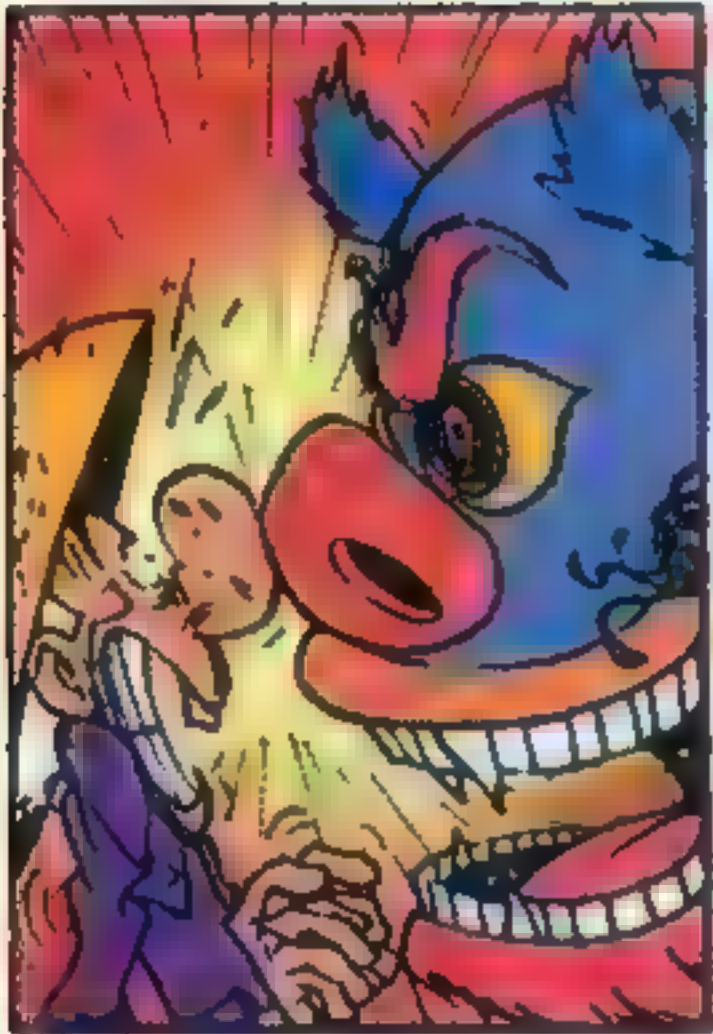
أعتقد انه يوجد سر وراء ذلك  
التقدم الغريب وانا أجهله!

حسنًا.. والآن  
لننتقل إلى شيء  
آخر

غير معقول! لو كان  
النوم هو السبب فى ذلك  
التقدم المبهرفأنا على  
أتم استعداد أن أضاعف  
ساعات نومى يوميا  
لأحصل على نتيجة  
كانتى أحرزتها الآن!



# كاتبو كينكو





# هواة التلوين









# تسالي الأسبوع

## توصيل النقط

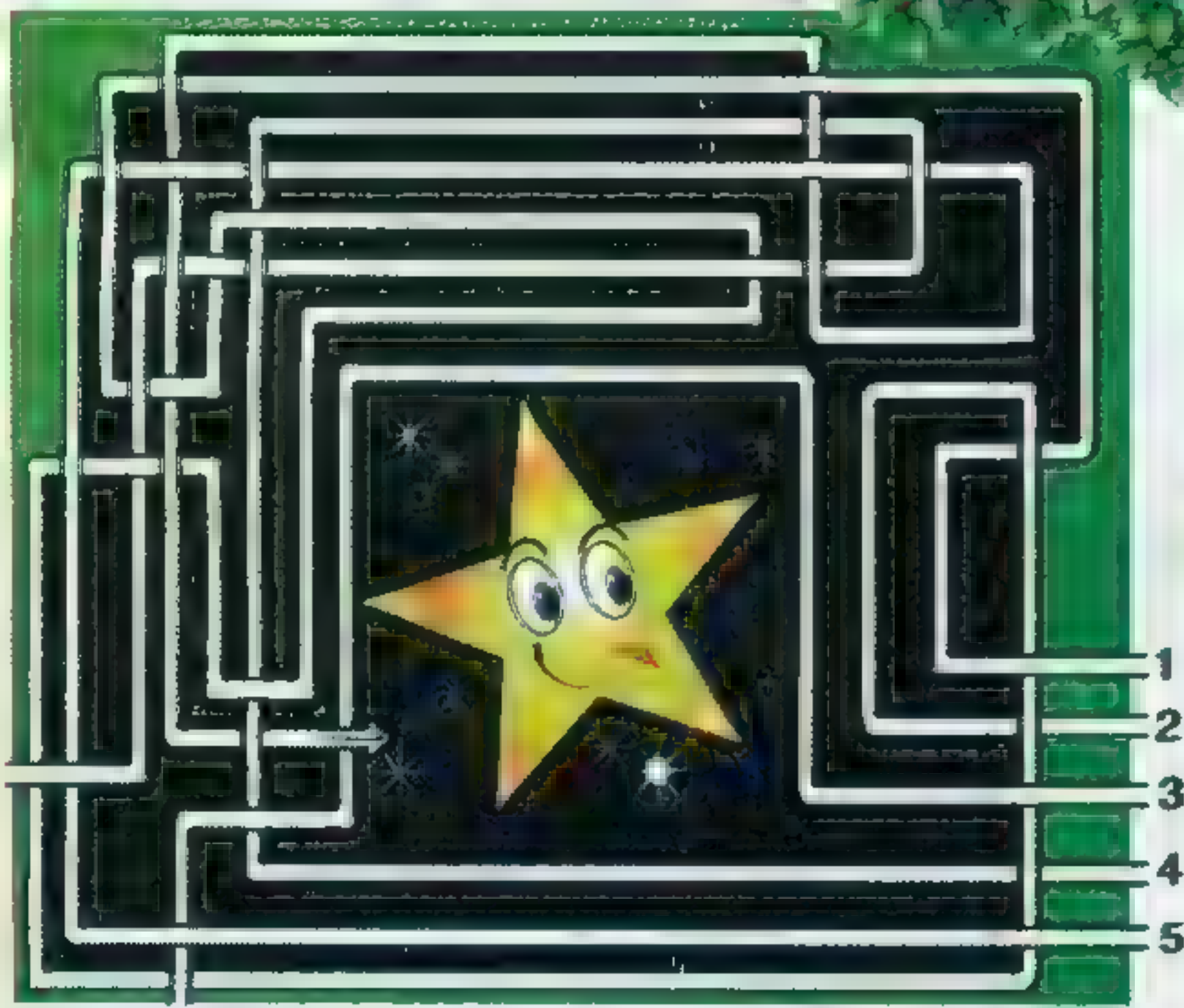
### الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة؟

صل النقط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المختفى في الرسمة



### الطريق الصحيح



### العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد القلوب المتداخلة مع بعضها؟





# تسالي الأسبوع

## الحروف المبعثرة

أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهي عن فريق صعد للدوري الممتاز للمرة الأولى

و	ع	ن	س	هـ	ف	ك	هـ	
غ	هـ		ر	ك	ض	ن	غ	م
ض	س	ب	ظ	م	ب	ظ	ص	خ
م		د	ق		خ	هـ	ظ	ن
ز	ب	خ	ك	ص	ا	ط	د	س
ن	خ	ز		س	ت		م	ل
ب	ع	د	ج	ط	د	ث	غ	ح
ذ	ث	ت	ص	ح		ذ	ع	ز
ت	و	ض	ك	ز	ط	ح	ي	و
ذ	ش	ع	ح	ث	و	ص	غ	ث

٢٠	=	٣	—	٥	+	١٨
+		×		—		÷
٤	=	٢	—	٤	+	٣
+		—		+		×
٦	=	٣	+	١	+	٢
=		=		=		=
٣٠	=	٦	+	٢	×	١٢

## لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

## الحلول الصحيحة

الظل الصحيح: رقم (٢) الطريق الصحيح: رقم (٥) العدد الصحيح: ٢٤ قلب

الاختلافات الخمسة:

١. اختفاء ورقة من أوراق الوردة الصفراء

٢. اختفاء جزء من رجل الكرسي

٣. اختفاء رأس الفراشة

٤. اختفاء خصلة من شعر الولد

٥. اختفاء ياقة قميص الولد

معنى كلمات متقاطعة: الأورانبوتان

الكلمة المبعثرة: فريق الجيش

لعبة الأرقام:

الصف الثالث: ٤ و ٣

الصف السابع: ٢٠ و ١٢

الصف الأول: ٢ و ٥

الصف الخامس: ٢

## الاختلافات الخمسة

توجد ٥ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



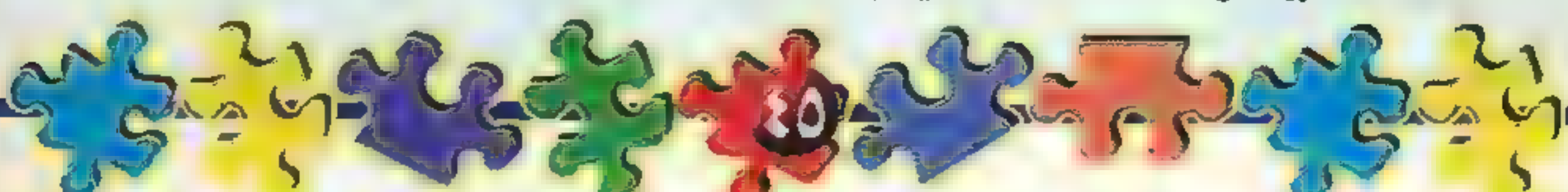
## معنى كلمات متقاطعة

اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن إنسان الغاب كثير الشبه بالإنسان

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

١-٢-٢ للإستثناء ١-٣-٦-١١ متشابهة ٤-١٠-١٢ صنم

٥-٨ هز ٧-١٢ متشابهان ٦-٩ لتخيير





صباح الخير يا تلفوز.. انظر.. هذا هو احدث جهاز فيديو جيم نزل الى الاسواق.. انه عبارة عن نظارة تلبسها وتعيش بنفسك امتع المغامرات..

هيا جربه

انا متأكدة انه  
سعجيك



هل يعمل؟

انه رائع؟

اليداية  
حالكه  
للاستراتيجيات

المستوى الرابع

وطريقة اللعب هو ان تتعيش بواقعية مع  
العالم الذي تشاهده

انه يعمل من  
هنا

كليك

المس العمود السحري

المستوى الرابع

اكمل اللعب  
ياتلفوز سارد على  
التليفون

حسنا

ياااه! غابة رائعة

المستوى الرابع

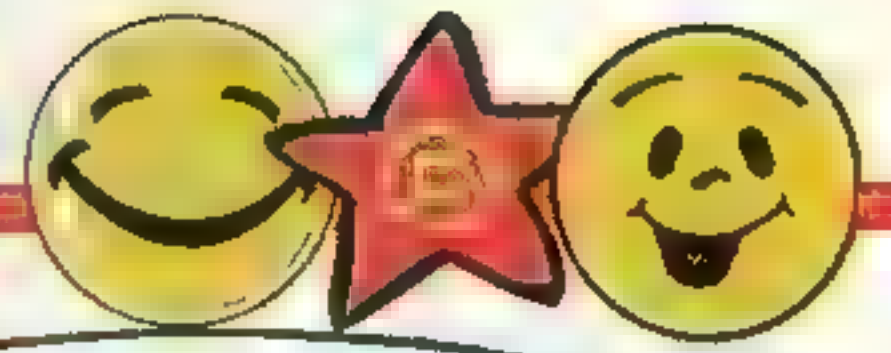
ها هو.. لقد لمسته

يجب ان أبعد الحشائش من الطريق

بلافا

ياتلفوز

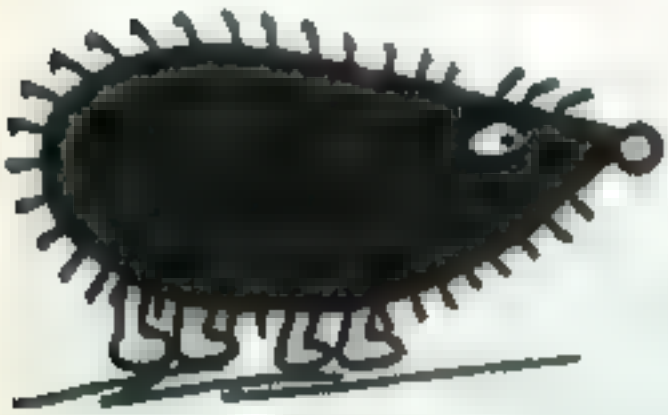
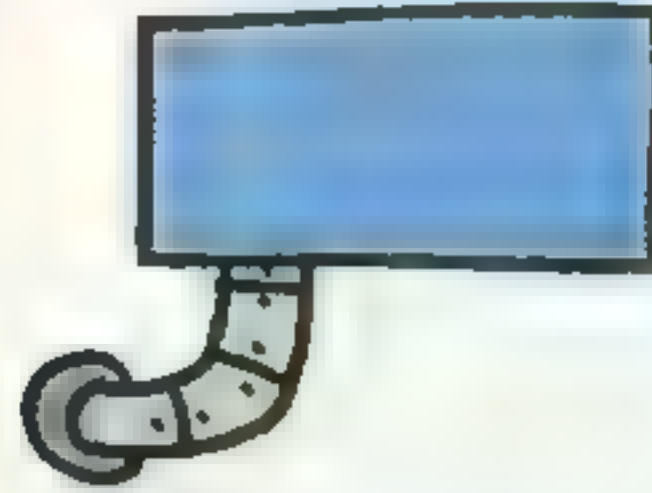




دكتور ابن حلال قوى ..  
شالى كل الشوك الى كان  
فى ظهري بالمقاط !!



ما حدش أحسن من حد !



الفكهاني قاللى إن هيه دى  
البطيخة المناسبة لى !!

بطيخة  
قرعة



يا خبر أبيض ..  
مين اللى شال حمام  
السباحة من هنا !!؟



روايات  
مصرية للحب  
الفتح  
أفلق الثقافة  
والعزقة فى عقول  
الناس والشباب



روايات  
مصرية للحب  
النعمة  
الجميلة العذبة  
فى طول العالم  
العربى وعرضه



ماذا تفعلون انان؟

هوبس!

هيه هيه... آه لو عرف اننا نحن السبب... هيه هيه...

ها ها ها... وذلك واحد آخر...

اسمعتي جيدا... بمجرد أن يظهر فضائي أمامك على شاشة المراقبة اضغط على زر تحريك فضائي الدورية الآلي حتى يظهر أمامك ثم اضغط على زر الأوامر فيقوم بركل الفضائي...

هيه هيه... بصفق... يا لها من لعبة مسلية...

إذا حفظت السر سنسمح لك باللعب معنا...

هيبه... نعم... أعدكم...

هل تعدنا بذلك؟

تلعبان على جهاز كمبيوتر التحكم؟ أليس هذا ممنوع...

نحن نلعب لعبة جديدة...

هاها... انها لعبة مسلية جدا... أنا سأطلب نقلى للعمل معكم لكي نتسلى ونمرح كثيرا...

هاها هاها... ما رأيك في لعبتنا التي ابتكرناها...

برافوا عليك... ما رأيك في لعبتنا التي ابتكرناها...

ها هو قد ظهر فضائي أمامك

إذن فأنت الذي يلعب على جهاز كمبيوتر التحكم في فضائي الدورية الآلي؟

ما الذي يجري هنا؟

هاها... هيه هيه... ان النصف الثاني من اللعبة أكثر تسلية من النصف الأول...

شيء شيء... فقال... شيء شيء... شيء شيء...



# قسيمة المساهمات



العدد رقم ٣١١

شارك معنا بالكتابة  
في أحد هذه الأبواب

إملا بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بيلبيل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

ضع صورتك هنا  
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

أسرتي

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حليت صحتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بيلبيل أعماله وإنجازاته

افتح لي قلبك

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

حدثوني تعليق

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتسبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرضها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

مساهماتي

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

رسالة الى

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقرارك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعتنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بيلبيل مجلة الأبطال

أخي الصغير

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقائك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرضها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

غيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بيلبيل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة



# قسمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره و... «خير الكلام ما قل ودل»

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

المحافظة:

السن:

الاسم:

## قسمة الاشتراك في زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب في نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح»..  
املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك في قسمة المساهمات ثم انزعها  
وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على الظروف الخارجي:  
زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم


اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبتني  
في هذا  
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني  
في هذا  
العدد

اقتراحات اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال



## مبروك النجاح

من فضلك  
ضع صورتك هنا

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

الاسم:

ناجح ومنقول للصف:

مدرسة:

محافظة:

أتمنى أن أكون:

الإهداء من:



# أصدقاء الأسبوع



زياد محمد الراوي مودى عماد بركات شادى عماد بركات حنان رمضان بدر عبد العزيز البدرى فاطمة هانى عبد الفتاح



مروة عبد العزيز على مصطفى عبد الله مصطفى محمد سعد أحمد عبد العزيز مى أحمد محمد كريم هانى عبد الفتاح



ناجى مصطفى محمود مصطفى هبة طلعت نورهان ناصر القرشاوى يوسف مصطفى هالة رجب بيومى



ذهب عماد الدين اياد تامر عزت هاجر ناجى عبد القادر محمد أحمد عبد العظيم هاشم محمود هاشم منتصر طلعت



دعاء محمود أحمد كنوز عماد الدين حنين أيمن حسنى أمانى محمد الحسينى أحمد على إبراهيم سحر حمدى سلامة



مصطفى سمير دسوقي محمد سمير دسوقي محمد عبود حسن محمد السيد عبد الحميد ريم مصطفى يوسف محمد ياسر محمد



The logo for AQUAPARK features the word "AQUAPARK" in a stylized, colorful font at the top. Below it is a globe with Arabic text "أكوابارك" (Akwapark) written across it. To the right of the globe, a person is depicted surfing on a large wave. The entire logo is set against a blue background with white wave patterns.

## حفلة الخميس ٨/١٢

فصل ۱۰٪

لعلہ آکو ابارک

**لأول مرة اشتراك سنوي ٢٢٠ جنيه للفرد**

دخول واستخدام جميع الألعاب المائية وحمامات السباحة  
ووحادات خلع الملابس يوميا حتى نهاية موسم الصيف...

أسعار الدخول من الساعة ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً

٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء ساخنة  
٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء جافة

حفلة الجمعة ١٣/٨

مجد القاسم مع فريق الأصدقاء وباند شرقي وغربي

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق الاسماعيليه الصخرى

ت ۴۷۷۰۰۸۸ - ۴۷۷۰۰۹۹ - ۱۲۳۹۲۶۳۶۱ - ۰۱۲۳۳۷۲۹۱۱ - ۰۱۲۳۳۷۲۹۱۱ = فاکس ۴۷۷۰۱۰۰





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهدف للربح بك هدفه نوفر الطبعة الأدبية لكك من بهتم بهنا الفن  
الرجاء حذف هنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها